ANAITASUNA

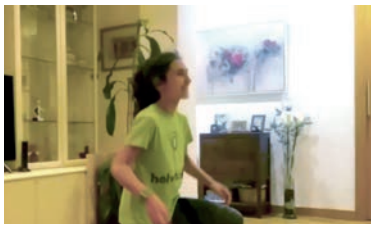
REVISTA - 2020 - ALDIZKARIA

La temporada mas extraña de Helvetia Anaitasuna

Helvetia Anaitasunaren denboraldirik arraroena

En marcha los preparativos del 75 aniversario

75. urtemugaren prestaketak, abian



Entrenar en casa... es posible

Etxean entrenatzea... posible da

ANIVERSARIO 75 IMQ
IGUALATORIO DE NAVARRA

Tu seguro de salud en Navarra

Propuesta exclusiva de IMQ para:

S.C.D.R. ANAITASUNA

Socios, pudiendo incluir adicionalmente a padres, hermanos, cónyuges o parejas e hijos.

Modalidad de póliza:

IMQ CLASSIC

EDAD	PRIMA 2020 (PRIMA MENSUAL)	PRIMA (ANUAL)
0 - 49	46,42 €	557,03 €
50 – 54	56,62 €	679,50 €
55 – 59	64,97 €	779,61 €
60 - 64	79,83 €	957,95 €

Más ventajas:

"Elige IMQ Navarra, El seguro de salud de Anaitasuna."

· **SIN COPAGOS**

· **BONO REGALO** estudio biomecánico Podoactiva en Clínica San Miguel

· Posibilidad de fraccionamiento de pago (Semestral: +2%; Trimestral: +4%)

¿Hablamos?

Edurne Oderiz Insausti
Agente exclusivo nº213
edurne.oderiz@imqnavarra.com
Móvil: 616 607 906
www.imqnavarra.com

Saluda *Agurra*

Querido/a Socio/a:

Ha pasado un año pero, en realidad, parece que ha sido mucho más tiempo. La pandemia del Covid-19, el confinamiento, el cierre de nuestra Sociedad,… se nos está haciendo muy largo y bastante costoso este trayecto. Por el camino, se nos han ido y dejado con dolor, muchos amigos, colaboradores, Socios y Socias a los que echaremos en falta. Nuestro recuerdo y homenaje sincero; como para muchos profesionales, sanitarios y de otros gremios, a los que también queremos recordar. Es muy importante que nos sea leve y podamos decir y contar la experiencia como algo anecdótico.

Por mi parte y la Junta Directiva que presido, no debiera correspondernos este saluda puesto que las elecciones estaban previstas para mayo y nuestra labor, buena, regular o mala, estaría concluida por esta fecha. El Covid -19 nos ha proporcionado, además de mucho trabajo y quebraderos de cabeza, la prorroga en nuestra labor, así como la posibilidad de volver a despedirnos de vosotros y vosotras.

Os deseamos un buen verano: disfrutad de esta insólita situación, aprendiendo de lo negativo, puesto que poco tiene de positivo. Pediros mucha paciencia, ayuda y confianza, en el convencimiento de que las cosas se hacen bien y con criterio. Sin duda, sabemos que ésta, no es la única manera de dirigir una Sociedad, pero es la nuestra. Con nuestros errores (esperemos que el tiempo demuestre hayan sido pocos) y aciertos, hemos querido anteponer siempre el interés general, conscientes de que no siempre es para bien de todos los Socios y Socias.

Se han concluido unas obras, bien realizadas y que nos permiten afrontar los próximos años en buena situación. Financieramente, estos últimos meses, hemos debido tomar decisiones importantes que serán trascendentes. Esperamos y confiamos haber acertado.

En definitiva, el día 25 de julio en Junta General Extraordinaria rendiremos cuentas del trabajo realizado. Pedimos confianza a la vez que benevolencia en el juicio. Dejaremos el testigo y deseamos suerte y acierto a nuestros sucesores, por el bien de Anaita.

Agradecemos muy sinceramente a toda la plantilla de empleados y empleadas su dedicación, esfuerzo y comprensión en muchos momentos. Les animamos a seguir y buscar la excelencia en el servicio a la Sociedad. También a colaboradores, deportista, secciones,….. en definitiva:

¡MUCHAS GRACIAS!
Sinceros y buenos deseos. ¡Hasta siempre!

Bazkide hori:

Urtea joan da, baina egia esateko, askoz ere denbora luzeagoa izan dela dirudi. Izan ere, Covid-19aren pandemia, konfinamendua, gure gizartearen itxialdia… ibilbidea luze-luzea egiten ari zaigu eta oso nekeza ere bai. Bidean, jende asko joan zaigu, lagunak, laguntzaileak, bazkideak, gu atsekabeturik utzirik. Haien hutsunea sumatuko dugu. Den-denak izanen ditugu gogoan. Bihoa haientzat gure omenaldia, bene-benetan, bai eta langile aunitzentzat ere, dela osasun arlokoentzat, dela beste gremio batzuetan ari direnentzat; haiek guztiak ere gogoan izanen ditugu. Oso garrantzitsua da denok onik ateratzea, eta esperientzia hau pasadizo bat bezala kontatzeko aukera izatea.

Niri dagokidanez, eta ni buru naizen Zuzendaritza Batzordeari dagokionez, ez legokiguke agur hau egitea, hauteskundeak maiatzean egitekoak baitziren, eta gure lanak –ona, hala holakoa edo txarra– data horretarako bukatua egon behar zuen. Baina Covid-19ak lan handia eta buruhauste franko ekartzeaz gain, gure lanaren luzapena eragin du, zuei berriz ere azken agurra bidaltzeko parada emanda.

Uda ona opa dizuegu: gozatu egoera ezohiko hau, izan dadila ikasbide gertakari txar hori, gutxi baitu onetik. Pazientzia handia eskatzen dizuegu, laguntza eta konfiantza, gauzak ongi eta zentzuz egiten direlakoan baikaude. Zalantzarik gabe, badakigu hau ez dela Elkarte bat zuzentzeko modu bakarra, baina gurea da. Akatsak akats (espero dezagun denborak erakustea gutxi izan direla), eta ongi eginak aintzat hartuta, interes orokorra jarri nahi izan dugu beti beste ezeren gainetik, jakinki ere ez dela bazkide guztien onerako.

Obra batzuk bukatu dira, ongi eginak, datozen urteei egoera onean ekiteko aukera eman digutenak. Finantzen arloan, azken hilabeteotan, erabaki garrantzitsuak hartu behar izan ditugu, eta munta handikoak izanen dira. Asmatu izana espero dugu.

Azken buruan, uztailaren 25ean, Ezohiko Batzar Orokorrean, egindako lanaren berri emanen dugu. Konfiantza eskatzen dugu, eta era berean, eskuzabaltasuna iritzia ematean. Lekukoa utziko dugu, eta gure ondorengoei zorte ona opa diegu, bai eta asmatzea ere, Anaitaren onerako.

Gure esker ona adierazi nahi diogu lantalde guztiari bene-benetan, une askotan arduraz eta ahaleginez aritu direlako. Horri eustera eta Elkartearen zerbitzuan bikaintasuna bilatzera animatu nahi ditugu. Era berean, mila esker, laguntzaileei, kirolariei, atalei… azken finean:

ESKERRIK ASKO!
Onena opa dizuegu. Ez adiorik!

Miguel Ollacarizqueta. Presidente
Miguel Ollacarizqueta. Presidentea

ANAITASUNA
Calle Doctor López-Sanz, 2 - 31011 Pamplona
Teléfono 948 25 49 00 - Fax 948 17 46 87
www.anaitasuna.com - anaitasuna@anaitasuna.com

Boletín nº 83.
Editorial: Anaitasuna 923508
Dirección: Miguel Ollacarizqueta
Depósito Legal: NA. 938-1972

Diseño y maquetación: Oscar Aznar
Fotografía: Sección Fotografía
Portada: Marta Contín

Nueva normalidad, nuevas normas

Normaltasun berria, arau berriak

Infinidad de carteles y vinilos inundan Anaita, recordándonos todas las normas y consejos que debemos cumplir para conseguir parar al Covid 19.

Empezando por la entrada principal de nuestra Sociedad y hasta el rincón mas alejado de la última sala, gran cantidad de carteles, pegatinas y vinilos invaden nuestro espacio para recordarnos todas las normas que debemos cumplir con el objeto de parar al Covid.

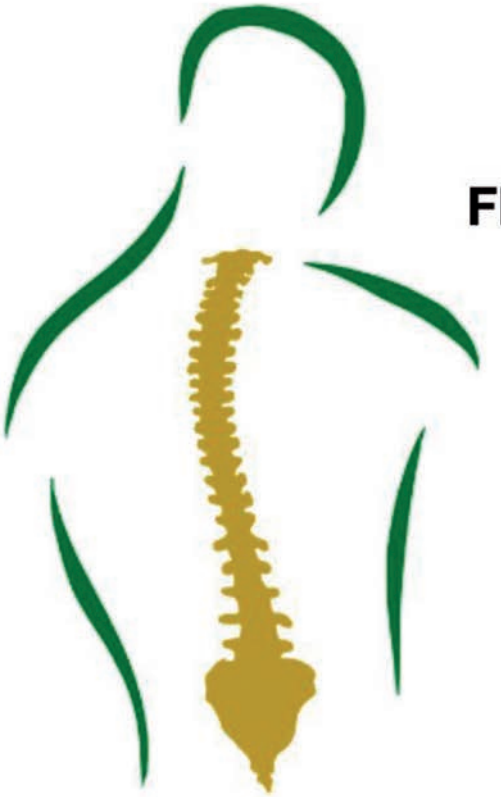
Control de aforo en el acceso a la Sociedad, uso recomendado u obligatorio de mascarillas según zonas, recorridos marcados en los pasillos, distancia social, zona verde con limitación de aforo, bar y restaurante también, cita previa y tiempo limitado para darse un baño en la piscina, gel hidroalcohólico para desinfectar las manos, limpieza constante de elementos de uso común, pagar mejor con tarjeta... y así hasta el infinito en una interminable sucesión de normas y consejos.

Quién nos hubiera dicho hace sólo unos meses, que íbamos a aceptar como algo normal no poder saludar con un apretón de manos o que mejor evitar esa palmada en el hombro al terminar un partido de padel, y si embargo hemos conseguido casi acostumbrarnos a ello.

Mientras no tengamos disponible una vacuna o un tratamiento efectivo contra esta dichosa enfermedad, nos tocará seguir cumpliendo y respetando todas las nuevas normas y manteniendo la a veces difícil distancia social.

Gure Elkarteko sarrera nagusitik azken gelako txokorik urruneneraino, nonahi paratuak daude kartelak, pegatinak eta biniloak, bete behar ditugun arau berriak oroitarazteko.

Cafenasa
estamos de buen café



SERVICIO DE FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA ANAITASUNA

Horario
Lunes - Viernes
10:00 a 14:00
16:00 a 20:00

Alfonso Vegas

672 687 071 @fisio.osteo.anaita

Resetea tu cuerpo

aún estás a tiempo

tratamientos express a precios muy especiales

infórmate en...

tfnos. 848 411 054 - 691 448 718

Estética Anaitasuna

Nuevas salas para disfrute de los Socios

Areto berriak bazkideen gozamenerakoz

Han pasado 8-9 años y la necesidad de espacios y aulas para actividades sociales iba creciendo. Los antiguos emplazamientos no disponían de la climatización correcta y provocaban incomodidades y quejas.

En Anaitasuna siempre tratamos de que los Socios puedan disfrutar de unas instalaciones lo más completas posibles y que solventen las demandas y necesidades de los mismos. Sin embargo, debido a la insuficiente superficie de nuestra Sociedad y la dificultad para añadir espacios a la misma, debemos optimizar aquellos de que disponemos en altura. Y esto es precisamente lo que se ha hecho, habilitando zonas como el antiguo bar en la planta -1, que hasta ahora se utilizaba como almacén. La obra ha requerido de derribos y acondicionamientos para salas multiuso y actividades varias, muy demandadas en Anaitasuna. Esta mejora en nuestra Sociedad estaba pendiente desde que, en su momento, se trasladó, unificó y reformó el actual bar, antes llamado "de verano".

Han pasado 8-9 años y la necesidad de espacios y aulas para actividades sociales iba creciendo. Los antiguos emplazamientos no disponían de la climatización correcta y provocaban continuas incomodidades con las consiguientes quejas.

De esta manera se ha llevado a cabo una obra compleja para construir la plataforma volante una vez abierta la fachada para poder generar fuera el pasillo de acceso.

Se han creado 6 nuevas salas agrupables por parejas, en una zona a la que no se le daba uso, y alejada de ruidos.

REFORMAS REALIZADAS Y CARACTERÍSTICAS

-Superficie construida completa de intervención: 540 m²

-Superficie útil de salas: 53 m²/sala × 6 salas = 318 m²

-Capacidad de salas: 12 pers/sala × 6 salas = 72 personas

-Superficie útil de almacenes: 10m²/alm × 6 alm = 60 m²

-Cierres acristalados, para un máximo aprovechamiento de la luz natural.

-Nuevos pavimentos y revestimientos, y nuevas instalaciones de climatización, ventilación e iluminación.

-Mejora considerable aislamiento exterior.

-Pequeño almacén integrado en cada una de las salas.

-Mejora del acceso al palomar.

-Cierre solera y escaleras conexión con Restaurante.

Además se han creado nuevos aseos en el Restaurante, así como una zona de guardarropía, aprovechando la desaparición de la escalera que se encontraba ubicada en ese espacio.

Confiamos en que estas reformas sean del agrado de nuestros Socios, quienes podrán disfrutar de una visita guiada en la última semana de julio, para apreciar las mejoras realizadas.

Anaitasuna, 75 años de historia

Anaitasuna, 75. urteko historia

A día de hoy podríamos considerar Anaita como una pequeña ciudad en la que sus Socios se desenvuelven como si estuvieran en familia.

Han pasado nada menos que 75 años desde que lo que hoy es Anaitasuna, una Sociedad Cultural, Deportiva y Recreativa, comenzara a tomar forma. La evolución desde sus inicios es indiscutible y a día de hoy podríamos considerarla como una pequeña ciudad en la que sus Socios se desenvuelven como si estuvieran en familia.

Qué mejor que acudir a una empresa especializada, como Labrit Patrimonio, para analizar la evolución y la memoria de Anaita. Itziar Luri, gerente de Labrit y Socia de Anaitasuna. La empresa en la que trabaja es la única especializada en gestión del patrimonio cultural y material. Una de las líneas que trabajan es la recogida de memoria oral, en formato audiovisual. Son muchas las zonas de Navarra en las que ya se ha hecho una recogida de un uno por ciento de la población. En total han recogido ya 2.500 historias de vida en toda la Comunidad Foral.

Estos estudios les llevaron a ver que la metodología que emplean, es aplicable no sólo a ámbitos geográficos, sino también a cualquier colectividad con una identidad común, como es Anaitasuna que se ajusta al sentido de pertenecía y a una serie de referentes comunes que tienen todos sus Socios. Estudios del mismo tipo se han hecho desde Labrit con clubes de fútbol o El Orfeón Pamplonés, por ejemplo.

Lo primero que hace esta pionera empresa pamplonesas es un análisis ámbito del que deben recopilar información, como nos comenta Itziar: "Para identificar cuál sería el número más adecuado de unidades de material a recopilar. Cada una de estas unidades está compuesta por la persona a la que se entrevista y los elementos que la acompañan. Por ejemplo, el carné del Socio número uno, en sí mismo ya es un elemento que merece su recogida. Nuestra metodología es participativa. La entidad con la que trabajamos, en este caso Anaitasuna, crea una comisión para ello y nosotros llevamos propuestas de perfiles, se trabaja el temario…, se van aportando fechas clave, lugares, personas relevantes, ámbitos de conocimiento, la importancia de cada persona en esa referencia común. Se crea un cuestionario base, que sirve para toda la colectividad, pero luego se adapta a cada persona". Y es que como añade Itziar: "La memoria es algo muy frágil y los datos están ahí, para eso están los archivos. La memoria lo que nos permite es identificar las emociones asociadas o la percepción que han tenido de esos momentos históricos".

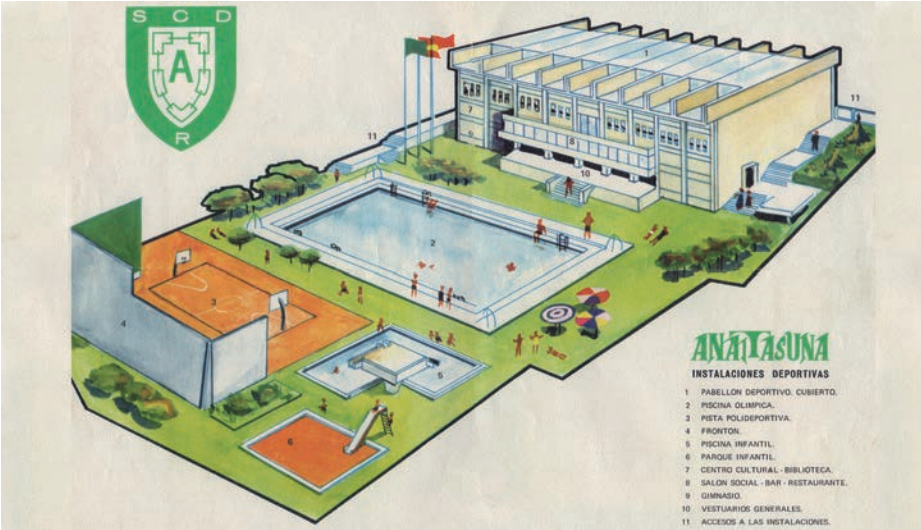
En definitiva, el trabajo que está llevando a cabo Labrit Patrimonio consiste en recopilar información, a través de personas que por diversos motivos han sido importantes para Anaitasuna a lo largo de estos 75 años y componer el puzle, en el que cada persona entrevistada es una pieza, que forma a día de hoy la Sociedad.

Los responsables de Anaitasuna saben mejor que nadie quién es la persona adecuada para dar forma a las diferentes piezas: "Nosotros les ayudamos a que haya un equilibrio de género, de edades…, en Anaitasuna hemos identificado tres épocas, de 25 años cada una. Hemos buscado el equilibrio entre la perspectiva en el género, las diferentes épocas y los ámbitos de conocimiento". Una vez se identifica a las personas que van a representar a la Sociedad en su memoria colectiva, se les presenta el proyecto para explicarles la metodología de trabajo que llevará a cabo un antropólogo. Desde Labrit, justo habían comenzado con la recogida de testimonios, cuando el COVID-19 lo paró todo, aunque ya están de nuevo en macha.

Cuatro personas forman parte del equipo de recogida y la previsión que calculaban desde Labrit Patrimonio era que para final de junio la recogida estuviera terminada.

Cada persona es una pieza del puzle que acabará dándonos un perfil de lo que es, en este caso Anaitasuna. Las entrevistas suelen durar alrededor de dos horas y media. Luego los antropólogos la analizan, para dividir la entrevista en secuencias.

El trabajo de análisis es muy exhaustivo. Como cuenta Itziar, a partir de ahí, la Sociedad tiene que plantearse como lo va a transmitir. Como experta y Socia, le pedimos que haga una foto de Anaitasuna y explica: "A mí Anaitasuna me viene de familia. He crecido allí. Mi marido, igual. Compartimos una serie de referentes. Es un sentimiento de pertenencia. Para eso sirve también este estudio. Hay que buscar los referentes compartidos. Eso es lo que buscamos con esto. La foto de Anaita es de arraigo, un sentimiento de pertenencia. Es algo más que una piscina, es una Sociedad".



PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO

JOSÉ LUIS CIRIZA ECHEPARE
JUNTA DIRECTIVA - LOCALES, SEDES, REFORMAS - ACTIVIDADES - SECCIONES INICIALES - FÚTBOL

JUAN LUIS IRURRE ARIGITA
JUNTA DIRECTIVA - LOCALES, SEDES, REFORMAS - BALONMANO - GIMNASIA RÍTMICA

FERMÍN IBARROLA ALEMÁN
PEÑA Y BALONMANO

MIGUEL SARALEGUI
JUNTA DIRECTIVA - ACTIVIDADES Y SECCIONES INICIALES - PEÑA MONTAÑA - BALONMANO - NATACIÓN - CULTURA

ALFREDO ARMENDÁRIZ LERGA
FÚTBOL - PEÑA - BALONMANO
CULTURA

MIRENTXU ALVIRA IBERO
INCORPORACIÓN DE LA MUJER - PEÑA MONTAÑA

JUAN M.ª BUENO PÉREZ
JUNTA - PEÑA

JAVIER LABAIRU
JUNTA - BALONMANO

MERTXE LÓPEZ PÉREZ DE URABAYEN
JUNTA - REFORMAS
SECCIONES INICIALES
CULTURA - PEÑA - JUDO

IONE VELÁZQUEZ y ANA ADOT
OFICINAS

MARIAN ELÍO
NATACIÓN

JESÚS MARÍA GARISOAIN - TXUMARRA
JUNTA Y MONTAÑA

ÁNGEL AZCONA
GESTIÓN Y JUNTA.

75 urte joan dira egungo Anaitasuna itxuratzen hasi zenetik, hau da, egungo kultur, kirol eta aisia elkartea ernamuintzen hasi zenetik. Hasieratik hona, erabat bilakatu da eta, gaur egun, hiri txiki bat bezalakoa dela esan genezake, bazkideak familiartean baleude bezala moldatzen baitira.

UG ESTUDIO
DANDO VIDA A TUS PROYECTOS
Paseo Santxiki 2 Of. L.34
31192 Mutilva, Navarra
T. 948 858 611
- OBRA NUEVA
- REFORMAS
- REHABILITACIÓN
- MANTENIMIENTO
- OFICINA TÉCNICA
www.ugestudio.es

Alberto Vera, director de Zona Navarra Agentes

Alberto Vera, Zona Navarra Agentesko zuzendaria

Contamos con una agente exclusiva excepcional que realiza su labor dentro del Club, Eli Pérez y su hermano Ismael. Esto no ocurre en ningún otro Club Deportivo, por lo que es una ventaja para el Socio.

¿Cómo es la vinculación entre S.C.D.R. Anaitasuna y Helvetia Seguros? Una relación que ya va por el decimocuarto año está claro que debe ser beneficiosa para ambas partes. Pero el beneficio no es sólo económico, sino también es reconocimiento de nuestra marca, es apoyo al deporte de primer nivel y a la formación de los más jóvenes, y es compromiso con la ciudadanía de Pamplona. En definitiva, hay muchos actores que salen beneficiados con esta relación. Nosotros estamos muy satisfechos con este largo y fructífero camino en común.

¿Qué puntos tienen en común empresa y Club? Longevidad, tradición, y muchos años de experiencia y de buen hacer cada uno en su parcela. También tenemos en común el compromiso tanto con los Socios, en su caso, como con los clientes, en el nuestro, y una visión a largo plazo de estas relaciones.

Hablar de Helvetia Anaitasuna es hablar de Helvetia Seguros, después de 14 años de patrocinio, ¿hay alguien que no conozca a Helvetia en Pamplona? Diría que no hay nadie que no conozca a Helvetia Seguros en Pamplona. Y no sólo por el Helvetia Anaitasuna, sino también gracias a numerosas iniciativas que llevamos a cabo a lo largo del año en la ciudad. La vinculación de Helvetia Seguros a Pamplona lleva más de 20 años, pero ya existía desde los tiempos de La Vasco Navarra hace ahora 120 años. Es mucho tiempo en una ciudad pequeña, como para que haya alguien que no se haya visto involucrada con alguien o algo de Helvetia Seguros.

¿Cuál es el perfil del cliente de Helvetia Seguros? El perfil es amplio, tenemos muchos clientes particulares que confían en nosotros el seguro de su vivienda, los seguros personales y de su patrimonio. Pero también, y en este ámbito tenemos mucha experiencia, contamos con clientes de empresas pequeñas y medianas de prácticamente todos los sectores. En este sentido, Helvetia Seguros busca que sus clientes confíen en nosotros tanto para los seguros de su vida personal como laboral.

¿Cuáles son los productos y servicios más demandados? Los seguros más demandados son los que cubren los bienes más importantes de una familia: su patrimonio, su propia vida y su estabilidad financiera para el futuro. Con respecto al servicio, lo que el cliente necesita es que estemos ahí cuando ocurre algún siniestro o cuando necesitan de nuestro asesoramiento o ayuda.

¿Cómo ha sido la actividad aseguradora durante estos meses de trabajo? Al principio a todos nos cogió un poco por sorpresa esta situación que nadie nunca había vivido y a la que nos teníamos que acostumbrar. Por suerte, la compañía actuó rápido y se adaptó bien a las circunstancias para poder seguir prestando su servicio sin ningún problema. Aun así, en los meses de marzo y abril la actividad se ralentizó un poco, pero ya en los meses de mayo y junio todo el mundo estaba trabajando al mismo ritmo de antes.

Durante este tiempo, la comunicación con el cliente se ha intensificado. En este sentido, se han realizado cientos de llamadas con un único fin: estar más juntos y más cerca. Conocer qué tal estaba cada uno de nuestros clientes ha sido una de las máximas de nuestra actividad aseguradora. Así hemos querido poner en valor que el seguro siempre está ahí y que Helvetia está siempre junto a sus clientes para garantizar la seguridad que cada uno necesita en cada momento.

¿Cómo ha sido la atención al cliente? La atención al cliente ha sido muy satisfactoria. Aunque la gran mayoría de los empleados y mediadores estaban trabajando desde casa, la tecnología ha ayudado mucho a que nadie haya sentido un menoscabo en la atención que se le ha prestado. Todos hemos aprendido nuevas aplicaciones y, en muy poco tiempo, se ha puesto en funcionamiento el teletrabajo, algo que hace solo 6 meses parecía algo impensable. Esto ha permitido que tanto los centros de servicio, como nuestros mediadores hayan mantenido su contacto y el servicio al cliente con la misma calidad de siempre.

¿Cuáles han sido sus necesidades aseguradoras durante estas difíciles semanas? No han sido muy diferentes a las habituales, aunque sí hemos notado un claro repunte de consultas sobre seguros de ahorro y de vida. Está claro que cuando hay una crisis financiera o sanitaria, las personas tienden a revisar sus "cosas" y surgen dudas o necesidades más cercanas a aspectos como el ahorro o la salud. Es importante ver que las crisis financieras o sanitarias, como la que tenemos ahora, han estado antes y se repetirán periódicamente, por lo que es importante que los clientes se dejen asesorar en como estar bien protegidos ante estas circunstancias.

¿Qué valor añadido le aporta Helvetia Seguros al Socio del S.C.D.R Anaitasuna? Contamos con una agente exclusiva excepcional que realiza su labor dentro del Club, Eli Pérez y su hermano Ismael. Esto no ocurre en ningún otro Club Deportivo, por lo que es una ventaja para el Socio. Nosotros le acercamos su compañía de seguros hasta la puerta donde realiza su actividad social y deportiva. Creo que más no se puede pedir.

Entrenar en casa, es posible...
Etxean entrenatzea, posible da

Todos los deportistas de Anaitasuna desde los profesionales a los amateur han tenido que usar el ingenio y armarse de paciencia para adaptarse y en la medida de lo posible poder seguir entrenando.

Los deportistas han padecido la crisis del coronavirus igual que todos, seis semanas en casa sin poder salir, después pequeñas concesiones para correr, usar la bicicleta o poder practicar deporte individual, y así ir ganando terreno a las restricciones antes de llegar a la actual "nueva normalidad".

Antonio Bazán jugador del equipo de Anaitasuna de Asobal cuenta como ha llevado la situación "más o menos lo he llevado bien, con incertidumbre, falta de información, lo pesado que se hacia estar en casa, pero todo mi círculo cercano no ha tenido problemas, ha estado sano, y eso ha sido importante, además ha estado entretenido estudiando para los exámenes".

Bazán ha seguido entrenando en casa a la par que sus compañeros "una vez a la semana el equipo hacía preparación física con Javier Angulo, nos juntábamos en una videollamada, también una vez a la semana sesiones de videos para mejorar conceptos tácticos por si se recuperaba la competición" explicaba. Además, cada jugador del Helvetia Anaitasuna tenía ejercicios por su cuenta sigue contando Antonio "eso ayudaba a tener rutinas de entrenamientos y un orden en el confinamiento y ha mantenerte activo que a nivel mental venia muy bien".

Durante las primeras semana de encierro el staff técnico del Helvetia planificó los entrenamientos orientándolo a la vuelta a la competición que al final no pudo ser "con la cancelación de la liga dejamos los entrenos grupales pero cada uno sigue con los suyos individuales por su cuenta empezar ya a pensar en la siguiente temporada" apuntaba Bazán.

Y es que el objetivo del equipo de Asobal de Anaitasuna, durante este periodo, ha sido perder la forma lo mínimos posible, un trabajo que los jugadores han agradecido y valorado "establecieron un plan para tratar que los jugadores estuviéramos lo más en forma y en mejor estado de salud posible, el hecho de mantenernos activos en casa aunque sea nos ha ayudado mucho" finaliza Bazán.

Todos los deportistas de Anaitasuna desde los profesionales a los amateur han tenido que usar el ingenio y armarse de paciencia para adaptarse y en la medida de lo posible poder seguir entrenando.

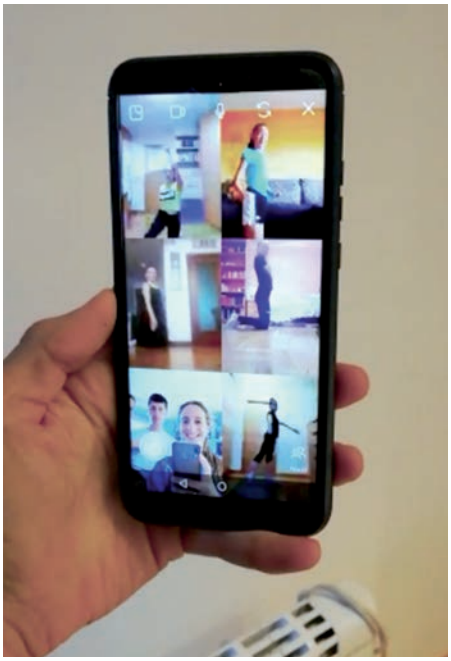
En gimnasia rítmica han seguido sus entrenamientos con clases online, Ana Llorens entrenadora de rítmica ha intentado crear rutinas para que sus alumnas no pararan pero las posibilidades online y en casa son limitadas "cada día hemos hecho cosas diferentes, ballet, entrenamiento específico, preparación física, abdominales, baile, todo lo que la imaginación ha dado de sí. Pero es muy difícil porque en muchos casos el espacio para realizar esto era mínimo y no ha sido fácil intentar pensar e idear entrenamientos" explicaba.

Mikel Muniáin delegado de la Sección de halterofilia ha seguido practicando junto a su hijo, también atleta de Anaitasuna, adaptándose como han podido ha las circunstancias "conseguí comprar algo de material para entrenar en casa y hemos entrenado algo. Los primeros días con mucha mas fuerza e ilusión que los últimos pero supongo que como para todos esto se ha hecho muy largo".

Para estos dos levantadores de peso el coronavirus ha trastocado por completo su calendario y objetivos del año "a los dos nos ha afectado bastante. Ibai tenia el campeonato de España de edad escolar el 21 de Marzo en Madrid con bastantes posibilidades de hacer algo bonito, y yo a la semana siguiente también en Madrid el Campeonato de España Master con la mejor marca del año a nivel nacional".

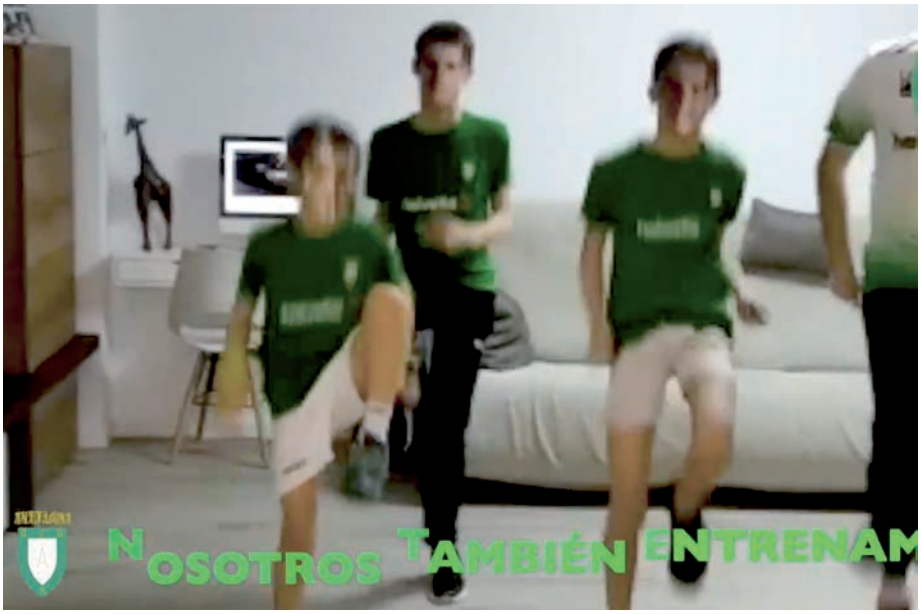
Otros como Pablo Arriba delegado de la Sección de ciclismo y corredor desde hace años han optado por aprovechar el parón para descansar "Apenas he entrenado. He aprovechado para reposar un par de lesiones que no terminaban de curar y ha funcionado".

En la Sección de pádel, Sergio Lacunza resalta como para los que están acostumbrados a practicar deporte varios días a la



semana fue complicado al principio pero tras los primeros días muchos, como él, optaron por hacer aún más deporte en casa. Este jugador de pádel lo hacía conectado a internet con videos de deportistas que proponían entrenamientos "me gusta mucho investigar y entrenar en casa así que elaboré mis propias tablas con ejercicios para los músculos que yo quería ejercitar, yo hacía 2 días de cardio y otros dos días de fuerza a la semana" explica, "al principio lo hice con lo que tenía en casa que se puede pero luego bombardeado por la publicidad, como muchos, me compré unas bandas de resistencia y nunca llegaron, pero es que la demanda de estos materiales ha sido increíble" resalta Sergio.

Para este jugador de pádel ha sido clave llevar una rutina para no perder forma física y no ganar peso en estos meses "me conozco y me encanta comer así que tenía claro que en casa tantos días tenía que hacer algo, he hecho deporte combinado con un plan nutricional de ayuno intermitente y estoy en mejor peso que nunca". Sergio explica que este proceso de ayuno consiste en no ingerir alimentos durante 16 horas lo que favorece la quema de grasa.



Este confinamiento ha sido igual para todos pero a la vez diferente para cada uno. Cada deportista ha intentado buscar sus rutinas y fórmulas para superar de la mejor manera este parón y está claro que aunque no es no mismo estar en casa que en tu medio deportivo quien ha querido ha podido en la manera de lo posible compensar la situación "es verdad que en el físico se nota, no es lo mismo estar en casa estático por ejemplo para la resistencia pero creo que el que ha querido ha podido hacer deporte y entrenar más o menos" reflexiona Sergio "no puedes hacer un entrenamiento específico o practicar tu deporte como en mi caso y disfrutarlo pero con actitud se ha podido aprovechar todo ese tiempo libre que hemos tenido en este confinamiento" acaba diciendo.

Guztiok bezala, kirolariek ere koronabirusaren krisia pairatu dute. Hasieran, sei astez etxean, eta ezin kanpora atera; gero, baimen txikiren bat, laster egiteko, bizikleta erabiltzeko edota kirola banaka egiteko, eta horrela, poliki-poliki, murrizketei tokia kentzen joan, gaur egungo "normaltasun berrira" iritsi arte.

Héroes sin capa
Kaparik gabeko heroiak

Nos hemos dado cuenta de que todos conocemos a un montón de héroes sin capa, y muchos Socios de Anaitasuna, lo son.

No es necesario llevar capa para ser un héroe. Un héroe es aquel que se interesa por el bienestar de los demás, se pone en la piel del otro, es competente y tiene seguridad en sí mismo, tienen unos altos valores, son capaces de plantarle cara al miedo y persiguen sus objetivos a pesar de los obstáculos.

El 14 de marzo, cuando el Gobierno decretó el Estado de Alarma en nuestro país, con unas medidas de lo más estrictas, nuestras vidas cambiaron para siempre. El COVID-19 había golpeado con demasiada fuerza y la prioridad era pararlo. Fue entonces cuando nos dimos cuenta de que todos conocemos a un montón de héroes sin capa, muchos Socios de Anaitasuna, lo son. El confinamiento obligaba a garantizar unos servicios mínimos y fueron muchos, médicos y médicas, enfermeras y enfermeros, auxiliares, celadores y celadoras, cajeros y cajeras de supermercado, policías, militares, bomberos, repartidores y repartidoras, transportistas, empleados y empleadas de limpieza, cuidadores y cuidadores de personas mayores, que velaron constantemente por nuestro bienestar.

Trabajaron en primera línea, de manera incansable, en muchas ocasiones en condiciones muy complicadas y todo por el bien de los demás. Lo hacían jugándose el tipo, poniéndose en riesgo porque ellos no eran inmunes al Coronavirus y tras largas jornadas de trabajo incluso sentían miedo de regresar a sus casa por si este misterioso virus se había colado en sus cuerpos y con el riesgo que esto podría conllevar para su familias.

Los demás nos acostumbramos a salir cada tarde, a las ocho a nuestras ventanas o balcones para aplaudir, para reconocer el trabajo y la valentía de los sanitarios y haciendo esos sentidos aplausos extensibles a todos los que se jugaban el tipo por los demás con su trabajo, porque esa era la realidad. La canción de Resistiré se convirtió en un himno y eso era precisamente lo que hacían ellos, resistir.

Desde estas líneas queremos rendir nuestro pequeño homenaje y mostrar nuestro más sincero reconocimiento a todos aquellos, y en especial a los Socios de Anaitasuna, que durante muchas semanas han demostrado que son héroes, aunque no lleven capa.

Simplemente podemos decir GRACIAS

foto: Iñaki Porto

Ez da kapa eraman beharrik heroia izateko. Lerro hauen bidez, omenaldi xume bat egin nahi diegu eta, aintzat hartu bene-benetan, aste askotan heroiak direla erakutsi duten guztiei, kaparik ez eraman arren; bereziki, Anaitasunako bazkideei.

IMP AR arquitectos
www.imparnavarra.com
más de 10 años proyectando Anaitasuna

La nueva normalidad tras la barra del bar

Normaltasun berria tabernan

Por fortuna finalmente han podido abrir sus puertas para la temporada más fuerte, la estival, pero han vivido momentos complicados y de mucha incertidumbre.

Sin duda, uno de los sectores más afectados por la crisis económica provocada por el COVID-19 ha sido el de la hostelería. Si no que se lo pregunten a Jesús, encargado del bar de Anaitasuna, y a David, jefe de barra. De la noche a la mañana vieron como las puertas de su bar se cerraban y los fogones se apagaban. Semanas de incertidumbre, en las que no sabían que iba a suceder este verano.

Comenzó la desescalada y de nuevo volvieron a poner, cañas, cafés y pintxos, pero de una manera muy diferente a la habitual y con el añadido que según se iba pasando de fase, las cosas cambiaban sin parar y ambos se pegaban todo el día pendiente de lo que dictaba el BOE.

El proceso de adaptación hasta llegar a la 'nueva normalidad' de hostelería de Anaita les ha causado a Jesús y David más de un quebradero de cabeza y evidentemente, tanto ellos como los Socios deberán seguir el protocolo de seguridad establecido en todas las zonas que competen a la hostelería: "Para empezar vamos a utilizar el sentido común. La gente debe ser consciente de que esto no ha sido una broma", dice David. Jesús asintiendo explica: "Además de quitar mesas del bar, lo que hemos hecho es que guarden entre sí un poco más de distancia de lo que exige la normativa".

Aunque la normativa ahora mismo permite que el aforo sea del 75%, en Anaitasuna, la capacidad se ha reducido de 400 personas a 220, prácticamente el 50%. "No podemos meter más mesas si queremos mantener las distancias de seguridad porque hay que dejar zonas de paso. Si la gente es respetuosa, vamos bien". Ellos han cuidado tanto cada detalle que saben hasta lo que mide cada baldosa del suelo del bar, 60 centímetros, por lo que tres baldosas y media, aproximadamente, es la distancia entre mesas. Además en las barras se han puesto pegatinas para recordar a la gente que no se quede en la barra, que regrese a la mesa tras pedir su consumición porque inconscientemente todos tendemos a olvidarnos de la distancia de seguridad.

Ante todo piden coherencia. Al igual que en el interior del bar, en las terrazas, las mesas también cumplen escrupulosamente la distancia de seguridad. David comenta: "Si son mucha gente, que nos digan a nosotros que quieren unir las mesas porque hay que hacerlo de una manera específica. Yo sé que puedo unificar las mesas a lo largo, pero si cogen una mesa de otra fila, ya no puedo", explica David. Las cartas, salvo excepciones, han desaparecido para dar lugar a los Códigos QR, aunque como explica Jesús: "Mantenemos algunas cartas porque hay gente mayor que no maneja las nuevas tecnologías. Las cartas están plastificadas para una vez usadas desinfectarlas con el producto adecuado".

Por supuesto se han colocado hidrogeles y se desinfectan mesas y mobiliario con un espray específico. David comenta entre risas: "Casi nos hemos convertido en químicos de tanto leer para saber qué es lo más apropiado para desinfectar". La carta se ha reducido porque al no servir tantas comidas no quieren que se desperdicien alimentos. Donde prácticamente no se han cambiado las normas ha sido en cocina, ya que como explican, de por sí Sanidad exige cumplir unas normas. Además, indica David: "En cocina no ha cambiado prácticamente nada. Ponerse mascarilla cuando estás cocinando, y con el fuego, incluso lo desaconsejan algunos médicos. Sólo se ponen la mascarilla en las zonas de frío porque estamos hablando de salud".

Tanto Jesús como David coincide a la hora de señalar que: "A los Socios, como a todo el mundo, les cuesta cumplir las normas porque las personas tendemos a hacer siempre lo mismo, pero cuando se lo explicas, todo el mundo lo entiende. La mascarilla no es obligatoria dentro del bar, pero es aconsejable. Sobre todo es importante que se la pongan por ejemplo cuando recogen los platos".

Por razones obvias, el bar de Anaitasuna no ofrecerá este verano su servicio habitual de self service. La opción elegida es la de ofrecer un único plato, como si fuera un plato combinado, al que se le suma el postre. Se ha reducido también el número de pintxos. Hay que buscar soluciones cuando el personal con el que puedes contar será este verano el mismo que durante el invierno, no se aumentará el personal. Habitualmente en verano trabajan 25 personas y este año lo harán 10.

Por fortuna finalmente han podido abrir sus puertas para la temporada más fuerte, la estival pero han vivido momentos complicados y de mucha incertidumbre. Ahora toca vivir la nueva normalidad tras la barra del bar.

La temporada más extraña de Helvetia Anaitasuna
Helvetia Anaitasunaren denboraldirik arraroena

El abrupto final de temporada, derivado de la crisis originada por la pandemia de la Covid 19, ha dejado un sabor de boca muy extraño en todos los estamentos del Club y de la propia Sección.

La campaña 2019-20 pasará a la historia como única en los anales del balonmano y de su máxima categoría. El abrupto final de la temporada, derivado de la crisis originada por la pandemia de la Covid 19, ha dejado un sabor de boca muy extraño en todos los estamentos del Club y de la propia Sección. Fueron muchos meses de trabajo sin la posibilidad de que tuvieran un broche deportivo sobre las pistas.

El planteamiento deportivo de la temporada venía en consonancia con las coordenadas puestas por los responsables de la Sección en los inicios de la anterior campaña. Se trataba del segundo paso dentro de un proyecto a tres años vista que tenía como gran objetivo la mayor presencia de jugadores formados en la cantera del club o en el balonmano navarro.

Así, Iñaki Aniz volvía a tomar el timón del grupo con dos novedades bien conocidas por el público de Anaitasuna. Dos chicos formados en nuestra base y con padres que ya habían vestido nuestra camiseta se asomaban de manera definitiva a la primera plantilla de Helvetia Anaitasuna. Se trataba de Ander Izquierdo y Martín Ganuza, que pasaban, casi sin solución de continuidad, del juvenil a Asobal con un breve paso por el filial.

Con el paso de los partidos, su protagonismo en el juego ha sido mayor y las oportunidades ofrecidas por Iñaki Aniz crecían hasta ser dos piezas importantes en sus esquemas. Era la culminación de toda una trayectoria en la Sección y un buen ejemplo para el resto de la cantera, a la que se lanzaba un mensaje claro de cara a futuro, como se ha ido comprobando posteriormente.

Junto a Ander y Martín, otros jugadores completaban la plantilla de Iñaki Aniz. El nombre propio más conocido era el de Henrik Nordlander, guardameta sueco que regresaba al club, donde tuvo una exitosa primera etapa. Además, los primera línea Leandro Semedo, Guillermo Fischer, Franco Gavidia y Anderson Mollino aportaban una importante cantidad de centrímetros y potencia física en ambas áreas.

Con todos esos refuerzos, Iñaki Aniz se enfrentaba al reto de conjuntar muchas caras nuevas en el ataque y de mantener la personalidad buscada desde su llegada al club. La tarea no iba a ser sencilla, ya que no todos los nuevos jugadores llegaron al inicio de la pretemporada, pero el reto estaba claro y el trabajo no se cuestionaba nunca dentro del grupo.

El sorteo del calendario no iba a colaborar en la labor de adaptación de Helvetia Anaitasuna. Iniciar la temporada en el Palau augura un debut con derrota y así fue, aunque fue un encuentro especial por los debut con la primera plantilla de Martín Ganuza y de Aitor García, que había participado con el equipo en la pretemporada y tuvo sus primeros minutos con el equipo en un escenario de lujo y ante los mejores jugadores del mundo.

Ese compromiso inicial ponía un extra de presión a los siguientes encuentros, ante Benidorm en la Catedral y en Puente Genil. Así, el equipo notó esa necesidad de victoria ante los alicantinos y perdió un partido que tenía bien encarrilado. Afortunadamente, ese tropiezo se vio compensado por un gran triunfo en tierras cordobesas que dio cierta tranquilidad al equipo.

Y fue entonces cuando el calendario se puso verdaderamente cuesta arriba. Cuenca y Bidasoa en la Catedral y la visita a Huesca exigían al grupo en pleno proceso de adaptación su máximo nivel. Las derrotas ante Cuenca y Huesca y un gran punto ante Bidasoa colocaban al equipo en la zona media baja y en una situación complicada, ya que la liga Asobal se revelaba como la más igualada de los últimos tiempos.

En un contexto en el que cada victoria colocaba cada equipo en la zona alta, pero una derrota cerca del descenso, Helvetia Anaitasuna dio su mejor versión de la temporada. Triunfos caseros ante Valladolid Nava o Guadalajara, así como meritorios triunfos visitantes en pistas duras como Sinfín o Cangas permitieron al equipo de Iñaki Aniz terminar la primera vuelta en un reseñable octavo puesto.

Era de reseñar porque, paralelamente, los navarros iban saltando las "trampas" que planteaba una novedosa edición copera, ya que hubo que jugar dos eliminatorias ante equipos de División de Honor Plata a un partido y en sus pistas. Alcobendas y Sarriá fueron dos rivales complicados, pero el equipo respondió con solvencia y se plantó en la eliminatoria de octavos de

final. Allí, el rival ya sería de Asobal, pero a doble partido.

El bombo determinó que el rival sería el Atlético Valladolid y que la Copa sería la competición que abriría la segunda vuelta. La ida en Valladolid no fue buena del todo y el resultado, con cuatro goles de desventaja, requiería remontada importante para el partido de la Catedral. Era el primer partido del año como locales y el equipo dio la talla. Fue por delante todo el choque y culminó la remontada definitiva en el último segundo con el gol del canterano Martín Ganuza.

Fue una explosión de alegría para la afición y el equipo. Remontar y hacerlo de ese modo fue un impulso para el grupo de cara al inicio de la segunda vuelta. Sin embargo, la realidad volvió a ser dura para Helvetia Anaitasuna con la visita del Barcelona. Los culés no dieron opción a los navarros, que comenzaban con derrota el nuevo año en liga Asobal.

Esa derrota no sentó bien al equipo, que encadenó dos derrotas ante Benidorm, Puente Genil y Cuenca antes de jugar la fase final de la Copa del Rey. Los de Iñaki Aniz dejaron buenas sensaciones ante el Ciudad Encantada en cuartos de final, pero no lo suficiente como para dar la sorpresa e imponerse, así que quedaron fuera de la fiesta del balonmano a las primeras de cambio.

Lo que parecía un punto y seguido fue un punto y final para nuestro deporte. En ese punto, se desencadenó el estado de alarma y la posterior cancelación definitiva de la temporada en el punto en el que había quedado. Así, los navarros no tuvieron opción a repetir el buen tramo final que demostraron en la primera vuelta y cerraron el año en el puesto trece de la tabla.

Fue entonces el momento de las despedidas. El entrenador, Iñaki Aniz, de mutuo acuerdo con el club, anunciaba su marcha, que coincidió con el anuncio del gallego Quique Domínguez como nuevo técnico del equipo. Dentro del equipo, Semedo, Nordlander, Gavidia, Mollino, Krsmancic, Vaquer y Ugarte cerraban su etapa con Helvetia Anaitasuna. Fue especial el adiós del vasco Ander Ugarte, que, en un acto telemático con medios, se despedía tras cinco temporadas en el club.

El futuro no varía los planteamientos del Club. Otros dos jóvenes, Aitor García y Marcos Cancio, que ya saben lo que es jugar con Helvetia Anaitasuna, serán jugadores de pleno derecho de la primera plantilla, por lo que un total de nueve componentes del grupo de Asobal serán navarros o provenientes de nuestra base.

Eskubaloiaren eta ohorezko mailaren historian, ez du parekorik izanen 2019-20 denboraldiak. Izan ere, Covid-19aren pandemiak eragindako krisiaren ondorioz, denboraldia bat-batean amaitu behar izan zen, eta horrek zapore gazi-gazia utzi du Klubaren estamentu guztietan, bai eta gure Atalean bertan ere. Ezin izan zaio pistetan amaierarik eman hilabete aunitzetan egindako lan handiari. Etorkizunak ez du Klubaren planteamendua aldatuko. Izan ere, Asobaleko taldekideen artean, bederatzi nafarrak dira edo gure oinarritik datoz.

Temporada truncada
Denboraldi zapuztua

Hasta el momento de la suspensión y más adelante la cancelación definitiva, la temporada, estaba siendo francamente buena y muy esperanzadora, en clara línea ascendente.

Llevamos unos años viviendo momentos únicos e inolvidables en la Escuela, pero como todos, no esperábamos terminar recordando esta temporada como una temporada truncada.

La temporada 2019-2020 comenzaba cargada de ilusión y grandes esperanzas. De nuevo una temporada con muchos equipos, muchos jugadores, muchos entrenadores y muchas familias dispuestas a defender los colores del Club.

Hasta el momento de la suspensión y más adelante la cancelación definitiva, la temporada, estaba siendo francamente buena y muy esperanzadora, en clara línea ascendente, como está siendo habitual en la Escuela de Balonmano, en estos últimos años.

El equipo de **Primera Nacional**, más joven aun que el año anterior, comenzaba una temporada en la que se enfrentaba a bajas importantes como las de sus capitanes Fermín y Arrasate, Adarraga (que fue a jugar a DHP en Zarautz) o Ander y Martín que pasaron a formar parte de la plantilla del primer equipo, en total, once bajas, con respecto al curso anterior, renovación prácticamente completa, salvando aún a Galech, Aitor, Marcos, Adri, etc.....los jóvenes saldrían a dar la cara y el equipo respondió muy por encima de las expectativas iniciales logrando estar en puestos de fase de ascenso al terminar la primera vuelta, y quedando en tercera posición en el momento de la suspensión de la liga, y en dura pugna por los puestos de fase con nuestros vecinos de Uharte.

El **Senior Femenino** empezaba su andadura con buenos pasos y a buen ritmo. El primer equipo femenino de la Sociedad que volvía para ser el estandarte de esta parte de la Sección que tanto está creciendo y tantas alegrías nos trae. Una lástima no haber podido llegar a disputar esa fase final de la temporada donde nuestras chicas estaban dispuestas a pelear por todo.

Los **equipos juveniles** son los más perjudicados, ponen fin a su etapa de base sin poder llegar a disputar momentos tan bonitos como el Torneo de Semana Santa o las fases finales de la liga navarra. Como ocurre en estas edades, unos se quedarán y otros se marcharán a estudiar fuera, pero Anaitasuna siempre será su casa.

El **resto de equipos** han perdido unos meses maravillosos para su formación que esperamos pueda regresar pronto a la normalidad. Desde cadetes a benjamines, esperamos que en estos tiempos complicados, el espíritu que emana de este deporte no se hayan perdido y que las pistas, que ya están esperándoos, se vuelvan a llenar de vuestra energía.

El Torneo de Semana Santa aplazado

Con el motor encendido, la música puesta, el cinturón abrochado y a punto de arrancar la 8ª Edición del Torneo de Semana Santa llegó el covid-19. Una nueva edición en la que esperábamos más de 1300 participantes y que, por motivos obvios, no se pudo celebrar.

El torneo siempre nos trae muchas cosas buenas, compañerismo, amistades, colaboración, sana competitividad, y mucho BALONMANO, ese que ahora mismo, tanto echamos de menos. El torneo es sin duda, de las actividades que más nos exige a toda la Sección de Balonmano, y a la Sociedad, pero es sin duda, una de las cosas del año que nos atrae, nos absorbe y nos emociona, hace que durante unos días se respire en Anaitasuna un ambiente especial, casi mágico, y eso perciben el resto de Clubes que nos visitan año tras año, y así nos despiden, satisfechos por lo vivido, y deseando que llegue el año siguiente.

No podemos sino agradecer a todos los Clubs su comprensión y recordarles que les esperamos el año que viene para poder disfrutar de uno de los momentos claves de la temporada.

El balonmano en la nueva normalidad

Todavía es pronto para hablar de cómo se desarrollará el balonmano en la "nueva normalidad", lo cierto es que ya están en marcha los calendarios y sistemas de competición de cara a la temporada 2020-2021.

Al no disputarse las Fases de Ascenso en ninguna categoría la RFEBM, decidió en Primera Nacional, ascender a DHP a los 6 primeros de cada grupo de esta categoría, sin descensos, por lo que la misma federación ha invitado a 6 nuevos clubes a participar en esta categoría para completar los 96 equipos que la conformarán.

La FNBM decidió dar la temporada por nula. Estamos aún pendientes de la fecha para la celebración de la asamblea de la

axira
DISTRIBUCIONES
BEBIDAS PARA HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN
Polígono Berriainz, C/. C, Nave 111
31013 BERRIOZAR (Navarra)
Teléfono: 948 30 25 70
Fax: 948 30 22 80
e-mail: axira-distribuciones@hotmail.com

Federación en la que se decidirá todo lo relativo al curso que viene. Lo único llamativo es que la RFEBM, ha decidido que los campeonatos estatales juveniles, tanto de selecciones como de clubes, se juegue con el nuevo balón sin pega, por lo que habrá, guste o no guste, que ir haciéndose con él.

En el caso de si habrá público y como serán los aforos, todo está, aún, en el aire, pendientes de las decisiones de los órganos competentes.

Ya organizando la próxima temporada, esperamos ansiosos la vuelta a nuestra rutina, a nuestro querido balonmano.

2019-2020 denboraldia bizipozez beterik eta itxaropen handiz hasi zen. Dena bertan behera utzi arte, eta are, behin betiko ezeztatu arte, on-ona izaten ari zen eta oso itxaropentsua, goranzko joera garbian, Eskubaloi Eskolan azken urteotan ohikoa izaten ari den bezala

Judo, un deporte familiar

Judoa, familiarteko kirola

En Anaitasuna el judo es un deporte familiar que engancha de padres a hijos o entre hermanos.

Muchos de los judokas más jóvenes están ahí porque han seguido el camino de sus progenitores o hermanos y ahora incluso lo practican juntos o en familia.

Eduardo y Aitor García son padre e hijo. Eduardo comenzó a hacer judo con 16 años deporte que dejó a los 24 y retomó años después en el grupo de judo adultos. Aitor su hijo de diez lleva practicándolo desde los seis y ahora le seguirá los pasos su hermano pequeño Héctor, de tres, que ha empezado a probarlo en confinamiento.

En vuestro caso, ¿porque os apuntasteis o por qué apuntasteis a vuestros hij@s a judo? Empecé judo a los 16 años después de haber jugado toda la vida a fútbol. Me apetecía cambiar de aires. Siendo Socio de Anaitasuna de toda la vida donde se practica judo opte por probarlo y se convirtió en el deporte que más me gusta. Aitor lo practica desde hace cuatro años y está encantado, en un inicio era reticente, le animé a probar, salió muy contento y convencido de apuntarse. Ahora no quiere faltar a ninguna clase, cuenta Eduardo.

¿Cómo ha afectado el parón por el coronavirus a vuestra práctica de este deporte?¿habéis entrenado en casa? ¿cómo lo hacíais? Ha sido duro estar en casa sin poder hacer las actividades que te gustan. Hemos entrenado en casa. Los tres nos poníamos los judogis, practicamos distintas técnicas y utilizamos los cinturones de judo para entrenar uchikomi (repeticiones). Conseguimos mantenernos este tiempo en forma, pero como el tatami, los compañeros, los juegos, el contacto no hay nada, afirma Eduardo.

José Luis y Jaime Díaz también son padre e hijo, José Luis, lleva ya doce años como judoka, se apuntó en 2007 y tras engancharse animó a su hijo Jaime que ahora tiene trece y lo práctica desde los cinco años.

En vuestro caso, ¿porque os apuntasteis o por qué apuntasteis a vuestros hij@s a judo? Inicialmente, en los niños pequeños, por la coordinación y el control de tu propio cuerpo. Esa parte de psicomotricidad es muy buena en edades tempranas.

Yo me apunté porque previamente ya había practicado kárate a los 13 años y al tener la opción del Judo, lo probé; ahora estoy encantado de la complementariedad de ambos deportes. Desde el punto de vista de ejercicio físico, es muy completo por que ejercitas todos los músculos del cuerpo. Previamente al judo tenía alguna molestia de espalda y desapareció completamente el primer año, explica José Luis.

Supongo que ahora hay ganas de volver a la normalidad y volver a entrenar en el tatami, ¿cómo lo veis y afrontáis la vuelta? Además de los que ya llevamos hay que sumar el parón del verano y nos vamos a ir a casi 6 meses hasta que se pueda empezar de nuevo . Habrá que seguir haciendo ejercicio de base para que solo se frene la parte más específica y difícil de entrenar fuera del tatami. En resumen; deseando volver, confiesa José Luis.

Martín y Tomás Pérez Urmeneta son dos hermanos judokas de nueve y siete años que lo practican desde los cuatro. Martín comenzó judo apuntado por sus padres para gestionar toda la energía que puede tener un niño de esa edad y después su hermano siguió sus pasos.

¿Que os aporta el judo? He conocido a muchos amigos nuevos, me ha enseñado respeto. ¡Me lo paso muy bien!, cuenta Martín. Yo me lo paso bien con mis amigos sobre todo con Iñaki y Javier, dice Tomás.

Uxua, su madre cuenta como el Judo les ha aportado coordinación y agilidad. "El practicarlo les ayuda a crecer con hábitos saludables. Además les aporta una serie de valores muy importantes, respeto, constancia y disciplina, que en el día a día incorporan a su vida de manera innata, resalta.

¿Cómo compagináis en vuestra familia el judo con los estudios, el trabajo y el día a día? Cada año es diferente, Martín y Tomás llegan a Anaitasuna jun-

tos, mientras Tomás practica Judo, Martín que ya empieza a tener más tareas, aprovecha a hacerlas. Cuando finaliza Tomás, va a la ludoteca y Martín comienza su entrenamiento. Mientras tanto nosotros (los padres) buscamos una actividad que coincida en el horario con ellos y practicamos algo, estos últimos años TRX. Cuando salimos de la clase, vamos todos a los vestuarios, ducha y a casa a cenar, cuenta Uxua.

Por último conocemos la experiencia de Daniel y Samuel Montóya. Daniel con más de medio siglo a sus espaldas lleva en judo desde hace cuatro años, quería hacer algún deporte con mucho movimiento para compensar las horas de trabajo sentado, Samuel, su hijo de diez, lo practica desde hace dos.

El judo es un deporte donde la disciplina, la constancia y el esfuerzo son fundamentales, ¿se reflejan estos valores en vuestro día a día? ¿se va notando cambios en la personalidad de los pequeños? ¿les sirven de ayuda? El judo nos ha ayudado mucho a coger confianza y atrevernos a jugar a luchas. Además en mi caso he visto que la constancia es la clave. Al principio me parecía muy difícil porque nunca antes había hecho este deporte y ahora veo que es cuestión de practicar y un día de repente ves que te va saliendo.

Samuel lo ha cogido enseguida. Cuando empezó los niños que ya habían hecho otros años le acogieron muy bien y con la disciplina y ese buen ambiente de un año para otro ha progresado muchísimo. Se ha soltado mucho en estos dos años y le veo que se relaciona mejor con los demás. El judo nos enseña cómo ir mejorando todo, nos lleva a comer mejores alimentos y hacer más ejercicio, reflexiona Daniel.

¿Qué crees que aporta el judo a la educación de los más pequeños? A parte de los valores ya mencionados. Creo que el judo es un deporte especialmente educativo. En el judo tu rival es tu compañero también, por un lado compites con él, por otro lado le necesitas y gracias a él vas mejorando porque practicas con él y además muchas veces tu compañero/rival te enseña, te dice cómo hacerlo mejor. Todo esto, unido al ambiente de respeto que genera el entrenador. Los peques disfrutan y crecen sanos, aprenden a competir y colaborar a la vez. Aprenden a ser respetuosos y cuidarse mutuamente porque para que esto funcione todos tienen que pasarlo bien, añade Daniel.

Todas estas familias tienen en común el judo y las ganas de volver a disfrutarlo con normalidad, cosa que todavía no se conoce como será, y es que en deportes como el judo el contacto es fundamental algo que por ahora no está permitido y que los judokas esperan recuperar.

Gurasoen edo anaia-arreben bidea hartu dutelako ari dira judoka gazte asko judoan, eta orain, elkarrekin edo familiartean egiten dute. Adibidez, horrelaxe gertatu da Anaitako hiru familia judokatan: Eduardo eta Aitor García aita-semeak dira, eta José Luis eta Jaime Díaz, eta Daniel eta Samuel Montoya ere bai. Judoaren balioak gurasoengandik seme-alabengana irakasten dira, bai eta anaia-arreben artean ere. Badirudi judoa etxean sartzen denean, etxeko guztiak harrapatzen dituela.

Un año muy bonito y disfrutado

Oso urte polita eta gozagarria izan da

La Sección está en un momento muy bonito. En los Campeonatos de España las Senior rozaron el ascenso y el equipo Júnior participo en la final de los 8 mejores.

Chari Torres es toda una institución en la gimnasia rítmica de Anaitasuna con 27 años ya como delegada técnica de la Sección y entrenadora desde 1992. En estos años ha vivido de todo, años buenos, malos, ascensos descensos y en concreto este, con todo lo que externamente ha pasado, lo recuerda como un año precioso.

¿Qué valoración se hace del año? Ha sido un año muy bonito y disfrutado, la verdad porque la Sección está en un muy buen momento.

El año pasado la valoración estaba marcada por el descenso de categoría ¿cómo se ha afrontado el año tras ello? ¿Pues como te decía un gran año! Este diciembre el equipo Senior tras hacer el primer pase del campeonato de España se colocaron primeras dejando claro que eran las mejores y rozaron el ascenso. Y aunque al día siguiente en el segundo pase por un fallo no pudo ser, aún así, la sensación fue muy buena.

El equipo júnior se consiguió meter en la final de los 8 mejores por primera vez y firmó su actuación en el campeonato con 3 enteros perfectos. Llevaban tres años rozando la final y fue precioso verlas ahí, se lo merecían desde hace años.

El conjunto infantil participó por primera vez en un nacional, fue muy emocionante y demostraron estar a la altura. Y nuestras alevines prometen dar mucha guerra, con esa clasificación que consiguieron para la Copa de la reina.

Este año la Gimnasia ha sido gran protagonista en Navarra con varios Campeonatos en el Navarra Arena. ¿Cómo está ayudando esta visibilidad a vuestro deporte? ¿lo notáis? ¿veis que crece la práctica y el interés? Si, como te digo la Sección está en buen momento, con muchas niñas en todos los niveles, la escuela, los Juegos Deportivos y el equipo de competición Absoluto.

¿Cómo se prevé la vuelta a la actividad este verano después del parón? Con muchas ganas e ilusión y desando retomar el gran trabajo diario que nuestras

gimnastas estaban realizando con normalidad. (En el momento de la entrevista la Sección todavía no había recuperado los entrenamientos en las instalaciones de Anaitasuna)

¿Qué objetivos os marcáis en este momento? En este momento con volver a entrenar como cuando la seguridad lo permitía, nos conformamos, todo lo demás vendrá después. Pero nosotras vamos a ir a por todas y hacer todo como hasta ahora, lo primero será acoplarnos a los posibles cambios en el calendario porque seguro que los habrá.

Aunque Chari valora el año como "algo muy bonito" no podemos deja de hablar del coronavirus, la delegada de la Sección resalta como la situación era para todos igual y hubo que actuar con responsabilidad y compromiso "lo más importante es la salud de todos y con responsabilidad y compromiso, nos quedamos en casa haciendo todo lo que se pudo pero online" recalcaba Torres.

Y es que en la Sección de gimnasia rítmica los entrenadores han intentado seguir en cierta manera sus entrenamientos con clases online.

Ana Llorens entrenadora de la Sección de rítmica cuenta como al principio no podía imaginar que la situación duraría tanto y tras el shok inicial y hacerse a la idea comenzó a contactar con las chicas y ha pensar alternativas "yo no me lo podía ni imaginar, pensaba que era cosa de días y cuando dijeron 15 días me pareció una barbaridad. La primera semana no hicimos nada, fue un poco shock, hacernos a la idea de no poder salir de casa y cambiar nuestras rutinas. La 2 semana comencé por hacer videollamadas con las niñas en conjunto, solamente para vernos, animarnos y hacer alguna cosa para mantenernos activas. Pero cuando vimos que esto iba para largo tuvimos que pensar en una solución".

La Sección se adaptó a la situación y tiró de ingenio para poder seguir de alguna manera con su actividad. "Nos hicimos con el famoso Zoom y decidimos hacer un pequeño entrenamiento online de 1 hora al día. Cada día cosas diferentes, ballet, entrenamiento específico, preparación física, abdominales, baile, algún día hemos hecho exhibición. Todo lo que la imaginación ha dado de sí, porque en muchos casos el espacio para realizar esto era mínimo y no ha sido fácil intentar pensar semana tras semana entrenamientos en este espacio" cuenta Ana.

Con el inicio de la fase 2 se empezó a recuperar la normalidad "Estas últimas semanas desde fase 2, hemos quedado algún día en la vuelta del castillo para entrenar, al menos hacer la preparación física al aire libre y con espacio para poder correr y hacer más cosas" apunta Ana, pero también recalca que la situación es y ha sido complicada "es difícil mantener la ilusión tras una pantalla de ordenador, conectarse cada día, saber que en mucho tiempo no hay competiciones, entrenar sin poder estar con sus amigas ahora esperamos que pronto se pueda volver a la normalidad y que haya buenas noticias acerca de las competiciones".

Orgullosos de los éxitos conseguidos en el último año

Harro, azken urtean izaniko arrakasta dela-eta

Hasta el confinamiento, los nadadores de Anaitasuna habían batido 11 records navarros y 30 mejores marcas navarras de edad.

La Sección de natación de Anaitasuna puede estar orgullosa de los éxitos conseguidos en el último año. Javier Aguilar participó en los Campeonatos de Europa Júnior en Rusia, Ane Iraizoz logró 2 medallas de plata en los Campeonatos de España alevín, Haritz Elizalde 2 de bronces en los Campeonatos de España júnior, y varios nadadores, Lucas Clemente, Anne Nieto, Petra Bisa y Pablo Zubillaga se clasificaron como finalistas en el Campeonatos de España. Con todos estos éxitos Iñaki Sánchez, director técnico de la Sección se muestra satisfecho y hace una valoración muy positiva, con la pena de haber visto todo parado por el confinamiento.

"Esta temporada hasta el momento del confinamiento iba por muy buen camino. Por primera vez el equipo masculino participó en la Copa de España de clubs de 2ª división, aunque por un par de fallos en la última jornada no pudimos mantener la categoría" contaba Iñaki Sánchez.
En los primeros meses de la temporada la cosa no podía ir mejor, varios nadadores de Anaita batieron 11 records navarros y 30 mejores marcas navarras de edad pero la crisis del coronavirus evitó que pudieran ser más "la pena es que viendo como estaba entrenando el equipo no hayamos podido aumentar estas cifras. Pero estoy seguro que el año que viene vamos a estar en la misma senda o mejor" apuntaba Sánchez.

En todos los deportes y secciones el coronavirus ha sido protagonista. El parón de los entrenamientos y competiciones en muchas ocasiones ha frenado la progresión de los deportistas, que como suele ser habitual legan a su mejor nivel al final de cada temporada. "te quedas con las ganas de mostrar todo el trabajo realizado desde septiembre. Al final aunque trabajamos por macrociclos, siempre el final de temporada suele ser donde mejores resultados salen, y justamente a nosotros nos ha tocado a poco de ir a los diferentes campeonatos de España de invierno los cuales son uno de los principales objetivos de los nadadores" reflexionaba Iñaki Sánchez. Además el virus también ha influido en la posibilidad de incorporar nuevos chavales al equipo explicaba "al no terminar los cursillos de los pequeños no vamos a tener tantas incorporaciones como otros años, es un tema que tendremos que pensar para que los niños que tenían opciones de pasar al equipo puedan hacerlo y conseguir el nivel lo más rápido posible".

La natación quizás sea uno de los deportes más perjudicados durante el confinamiento ya que el contacto con el agua en esas semanas fue nulo, Iñaki cuenta como el mayor problema es la perdida de sensación de agarre del agua pero se consuela con que esta pandemia al final a afectado a todos por igual.

En estas últimas semanas se ha ido recuperando la normalidad, los nadadores de Anaitasuna pudieron volver a utilizar las instalaciones el día 1 de junio pero siempre con cautela después de más de dos meses parados "empezamos poco a poco, ya que nunca habíamos estado 2 meses y medio de parón total, vamos a hacer un trabajo de base para en septiembre empezar con buena base y poder preparar las competiciones con más fuerza. Al no acabar la temporada con el cansancio que conllevan las competiciones de verano, los deportistas van a estar más frescos para la siguiente temporada" resaltaba Sánchez.

Y es que siempre hay que verle la cara a la moneda, como Iñaki, que aprovechará los meses de verano para que el equipo llegue mejor al inicio de curso "vamos trabajar una buena base aeróbica de cara a empezar en septiembre con más fuerza la nueva temporada. Digamos que el trabajo que antes hacíamos en septiembre ahora lo voy a poder hacer entre Junio y Julio y encarar septiembre con entrenamientos más específicos".

El año que viene los equipos de Iñaki Sánchez, Javier Aguilar y Edurne Hernández no bajarán sus objetivos, quiere volver a la Copa de España de Clubes, seguir batiendo record, mejorar marcas, realizar marcas mínimas para participar en los diferentes campeonatos de España y porque no conseguir más medallas.

Deseando retomar las competiciones

Lehiaketei berreltzeko gogoz

Nos gustaría hacer una buena pretemporada y retomar las competiciones que se han quedado pendientes, pero dependemos de cómo evolucione la pandemia

En 2010 comenzaba la aventura de esta Sección, ese año Anaitasuna iba a remodelar sus instalaciones y para despedir la piscina olímpica el grupo máster, mayores de 25, "Mariburruntzis", se animó a montar una coreografía de natación sincronizada para despedirla, este fue el detonante para que este grupo de 10 nadadoras se estrenara y se enganchará definitivamente a este deporte. Diez años después han representado a Anaitasuna en Mundiales y Europeos y han conseguido crear una Sección que crece cada día.

Pero este aniversario ha tocado en un año complejo en la que no se ha podido celebrar por el coronavirus. Ana Lana entrenadora y delegada de la Sección cuenta como ha sido una pena tener que interrumpir toda actividad "La valoración de la temporada es amarga. Es una pena tener que interrumpir los entrenos en marzo, a mitad de temporada, sin poder realizar las competiciones que estaban previstas".

El coronavirus dejó a los nadadores en casa sin la posibilidad de progresión y competición "se paró todo de un día para otro todas las competiciones, entrenos y juegos deportivos y por ende la progresión de nuestros equipos" señala Ana. Pero en el caso de los deportes de agua, la exigencia y constancia para conseguir resultados en un medio que no es el natural hace que los parones prolongados afecten de forma significativa "el parón va a afectar a nuestros nadadores muy negativamente. Tantos meses alejados de nuestro medio hace que se pierda fuerza, coordinación, sensaciones y sincronización con las compañeras" explica la entrenadora que añade que a la vuelta habrá que hacer un esfuerzo extra para recuperar el nivel que se tenía antes de la pandemia.

EL año pasado la Sección manifestó su intención de seguir creciendo con la creación de un proyecto en categoría absoluta, idea que empieza a tomar forma pero que también confiesa Ana es complicado "el proyecto sigue en marcha y aunque este año sólo ha estado compitiendo una nadadora en esta categoría, esperamos que poco a poco se vayan incorporando más deportistas, pero es difícil, muchas de las nadadoras se van a estudiar fuera y sabemos que compaginar deporte y estudios universitarios es complicado" aun así se muestran optimistas con la posibilidad de en unos años consolidar esa categoría absoluta.

De cara a la vuelta y la temporada que viene se está a la espera de la normativa y pautas que marque la Federación Navarra "de momento no se sabe si se podrá empezar la pretemporada en septiembre o si volverán las competiciones… regresar lo antes posible" cuenta Ana, que insiste en la importancia de respetar las recomendaciones sanitarias y pensar en la salud mientras al mismo tiempo planean como retomar la normalidad "lo primero y más

CARNICERÍA
M. MAZO
Especialidad en asados
y preparados de carne fresca
C/ Pedro I 25 bajo
31007 Pamplona - (Navarra)
www.naragi.com
NARAGI
artesanos de la carne

Luminosos
ARGA
digital
www.luminososarga.com

importante es mantener la salud luego volveremos en las condiciones que nos permitan. Nos gustaría hacer una buena pretemporada y retomar las competiciones que se han quedado pendientes, pero dependemos de cómo evolucione la pandemia".

Así, aunque la celebración del décimo aniversario tiene que esperar las "Mariburruntzis" ya preparan diferentes actos como una exposición de las fotos de los tocados en Anaitasuna, un desfile, un encuentro máster de Natación Artística en el Club Natación o un documental entre otros.

Atal honetako ibilbidea 2010ean hasi zen. Anaitasunak, izan ere, urte hartan instalazioak birmoldatu behar zituen eta, igerileku olinpikoari azken agurra emateko, 25 urtetik gorakoen master taldea ("Mariburruntziak") igeriketa sinkronizatuko koreografia bat muntatzera animatu zen. Horrek eraginda, 10 igerilariz osaturiko talde hori lehen aldiz aritu eta kirol horri behin betiko lotu zitzaion. Handik hamar urtera, Anaitasunaren ordezkariak izan dira Munduko eta Europako txapelketetan, eta Atal bat ere sortzea lortu dute, egunez egun gero eta handiagoa. Urtemuga hori, ordea, urte korapilatsuan suertatu da eta, koronabirusak eraginik, ez da ospatzerik izan. Ana Lana Ataleko entrenatzaile eta ordezkariak kontatu digu tamalgarria izan dela benetan jarduera guztia eten egin behar izatea. "Denboraldiaren balorazioa mikatza da. Pena da entrenamenduak martxoan eten egin behar izatea, denboraldi erdian, aurreikusita zeuden lehiaketak egin ahal izan gabe".

Mis mujeres nadadoras - *Nire emakume igerilariak*

El proyecto expositivo reúne una serie de retratos de gran formato compuestos con elementos relacionados con el agua y el universo de la natación a modo de tocado, sobre las cabezas de las 11 nadadoras componentes del equipo de natación sincronizada al que pertenezco.

Estas escultturas simples sostenidas sobre la cabeza, están construídas en su mayor parte con elementos que favorecen la flotación. En esta ocasión, son sacados de su contexto acuático para cumplir una función puramente ornamental y tratar de rendir tributo al tocado femenino.

Esa prenda femenina tan escultórica y tan representativa de diferentes épocas y culturas, evocando los retratos del Renacimiento, desde Durero a Vermeer.

Alicia Otaegui

2019, una temporada como para presumir

2019, harro egoteko moduko denboraldia

Ha sido un gran año con tres ascensos. Anaitasuna A masculino volvió a 1ª a nivel regional y Anaitasuna A femenino y Anaitasuna B masculino a 2ª categoría.

La disciplina de pádel tiene la peculiaridad de que su temporada no se desarrolla de septiembre a junio como gran parte de los deportes sino que se desarrolla en un año natural de enero a diciembre. Por eso si hablamos de balance hay que hablar del año 2019 el cual fue un autentico éxito con 3 ascensos de categoría y ningún descenso y si hablamos del comienzo de la temporada actual como se puede decir ya que prácticamente se canceló nada más arrancar.

Richard delegado de la Sección resalta esta peculiaridad y presume orgulloso de la temporada pasada. La situación es diferente a otras las secciones porque la temporada es anual, natural por el que los datos que tenemos son de la anterior y de esta temporada es complicado hablar porque se ha paralizado por completo tras solo dos torneos.

La pasada buenísima con tres ascensos Anaitasuna A femenino subió de 3ª a 2ª categoría, Anaitasuna A masculino después de muchos años volvió a 1ª a nivel regional y Anaitasuna B masculino ascendió a 2ª. Además Anaitasuna B femenino se mantuvo en 3ª y Anaitasuna C masculino el C femenino se mantuvieron en 4ª categoría.

¿Cómo afectó el Parón de la pandemia a la Sección y a los torneos? La Copa del Reyno está parada y no hay noticias de que se reanude por lo menos hasta septiembre, con el estado de alarma también paralizamos la escuela y por ahora no se prevé reanudar hasta el año que viene salvo cursos intensivos en verano que creemos que se podrán celebrar.
El parón ha sido muy complicado, la gente tenía muchas ganas de volver, y el club quiere que todo esté bien, cumplir con la normativa y seguridad. Cuando se reabrieron las pistas la gente estaba como loca de volver.

¿En cuanto a los campeonato como la Copa del Reyno, el Campeonato Absoluto de pádel o el Campeonato Navarro de Veteranos se conoce que va a pasar? ¿Tienen noticias de la Federación? Estamos en todo momento en contacto con la federación, han informado de la normativa y los torneos, y por ahora se trata en ver como se puede reestructurar la temporada. Se prevé retomar la Copa del Reyno tras el verano y los campeonatos absolutos y de veteranos o incluso poder meter algo en verano donde normalmente no se juegan campeonatos.

Pero todos esto siempre va depender del INDJ (instituto Navarro de Deporte y Juventud) y la normativa. Tras la fase 3 se prevé que se llegue a la normalidad pero ya nos han dicho que el INDJ valorará cada deporte uno a uno y habrá que ver como queda.

¿Cómo se prevé la vuelta? Torneos como el Social o el Campus de Verano siguen en pie, se cancelan o se van a posponer o adaptar de alguna manera. El club está deseoso de volver a la normalidad siempre cumpliendo toda la normativa, se tiene previsto realizar el Torneo Social que suele ser finales de agosto, principios de septiembre, y los campus de verano se están viendo posibilidades. Somos optimistas pero siempre viendo antes los requisitos que hay que cumplir y cumplirlos a rajatabla.

¿Cómo ha crecido la Sección en este año? El año pasado se hablaba de un importante crecimiento en la escuela. Este año se ha mantenido el número de alumnos, el año pasado hubo un gran aumento y además cambió el perfil de alumno, hubo una regeneración, quizás gente más experimentada lo dejó pero tuvimos más alumnos de iniciación con ganas de aprender. La salud de la escuela es estupenda.

Además en enero se celebraron los Juegos Deportivos de Navarra en Anaitasuna y fue increíble, se demostró una gran calidad del pádel navarro y participaron varios niños de Anaitasuna donde se vio el avance de Anaitasuna en el pádel.

¿Qué objetivos se marcan de aquí a final de año? Este parón es una piedra en el camino para el fomento en los chavales, pero estamos ilusionados y contentos y ahora todo depende del coronavirus pero la idea es seguir en las mismas competiciones, veteranos, los absolutos navarros y quedar lo mejor posible. Va ser un año difícil, raro, de normalización, porque no vamos a poder practicar pádel como antes, va haber menos pistas, más normativas, pero estas decisiones son importantes y buenas en este momento.

Así que la situación va ser de incertidumbre y de estar muy atento para facilitar la práctica del pádel y ayudar a los Socios en todo lo que se pueda.

Padelak gauza bitxi bat dauka, denboraldia ez baita irailetik ekainera jokatzen, kirol gehienetan bezala, urte naturalean baizik, hau da, urtarriletik abendura. Hori dela eta, balantzeaz mintzo bagara, 2019az hitz egin behar da, izugarri arrakastatsua izan baitzen, 3 kategoria-igoera izan baitziren, inolako jaitsierarik gabe.

Eta egungo denboraldiri dagokionez, esan daiteke ia-ia ezeztatu egin zela hasi bezain laster. Hemendik aurrera, ziurgabetasuna izanen da nagusi, eta oso erne egon beharko da padel jarduera errazteko eta bazkideei ahal den guztian laguntzeko.

La pelota se asienta y ya se compite de manera federada

Pilota errotua, eta gainera, era federatuan hasi da lehian

Desde estas líneas queremos animar a las chicas a que den el paso y prueben este deporte.

La pelota en Anaitasuna va tomando forma, en su segundo año de actividad se ha dado de alta en la Federación y ya se codean con otros clubes en los principales torneos.

Para Jose Manuel Narváiz impulsor y responsable de la actividad, este es un paso importante. "Este año nos hemos dado de alta en federación y hemos empezado a jugar contra otros clubes para que los chavales empiecen a tener el gusanillo de que llegue el fin de semana para competir".

Aunque la valoración global es positiva y la actividad se consolida, Narváiz quiere seguir dando pasos para poder consolidar la actividad como una Sección propia "desde el final de la temporada pasada sabíamos que la actividad iba a salir de nuevo ya que todos nos pedian su continuidad, pero tenemos que seguir captando chavales para que pasemos de actividad a Sección propia".

El parón del coronavirus les ha afectado como a todos pero en el caso de la pelota Justo en marzo comenzaba el campeonato de clubes a nivel federativo que se tuvo que suspender cuenta José Manuel "justo empezaba un campeonato a nivel de federación con otros clubes en el que todos nuestros chicos iban a participar, en el primer campeonato que participamos solo lo hicieron siete, por eso este era importante y especial".

Por el momento en la actividad pelotazale de Anaitasuna todo va estar parado hasta octubre donde esperan volver con más ganas e ilusión "volveremos con más ganas e ilusión de darle a la pelota, con el objetivo de asentar la Sección, animar a los chicos a practicar este deporte que es tan nuestro y animar a las chicas que den el paso para probar este deporte".

Pilota itxura hartzen ari da Anaitasunan. Bigarren urtean, Federazioan inskribatu da eta hortxe ari dira lehian beste klub batzuen aurka, txapelketa nagusietan.

Jose Manuel Narváiz jardueraren bultzatzaile eta arduraduna da, eta aurrerapauso garrantzitsua dela esan digu: "Aurten, alta hartu dugu Federazioan eta beste klub batzuen aurka hasi gara jokatzen, mutilek asteburua heltzeko txirrinta eta lehian aritzeko gogoa izan dezaten"

Pablo dice adiós a la dirección de la Sección

Pablok agur esan dio Atalaren zuzendaritzari

Tras veinte años la Sección cambiará de manos. Pablo Arriba se jubila y ahora buscan nuevo delegado que continúe con una Sección que arrancó en el año 2000.

Este verano la Sección de ciclismo cambiará de manos. Pablo Arriba se despide después de veinte años al frente como delegado. Este ha sido un año singular marcado por el coronavirus pero para el ciclismo de Anaitasuna en el fondo ha transcurrido como un año más "Pues ha sido un curso que ha transcurrido normal hasta que se inició el estado de alarma, con la salidas habituales en la Sección y, eso sí, hemos iniciado el último curso de mecánica de bicicleta que acabaremos probablemente tras el verano" contaba Pablo.

Y es que la pandemia ha sido el gran protagonista, motivo que obligó a interrumpir toda actividad a mediados de marzo "hemos tenido que interrumpir el curso de mecánica, también hubo que suspender a falta de dos días la Javierada en BTT que se hace todos los años" apuntaba Arriba. Eso si en el caso de la bicicleta este ha sido un deporte de los más practicados en confinamiento, las bicicletas estáticas o los rodillos han sido un producto estrella en esas semanas de encierro, y así lo contaba el delegado de la Sección, "el confinamiento ha obligado a desempolvar bicis estáticas, rodillos, eso los más afortunados, quienes no lo tenían ya, se las han tenido que ingeniar para conseguir o sustituir por otros ejercicios pero la imaginación ha estado al poder". En el caso personal de Pablo Arriba ha aprovechado para descansar y recuperarse de alguna que otra lesión "Apenas he entrenado. He aprovechado para reposar un par de lesiones que no terminaban de curar y ha funcionado".

De vuelta al comienzo de la entrevista este año Pablo dirá adiós a la dirección de la Sección "ya está comunicada mi decisión a la junta, este año me he jubilado y me apetece que la jubilación sea total. Ya es hora de poder ir y venir a mi antojo". Arriba lleva en la Sección desde el principio, iniciativa que arrancó junto a Cristina Iriarte en el año 2000.

En este tiempo el gusto y pasión por el ciclismo ha crecido en Anaitasuna, "Llevo en la Sección desde que empecé con Cristina Iriarte que había iniciado la Sección semanas antes de que yo llegase. Lo más importante ha sido la cantidad de Socios y amigos de Socios que han descubierto la bicicleta como deporte, quienes se han acercado con curiosidad y luego han disfrutado de este deporte". Pablo reconoce en esto el papel de la Sociedad y afirma que fomentar un deporte así sin el respaldo de un club es muy complicado "sin el respaldo de una Sociedad como Anaitasuna algo así hubiera sido de mucho menor alcance. Hemos podido organizar, talleres, charlas, proyecciones y travesías de uno o varios días que de otra forma hubiera sido muchísimo más difícil si no imposible".

Mirando hacia atrás y haciendo balance Arriba resalta a todas las personas que han pasado por la Sección y como han acabado siendo amigos "Precisamente lo que me llevo es en montón de amigos y la enorme cantidad de gente increíble que he conocido".

Para Pablo es hora de cambiar de aires pero antes de irse quiere terminar el curso de mecánica y sobre todo ver quien toma la decisión de ponerse al frente para que la Sección tenga continuidad. "Ahora sólo falta ver quienes tienen ganas de tomar las riendas y seguir adelante" terminaba diciendo Pablo Arriba.

El fútbol sala se asienta y sigue creciendo en Anaita

Areto-futbolak gora segitzen du Anaitan, ederki finkaturik

"Lo más importante para nosotros es formar personas en valores de qué y para qué es el deporte". José Manuel Narváiz.

El fútbol sala sigue viento en popa en Anaitasuna, cada año crece con más jugadores y entrenadores que buscan disfrutar con este deporte tanto en la competición como en el aprendizaje. José Manuel Narváiz es el responsable de esta Sección, junto a Jessi García, que goza de una gran salud y perspectivas de crecimiento imparables.

El fútbol sala se asienta y sigue creciendo en Anaitasuna ¿qué valoración hacéis en este momento? La verdad que muy buena, la Sección sigue creciendo, tanto en jugadores, entrenadores como nivel de los equipos. Nuestra filosofía es que los críos vengan a hacer deporte en equipo y disfruten jugando a fútbol sala, sin dejar de lado el aprendizaje y sobre todo ver los valores del deporte.

¿Cómo afectó el Parón de la pandemia a la Sección? Afecta mucho ya que pasas de entrenar martes, jueves y jugar fin de semana durante todas las semanas a ni si quiera vernos y se echa mucho de menos.

¿Estaba siendo un gran año? A nivel competitivo el equipo de 3ª división y el equipo cadete iban líderes de sus respectivas ligas y teníamos un fin de temporada bonito e ilusionante. Siempre decimos que somos un club pequeño y humilde y que nuestros valores son lo más importante, pero cuando ves que el trabajo da sus frutos hace ilusión, reconforta y nos dan más ganas de seguir trabajando.

El año pasado hubo que cancelar el 48 horas Masculino y 12 Horas Femenino por las obras en la Catedral, ¿este año se celebrarán? No, este año más claro todavía. Nos da mucha pena pero con esto del "covid19" lo más coherente en ni plantearnos hacerlas.

Otro de los eventos estrella de la Sección es el Campus ¿se va poder celebrar? ¿Se prevé hacerlo en otras fechas? Aquí estamos a la espera de lo que nos diga Sanidad y a nada que podamos hacer algo y en lo que podamos cumplir todas las normas intentaremos sacar adelante algún campus. Pero por ahora estamos a la espera... (nos encontrábamos a comienzos de junio en el momento de la entrevista)

Como uno de los responsables de la Sección das mucha importancia al grupo humano, a la educación, el aprendizaje y el ambiente ¿qué importancia toman estos aspectos en la Sección y en el día a día de este deporte? La verdad y con toda franqueza lo decimos, es lo más importante para nosotros. No hacemos nada sacando jugadores hacia adelante a nivel competitivo si luego no tienen unos valores de lo qué y para qué es el deporte. Por desgracia para nosotros vienen clubes durante todo el año para ojear jugadores y al final de temporada llevárselos. Al jugador o txiki que se va, lo único que le decimos es que "en lo deportivo le vaya bien, pero sobre todo que siga siendo la persona que es y

que se acuerde siempre de los valores que le trasmitimos en Anaita".

¿Cómo se trabaja para la vuelta a la normalidad tras el parón y el verano? Esperamos poder volver a la actividad de la Sección de manera normalizada en septiembre, aún cumpliendo las normas marcadas por sanidad queremos que todo sea lo más normal posible y con eso estaremos más que satisfechos.

¿Qué objetivos marcáis a corto y medio plazo? Lo dicho antes, lo primero la formación de jugadores y personas, y a nivel deportivo ir mejorando día a día. Y sobre todo poder celebrar en el campo los títulos del equipo de 3ª división y cadete, que este año no hemos podido, y si algún equipo más se suma a ello mejor.

Areto-futbola bide on-onean doa Anaitasunan, gero eta jokalari eta entrenatzaile gehiago baitira urtetik urtera, guztiak ere kirol honen bidez gozatu nahian, hala lehian nola ikaskuntzan. José Manuel Narváiz Atal honetako arduraduna da, Jessi Garcíarekin batera. Atala arras ongi dabil osasunez eta, aurrera begira, hazkunde-aukerak izugarriak dira. Urte on-ona izaten ari zen lehiaketan. Izan ere, 3. mailako taldea eta talde kadetea liderrak ziren beren ligetan, eta denboraldi-amaiera polita eta ilusionagarri zetorren. Beti esaten dugu klub txiki eta apala garela, eta gure balioak gauzarik garrantzitsuenak direla, baina zure lanaren fruituak ikusten dituzunean, pozgarria da, bihotz altxagarria, eta are gogo handiagoa izaten dugu lanean jarraitzeko.

Prohibido perder la ilusión en ningún momento

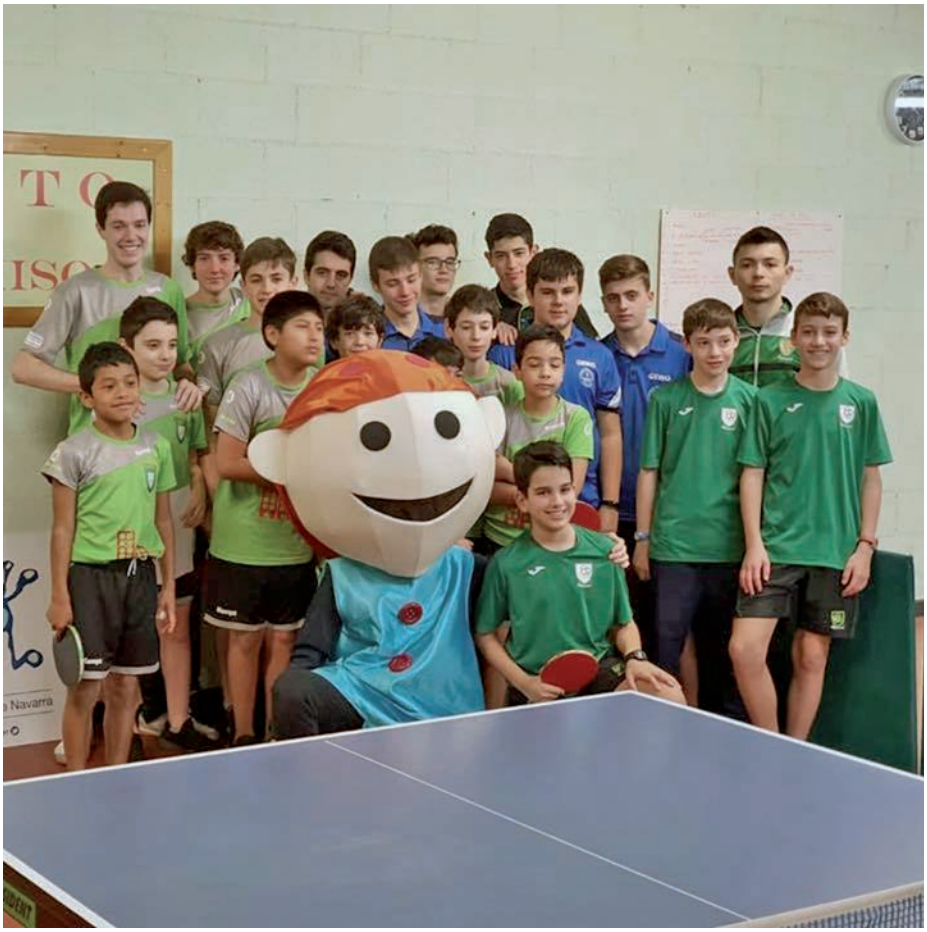
Erabat debekatua dago bizipoza galtzea

Los jugadores, al ser un parón a nivel global de todas las actividades sociales y deportivas, han sabido tomarlo con resignación y de manera positiva.

El Tenis de Mesa es ya una Sección consolidada con 12 años de trabajo a sus espaldas y aunque los resultados deportivos no han podido llegar este año por el parón obligado y la temporada atípica vivida desde dentro destacan su intención de seguir creciendo.

José Ignacio Recalde delegado de la Sección explica como la temporada comenzó ilusionante, igual que todas, situación que luego cambió por completo por el estado de alarma "la temporada comenzó como las anteriores solo que al estar marcada por el estado de alarma provocado por el covid19 ha resultado ser una temporada "atípica" que deseamos no se vuelva a repetir". "Se han suspendido las competiciones en todos los torneos de temporada y por supuesto el Campeonato de España" añade Recalde.

La Sección ha seguido en contacto entre ellos intentado tomarse la situación con la mayor positividad posible, "los jugadores al ser un parón a nivel global de todas las actividades sociales y deportivas, han sabido tomarlo con resignación y de manera positiva. No han perdido la ilusión por la actividad en ningún momento. Hemos estado en contacto por whatsapp y se veía que estábamos todos bien de ánimo" cuenta Recalde.



Y con resignación preparan y piensan ya en la siguiente temporada "como estamos en fechas de fin de temporada, la vuelta a la actividad será para el comienzo de la temporada 2020/2021, en septiembre de este año, porque torneos de verano, no creemos que haya ninguno" cuenta José Ignacio con esperanza pero también dudas de que todo vuelva a la normalidad.

Aun así trabajan ya en la próxima campaña con nuevos objetivos y el reto de seguir creciendo y mejorando resultados. "Esta temporada, con las nuevas incorporaciones en el equipo técnico, tenemos dos entrenadores más en la Sección, y el gran nivel de implicación tanto de los veteranos, como de los mas jóvenes, esperamos alcanzar mayores objetivos con nuestros equipos en 2ª nacional y 1ª y 2ª vasca" termina diciendo José Ignacio Recalde.

Mahai-tenisa Atal errotua da, duela 12 urte hasi baitzen lanean. Aurten kirol emaitzek ez dute iristeko aukerarik izan, ezohiko denboraldia izan delako eta dena geldiarazi behar izan delako, baina gorantz jarraitzeko asmoa nabarmendu dute.

ostiz audiovisuales
EQUIPACIÓN DE EVENTOS, FERIAS Y CONGRESOS
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE IMAGEN Y SONIDO

CURSOS VERANO 2020

SPINNING - 1 Agosto a 15 Septiembre

Martes y jueves de 10 a 10,50 horas
Martes y jueves de 19 a 19,50 horas
Martes y jueves de 20 a 20,50 horas
Cuota 45€ (máximo 25 personas)

MULTIDANCE (de 10 a 16 años) - Agosto

Martes y jueves de 18 a 18,55 horas
Cuota 20€ (máximo 25 personas)

ZUMBA ADULTOS - 1 Agosto a 15 Septiembre

Martes y jueves de 19 a 19,55 horas
Martes y jueves de 20 a 20,55 horas
Cuota 33€ (máximo 25 personas)

TRX - 1 Agosto a 15 Septiembre

Lunes y miércoles de 18,30 a 19,15 horas
Cuota 45€ (máximo 12 personas)

ENTREN. FUNCIONAL - 1 Agosto a 15 Septiembre

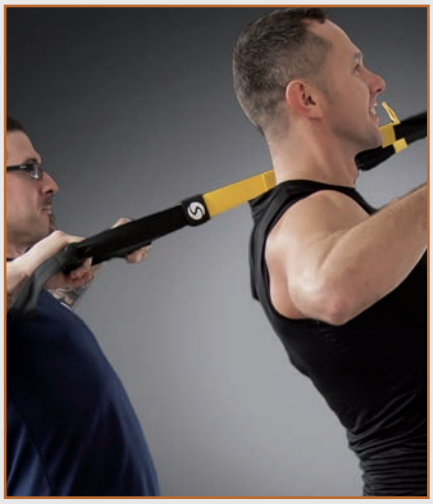
Lunes y miércoles de 20 a 20,40 horas
Martes y jueves de 7,30 a 8,15 horas
Martes y jueves de 10,45 a 11,30 horas
Cuota 45€ (máximo 12 personas)

CORE & HIPOPRESIVOS - 1 Agosto a 15 Septiembre

Lunes y miércoles de 18 a 18,30 horas
Cuota 22€ (máximo 12 personas)

EASY LINE 60 - 1 Agosto a 15 Septiembre

Martes y jueves de 9 a 9,55 horas
Cuota 33€ (máximo 12 personas)



CROSS TRAINING - 1 Agosto a 15 Septiembre

Martes y jueves de 9,15 a 10,10 horas
Martes y jueves de 20,00 a 20,55 horas
Cuota 45€ (máximo 12 personas)

PILATES - 1 Agosto a 15 Septiembre

Lunes y miércoles de 9 a 9,50 horas
Lunes y miércoles de 19,30 a 20,30 horas
Cuota 36€ (máximo 15 personas)

TONIFICACIÓN - 1 Agosto a 15 Septiembre

Lunes y miércoles de 18,30 a 19,25 horas
Cuota 33€ (máximo 25 personas)

Preinscripciones a partir del día 15 de julio en oficinas y por mail en inscripciones@anaitasuna.com. Fecha tope 25 de julio. Edad mínima para apuntarse (excepto Multidance, Easy Line): 16 años.

Halterofilia Anaita, un éxito tras otro

Halterofilia Anaita, arrakasta arrakastaren gainean

Es una de las secciones más laureadas. En 2019 lograron el subcampeonato de liga por equipos, tres Campeonatos de España y varios subcampeonatos, terceros y cuartos puestos.

La Sección de halterofilia es una de las más laureadas de Anaitasuna, este año pasado lograron tres campeonatos de España con Maikel Zambrano Campeón sub 15 en categoría 102 kilos, Iñaki Domínguez Campeón de España Master categoría 73 kilos + de 45 años y Jesús Soroa Campeón España Master categoría 89 + 50 años; además Mikel Muniáin fue Subcampeón España Master categoría 67 kilos + de 40 años, se logró el subcampeonato de Liga 2019 por equipos y el equipo femenino ha retomado la actividad después de un 2019 sin competir.

Tras un año lleno de éxitos este nuevo curso se hace complicado de valorar con prácticamente la temporada perdida por el coronavirus. Mikel Muniáin delegado de la Sección cuenta como a comienzo de curso partían de expectativas muy altas que se han quedado en nada "este año es complicado hacer una valoración objetiva, esta situación lo ha cambiado todo. Estábamos en un nivel muy bueno y con las expectativas muy altas cara a esta temporada pero la crisis del coronavirus ha cortado por completo la progresión de los levantadores".

Javier Arteta entrenador desde hace más de 46 años en la Sección da por perdida la temporada "el año para nosotros peor imposible, los Campeonatos de España de Técnica suspendidos, el Campeonato España Junior suspendido, el Campeonato España Máster Suspendido, la Copa de España Suspendida y sin poder entrenar" resalta Arteta, "la imposibilidad de entrenar durante tres meses prácticamente da al traste con la temporada" añade Mikel Muniáin.

Si nos centramos en las instalaciones el año pasado la valoración de la Sección estaba marcada por la remodelación de la sala box donde ahora el equipo de halterofilia comparte sala con otras prácticas de entrenamiento, Muniáin valora positivamente el cambio no sólo por la mejoría de la instalación sino también por la posibilidad de darse a conocer, "ahora siempre hay gente practicando deportes en la sala box, se nos ve entrenar y les llama a probar.

Ya hay alguno que ha pasado del cross training al equipo de halterofilia. Así que considero que es beneficioso para todos que estos deportes confluyan en un mismo sitio".

Ahora toca pensar en la vuelta a la normalidad que ven complicada "va a ser difícil, con horarios estipulados, aforos limitados y mucha higiene antes y después de entrenar" afirma Muniáin, que también tiene claro que las ganas que hay de recuperar los entrenamientos lo va a compensar todo "supliremos las dificultades con las ganas que tenemos de empezar".

Y es que para la Sección de halterofilia los objetivos iniciales no han cambiado, muchas competiciones siguen en pie y otras tantas se prevé que se recuperen modificando el calendario "tenemos varios objetivos aún este año. Hay varias competiciones que no se han suspendido, solo aplazado. El Campeonato España absoluto, Campeonato España Master, Campeonato Europa Master y el Campeonato Navarro, competiciones muy importantes y tenemos muchas ganas de que lleguen" cuenta el delegado.

Para Muniáin, Arteta, y sus levantadores, lo principal ahora es poder empezar a entrenar cuanto antes para recuperar sensaciones y marcas pero siempre con prudencia "es importante tener cuidado, ir recuperando la marca poco a poco o habrá lesiones, no vamos a forzar a nuestros levantadores, iremos poco a poco" terminaba apuntando Javier Arteta.

Tenemos grandes expectativas para los próximos meses, volverá a entrenar Lexander Carrascal tras una grave lesión que le mantuvo apartado todo el año 2019 y Erik García, una de las mejores marcas Navarras, que regresa a la competición con Anaitasuna, además de tener un gran proyecto para el equipo femenino de cara a 2021.

Y Pamplona se paralizó…

Eta Iruñea, geldiarazita

San Fermín es la fiesta en la calle, la alegría desbordada, el jolgorio de las gentes y no, la situación ni está, ni estará, para eso. Al menos no hasta el año que viene.

Días antes, el 6 de julio, sin apenas dormir de los nervios por que se avecinan las fiestas, las vísperas, te levantas temprano para vestirte de blanco, con tu faja que con el paso de los años se va descoloriendo, corta y a la izquierda, te pones esa camiseta que va a sufrir de lo lindo y te echas a la calle, con el pañuelico en el bolsillo. Y es que lo mejor lo dejas para lo último; como si estuvieras coronando una montaña y en la cima encontraras tu recompensa, tras sonar el primer cohete anunciador, te anudas al cuello tu pañuelico; quizás no el más bonito, ese suele ser reservado para el 7 de julio, pero sí el más significativo, pues con él, comienzan las fiestas…

- Y de repente cierras las ojos y como si fuera un sueño, en la televisión ves el Ayuntamiento de Pamplona, resplandeciente y hermoso como te tiene enamorado y te coloca la sonrisa tonta en la boca. -

7 de julio. Día en el que los Socios y Socias de la Peña celebramos nuestro día sanferminero. Tras ver al santico en la procesión, custodiado por las 16 Peñas de Pamplona, te diriges a comer los friticos al local de la Peña. Suenan las primeras canciones de nuestra Txaranga Malatxo entre risas y abrazos, comienzan los primeros bailes de nuestra Pancarta al ritmo de música sanferminera, hoy nos toca ir a la Sociedad a la comida y como colofón como si de un magnífico postre se tratara, nos hacemos la foto de Hermandad, porque eso somos, Anaitasuna.

- El sueño puede contigo, cierras los ojos de nuevo y ves a la alcaldesa en funciones, sola en la mesa, sin colectivos ni más instituciones. La sonrisa va perdiendo alegría. -

8 de julio, seguimos de celebraciones y alegrías. Salida mañanera con la Malatxo, que hoy toca celebrar el Día del Txiki. Juegos a lo largo del recorrido, chuches y regalos, espera que están los gigantes y mejor hacemos tiempo en La Jarana, vamos ya al Maisonave que la Malatxo hoy tiene el concurso de txarangas. Camino a los toros, hacemos nuestro particular homenaje en el monolito. A la noche toca salida nocturna, que ya han pasado las aglomeraciones de los dos primeros días.

- El sueño parece une pesadilla, estás esperando una rueda de prensa de una política en Youtube. ¿Por qué razón? ¿Qué puede hacer que estés en esa situación? El corazón te palpita y cada vez hay menos alegría en tu sonrisa. -

9 de julio. Hoy te toca comida de cuadrilla. Habéis quedado en la Peña para el primer vermutico y de ahí a tomar unos friticos por otros bares. A escuchar a gaiteros, txarangas y las carcajadas de los tuyos.

- De repente te acuerdas de la pesadilla. Y te das cuenta de que fue real. Aquel martes 21 de abril, a las 12:00 horas del mediodía, estabas viendo el Ayuntamiento, esperando la noticia más triste y a la vez tan deseada. Por responsabilidad, por respeto, este año no tocaba. Y así llegó, cual txupinazo, nos dio un vuelco al corazón. Los sanfermines, nuestras fiestas, se suspendían. -

Jueves, 9 de julio. Jueves de San Fermín. Pero sin San Fermín. Te ves haciendo la mochila para ir al Anaita a darte un baño. A ver si te quitas el mal trago que te ha dejado la pesadilla de esa noche. No hay lugar a celebraciones.

Todo esto pasará y en 2021 volveremos a celebrar. Hasta entonces, prudencia y paciencia.

San Fermín es la fiesta en la calle, la alegría desbordada, el jolgorio de las gentes y no, la situación ni está, ni estará, para eso. Al menos no hasta el año que viene.

Falte lo que falte, ya falta menos.
Gora San Fermín 2021!

Morriña de montaña

Mendi-mina

Ahora mismo en la Sección se respira incertidumbre, hay varias actividades programadas, que son un clásico, cómo La semana de Montaña o la marcha a San Cristóbal, que no saben si podrán celebrar.

Hablar de montaña en Anaitasuna es hablar de Txumarra, quien lleva décadas al cargo de la Sección de la Sociedad. Como cada año, se confeccionó un calendario con todas las excursiones y actividades previstas por Navarra y el Pirineo durante 2020, pero el COVID-19 llegó para privar a los amantes de la montaña de todas las excursiones previstas a partir de marzo.

Ahora mismo en la Sección se respira incertidumbre porque hay varias actividades programadas, y que son un clásico, como La semana de Montaña o la marcha a San Cristóbal, que no saben si podrán celebrar. "Durante la Semana de Montaña, que en teoría estaba marcada para el entre el 20 y el 22 de octubre, suele haber proyecciones y no sabemos qué aforo se va a permitir, ni si merecerá la pena organizarlo. Tal vez no nos compense. La sala del Planetario acoge a 220 personas y sólo podrían ir el cincuenta por ciento. Va a ser complicado", explica Txumarra.

En el tintero ya se han quedado citas tan importantes para la Montaña de Anaitasuna como La Finalista o la excursión programada para Semana Santa, que iba a ser a Alto Campoo. Otro de los platos fuertes es la Travesía del Pirineo y en cuanto a ello: "Tenemos preparada la última semana de julio y las dos primeras de agosto. Este año se va a hacer yendo a refugios. Se han suprimido las acampadas y el tener que ir en autobuses. Iremos de refugio a refugio".

PIKATUA - CANDANCHÚ

1º SEMANA: Collado de Pikatua - Candanchú. Del 26 de julio al 1 de agosto

Comenzamos esta primera semana por tierras Navarras, más concretamente a las faldas del monte Orhi, primer 2000 de los pirineos occidentales situado sobre la selva de Irati. La selva de Irati es un impresionante hayedo-abetal situado al noreste de Navarra, siendo esta la segunda selva más grande de Europa con cerca de 17.000 ha.

Durante seis días, recorreremos diferentes territorios administrativos, culturales y paisajísticos, tales como los principales valles del pirineo occidental , Belagua, Lescun, Echo o Anso para terminar en el valle de Canfranc. Durante la semana nos iremos acercando de manera progresiva hacia montañas más altas y agrestes cruzando lugares emblemáticos como Larra- Belagua, las agujas de Ansabere, Aguas-tuertas, o los picos Aspe y Bisaurin, que han sido durante años los primeros lugares de exploración y contacto con la montaña para muchos de los montañeros vascos.

PANTICOSA - PINETA

2ª SEMANA: Balneario de Panticosa - Pineta. Del 2 al 8 de agosto

Arrancamos la segunda semana en el Balneario de Panticosa, junto al refugio de Casa de Piedra. En esta ocasión, comenzamos la semana en terreno de alta montaña, entre grandes macizos y montañas emblemáticas del Pirineo Aragonés, tales como el Pico de Los Infiernos o Garmo Negro.

Durante los siguientes días, recorreremos las dos vertientes del pirineo, tanto la vertiente sur como la norte, acercándonos a lugares como el Macizo del Balaitus, Vignemale, el valle de Ara o el circo de Gavarnie. Terminaremos la semana en el valle de Pineta a las faldas de Ordesa. Una semana que nos llevará por terrenos carsticos de alta montaña, profundos valles y grandes paredes de piedra caliza, lugares y paisajes que no nos dejaran indiferentes ante tal belleza. Todo un lujo en el corazón del pirineo!!

PIRINEO CENTRAL

3ª SEMANA: Pirineo Central. Del 8 al 15 agosto

Esta semana que os proponemos desde Anaitasuna, nos sitúa en el corazón del Pirineo. Más concretamente en el Pirineo central. Surcaremos valles como, Benasque, Estos, Barrabés o vall de Aran. Caminaremos por el Parque Natural de Posets - Maladeta, que es el lugar de la cordillera que más cumbres elevadas acumula por encima de los 3.000 m de altitud. Travesía de seis etapas en la que conoceremos refugios guardados como Ángel Orús, Estós, Llauset, Conangles etc... míticos Refugios y sitios estratégicos de esta parte del pirineo. Esta semana nos adentramos en un terreno de roca, agua y vegetación. Una variedad paisajística de la que poder disfrutar de la mejor manera.

En cuanto al Refugio que tiene Anaitasuna, la idea inicial y todavía por perfilar es que este verano, debido a las circunstancias, los Socios lo puedan disfrutar más, aunque todavía hay que matizar la idea. Txumarra tiene claro que en cuanto se pueda, volverán a ponerlo todo en marcha y es que como cuenta, para alguien amante de la montaña, el confinamiento "Ha sido un contratiempo porque la gente estaba acostumbrada a hacer una excursión al mes. Eran excursiones muy majas. Tenemos morriña de montaña".

Cultura; indispensable bajo cualquier circunstancia

Kultura; egoera orotan ezinbestekoa

No hay descanso para la Sección de Cultura, nada más terminar una temporada ya hay que empezar con la siguiente y siempre tratando de aportar ideas nuevas.

El trabajo en la Sección de Cultura de Anaitasuna es constante. No hay descanso. Nada más finalizar una temporada ya están inmersos en la preparación de la siguiente. Siempre tratando de aportar ideas, de poner en marcha nuevas actividades, de mejorar las que están asentadas desde hace muchos años y de corregir errores de las que han sido novedad. Este gran trabajo corre a cargo, por supuesto de la sección de cultura, pero nada de ello sería posible sin la ayuda de los numerosos Socios que se implican para dar lo mejor a Anaitasuna.

Una vez más, coincidiendo con el comienzo del verano, el pistoletazo de salida lo dio 'La tortilla solidaria', el 21 de junio, una bonita iniciativa que consiste en que un grupo de Socios voluntarios prepare pintxos o tortillas, que se venden y todo lo recaudado se destina a la asociación que se decida que en 2019 fue GERNA (Grupo de Enfermedades Raras de Navarra). Esta fiesta con fines benéficos estuvo amenizada por la actuación de Iñigo Juango, quien además colabora y es Socio de esta Asociación. El ambiente, como siempre fue buenísimo. En el mes que da inicio a la época estival tampoco faltaron las mini discos, ni las txiki discos.

El 6 de julio las instalaciones de Anaitasuna se impregnaron de ambiente sanferminero. Fueron muchas las cuadrillas que eligieron el bar de las instalaciones para celebrar el almuerzo previo al Txupinazo oficial, porque en Anaita tampoco falta el Txupinazo. Por supuesto, se celebró la cena tradicional del 6 de julio, a la que siguió una verbena de lo más animada. Además todos los días se pudo ver la retransmisión de las corridas de toros entre chapuzón y chapuzón.

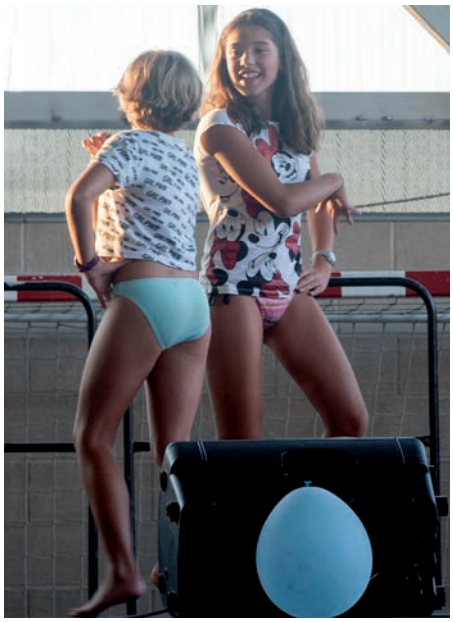
El 27 de julio se celebró el Anaita Beer Fest. Con esta bebida tan veraniega como protagonista, los asistentes pudieron degustar cervezas artesanas de barril, además de codillos, salchichas… La animación la puso el grupo Bastardix. Uno de los puntos fuertes del día fue la cata de cervezas, que despertó mucha curiosidad y se celebró, con gran éxito, en la sala de cine. Ángel Etayo fue el encargado de dirigir la exitosa cata.

En agosto regresó la diversión a Anaitasuna. A la Pool Party habitual para los niños, celebrada el día 1, amenizada por Pablito Mix y en la que no faltó la fiesta de la espuma ni los hinchables, se sumó la novedad de la de adultos, que tuvo lugar el día 3 y se hizo en la piscina retráctil. No faltó el DJ ni la animadora de zumba para poner a todo el mundo a mover el cuerpo. Los mojitos y las cervezas se disfrutaron en la grada de la piscina. La idea es repetir, cuando se pueda. Este día fue redondo porque por la noche Anaita se tiñó de aires ibicencos, con la tradicional fiesta dedicada a la isla Pitiusa. Con la música de Pablito Mix y el menú de la cena diseñado por hostelería, los asistentes lo pasaron de lujo.

El día 10 tuvo lugar el 'Concurso de Tortillas', que se celebró por tercer año consecutivo y que cada vez tiene más tirón. El ambiente fue fantástico y los participantes se lo pusieron realmente complicado al jurado. La jornada se cerró con la actuación de 'Enemigos Íntimos', tributo a Sabina.

El sábado 17 se celebró 'La fiesta del color' y la V Edición del concurso de coreografías, en el que los participantes demostraron gran nivel. En la Fiesta Holi, los más pequeños, y los que ya no lo son tanto, disfrutaron de lo lindo entre una gran explosión de colores.

Y llegó la Semana del Txiki, que se celebró entre los días 19 y 23 y que contó con dos grandes novedades; el cine al aire libre y el Escape Room. Los niños son el futuro de Anaitasuna y merecen una semana



dedicada a ellos. Durante esta semana también se celebraron las semifinales de la Segunda Edición de 'La Voz Kids'. Los juegos, las actividades deportivas, la música y la diversión se sucedieron durante toda la semana.

El día 24 los Vikingos desembarcaron en la Sociedad. La actividad comenzó antes de que saliera el sol para que a la hora

del Txupinazo todo estuviera decorado a la perfección para recibir a los pequeños vikingos. Con los puntos logrados en una jornada repleta de juegos, los más pequeños pudieron hacerse con sus regalos en la tómbola. La jornada resultó de lo más ajetreada porque también se disputó la final de 'La Voz Kids'. La final estuvo realmente reñida debido al elevado nivel de los participantes. Tampoco faltó la arrebutxa, el encierro y el toro de fuego. El punto final al día grande de los más pequeños de Anaita lo puso la mini disco. A media tarde hubo tiempo para reponer fuerzas y tomar un buen chocolate.

El sábado 31 se celebró la también tradicional Comida Popular, en la que participaron cerca de 400 adultos y cien niños, con un menú muy navarro compuesto por pochas con almejas, gorrín asado, postre, bebidas y café. Los peques comen primero y mientras lo hacen sus padres disfrutan de juegos y del Txikipark La sobremesa se

encargaron de amenizarla Chuchín Ibáñez y Los Charros. Por si había ganas de más, llegó después el karaoke. Este día no sería posible sin el esfuerzo de los colaboradores, que son los encargados de servir las comidas.

Otro día señalado es el 'Día del Socio', que esta vez se celebró el 7 de septiembre y comienza con el 'almuerzo del colesterol', para afrontar los numerosos torneos que se programan. A mediodía se hace el concurso de paellas, con la correspondiente entrega de premios y luego llegó el baile con Luciano, quien se encargó animar a todo el personal e incluso amenizó el bingo. El nivel de paellas, como siempre fue

muy alto. También se disputaron los campeonatos sociales de Pala, squash, pádel y tenis.

La temporada de verano tocó a su fin, el 14 de septiembre con el 'Concurso de calderetes', en el que participaron numerosas cuadrillas y que organiza Peña Anaitasuna.

A partir de octubre se celebra cada domingo cine infantil y por supuesto continúan las mini discos y txiki discos.

Finaliza el verano, pero no las actividades culturales en esta Sociedad. En nada se plantan en Halloween, un día muy importante y con mucho éxito en el que no pueden faltar los juegos, los disfraces y las chucherías. El día en Anaitasuna se convierte en terrorífico, con brujas, vampiros, momias y monstruos. Son muchos los que animados por amigos Socios, disfrutan de esta fiesta.

Aunque de otra manera, no tiene menos importancia el día de San Saturnino, patrón de Anaitasuna. La misa con auroros y el Rally Fotográfico ocupan esta fecha marcada por la tradición.

Por supuesto en Navidad llegó Olentzero, el día 23, la inauguración del Belén, el día 24 en la que este año participó el recién creado coro de Anaitasuna. Todo el que quiso se arrancó a cantar villancicos, una bonita tradición que no se debe perder. Y llegó el último día de año. Unos 400 comensales disfrutaron de la cena, se comieron las uvas se desearon un feliz año y disfrutaron de la música pinchada por Pablito Mix.

Las chocolatadas, concursos de cómics, a cargo de Roberto Flores, el cine, los txikis y mini discos estuvieron presentes durante las navidades. Y así nos plantamos en la Sociedad en uno de los días más emotivos y especiales, sobre todo para los niños; la visita de Sus Majestades, que repartieron regalos en Anaitasuna y visitaron unas cuantas casas. El día 6 se celebró la comida de Reyes en el restaurante de Anaita.
Carnaval siempre tiene un hueco importante en esta Sociedad y en su celebración no pueden faltar los Anaitalines. Este año se despidieron prometiendo volver en la Fiesta de La Primavera, pero no pudo ser. El COVID-19 nos obligó a todos a vivir una situación desconocida hasta el momento

y Anaitasuna se quedó en silencio. Con la pena de no poder terminar los campeonatos de Tute y Mus, ni celebrar la citada fiesta para dar la bienvenida a la primavera, la feria de abril o la Euskal Jaia.

La Sociedad va recuperando poco a poco el pulso, siguiendo las normas establecidas y en la Sección de Cultura no dejan de trabajar con la ilusión de retomar muy pronto sus numerosas actividades.

Anaitasunako Kultura Atalaren lana etengabea da. Denboraldia bukatu orduko, buru-belarri hasiak dira hurrengoa prestatzen, ideiak eman nahian, jarduera berriak abian jartzeko gogoz, aspalditik hona finkatuak dauden gauzak hobetu nahian, eta jarduera berrietan izaniko okerrak zuzentzeko ahaleginean.

CURSILLOS DE NATACION VERANO 2020

Inscripciones

1ª Tanda: Desde el 3 hasta el 8 de Julio.

2ª Tanda: Desde el 13 hasta el 22 de Julio.

3ª Tanda: Desde 27 de Julio hasta el 5 de Agosto.

EXCLUSIVAMENTE a partir de 4 años y para niños/as que ya tengan autonomía en el agua (que naden más de 3 metros sin ningún tipo de manguitos o churros)

En caso de exceso de demanda las plazas se adjudicarán por sorteo.

Los grupos podrán ser modificados dependiendo del número de inscripciones, necesidades de monitores y disponibilidad de piscina.

Perfeccionamiento, a partir de 4 AÑOS — Cuota 30€

1ª Tanda	13 al 24 de Julio	17,00h. / 17,30h. / 18,00h.
2ª Tanda	27 de Julio al 7 de Agosto	17,00h. / 17,30h. / 18,00h.
3ª Tanda	10 al 21 de Agosto	17,00h. / 17,30h. / 18,00h.

Inscripciones a través del correo
socios@anaitasuna.com

Cineforum cumple un año

Zineforumaren lehen urtea

"Con el paso del tiempo creo que es una actividad que se ha ido haciendo un hueco entre las ofertas culturales. Además, el formato mensual creo que le sienta genial".

El pasado febrero el Cine Forum de Anaitasuna cumplió un año. Esta actividad dirigida por Rubén Pueyo, Socio de Anaitasuna y profesor especializado en Geografía e Historia busca acercar el cine a un público más adulto que disfruta con los visionados de películas históricas.

Después de un año Rubén valora positivamente este primer año "al inicio no sabía si iba a funcionar del todo la actividad, pero con el paso del tiempo creo que es una actividad que se ha ido haciendo un hueco entre las ofertas culturales. Además, el formato mensual creo que le sienta genial".

La actividad convive con Anaitaverso una actividad cultural asentada en la Sociedad que cumple cinco años. Las dos actividades, mensuales, se han complementado a la perfección.

"La verdad es que no suele haber ningún problema con el Anaitaverso, ya que la celebración en días distintos permite que se puedan llevar a cabo ambas actividades sin problema" comenta Rubén Pueyo.

Estos últimos meses nadie ha sido ajeno al coronavirus y las actividades culturales también han sufrido el parón en la Sociedad. El Cine Forum tuvo que cancelar las tres últimas visualizaciones planificadas para antes del verano pero durante algunas semanas desarrollaron un pequeño formato semanal online.
"Mandamos videos recomendando películas, pero evidentemente no se puede tener el mismo feedback así, que en persona"

Para Rubén en general ha sido un buen año para el Cine Forum, con muy buena acogida sobre todo con determinadas películas "los dos invitados que vinieron a complementar alguna de las películas tuvieron una muy buena acogida por parte de los participantes en la actividad, en general las sensaciones son muy positivas" afirmaba Pueyo.

Para la próxima temporada estas dos actividades buscarán seguir consolidándose entre las ofertas culturales de la Sociedad y recuperar los meses perdidos. "trataremos de conseguir que el Cine Forum se haga más conocido en la Sociedad y poder proyectar algunas de las películas que este curso no se han podido ver, intentar traer temas novedosos, y evitando caer en lo repetitivo" finaliza Rubén Pueyo.

Joan den otsailean, Anaitasunako Zineforumak urtea bete zuen. Rubén Pueyo da zuzendaria, Anaitasunako bazkidea eta irakasle espezializatua Geografia eta Historian. Zinema publiko helduarengana hurbiltzea da xedea, film historikoak ikusten gozatze aldera.

Aprender y disfrutar entre fogones

Sukaldean ikasi eta gozatu

"Saqué tres talleres por curso y tuve que sacar otros tres, el mismo día que salieron las plazas de ambos se llenaron. Se quedó gente en espera"

Rubén Cilleruelo es el jefe de cocina del bar de Anaitasuna. Es un apasionado de este arte y ya que de ello entiende, ¿por qué no compartirlo con los demás? Él fue el artífice de la idea de que los Socios pudieran disfrutar de cursos de cocina: "Anaita es una Sociedad cultural y buena parte de la facturación procede de la hostelería y además contamos con un espacio grande y no había ninguna actividad de cocina, que además es algo que está muy de moda. Se lo propuse a la junta directiva y me dieron el visto bueno".

La idea original de Rubén era hacer un curso completo, dividido en trimestres para que sus alumnos puedan ir aprendiendo poco a poco. Las circunstancias hicieron que primero se hicieran unos talleres para ver cómo respondían los Socios. El éxito fue enorme: "Saque tres talleres por curso y tuve que sacar otros tres, el mismo día que salieron las plazas de ambos se llenaron. Se quedó gente en espera". Estaba programado que fueran un miércoles en febrero, otro en marzo y un tercero en abril. El éxito hizo que se programaran dos miércoles por mes, para dar cabida a más Socios. La pena de Rubén es que sólo pudo impartir los cursos de febrero porque el COVID-19 se encargo de que sus cursos no pudieran tener continuidad.

Pese a que el hecho de que los alumnos tuvieran que hacer un primero, un segundo y un postre puede llevar a pensar que debían tener cierto nivel culinario, Rubén explica: "Se apuntó gente que no sabía ni freír un huevo. Fue un poco de lío porque eran 16 personas cocinando a la vez, pero

iruñalac S.L.
DISTRIBUCION ALIMENTARIA
Poligono Comarca 2 calle A nave 21 - 31191 Barbatain
Tel.:948 188 511- Fax:948 188 590
e-mail: distalimentaria@irunalac.com

COMERCIAL GIPUZKOA,S.L.U
DISTRIBUCION DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS
SANT DALMAI
Polígono Industrial Zumartegi, erribera kalea 16
20170 - Usurbil (GIPUZKOA) - Tfno.: 943 372 313

se fueron muy contentos. Tuve a Jaime, que es mi segundo de cocina ayudándome. Creo que habría que hacer los cursos con menos gente. Ocho o diez personas está bien".

Consciente de la filosofía de Anaitasuna donde: "Todo es de todos", apunta, planteó los cursos de manera que sus alumnos tuvieran que hacer un primero un segundo y un postre que luego pudieran llevarse a casa. El menú a cocinar fue risotto de setas y pato, bacalao skrei confitado y tarta de queso, una de las especialidades del bar de Anaita. "Yo lo que quiero es que si por ejemplo tienen una celebración familiar puedan dejar todo prácticamente hecho y acabarlo en el último momento", apunta Rubén. En cuanto al nivel de los alumnos: "Me sorprendió para bien. El primer día éramos todos novatos y mucha gente en una misma cocina. Se lo tomaron con humor. Los dividí en grupos y yo creo que estuvieron muy a gusto. Es algo nuevo y hay que ir puliendo fallos". Sin embargo, su idea de cara al futuro, cuando las circunstancias lo permitan es: "Hacer un curso de cocina completo, ir de menos a más. He hablado con proveedores para que, además de las tardes en las que hagamos el curso, por ejemplo podamos ir un día a ver como se trabaja en Conservas Celorrio, otro día ir a la fábrica de aceite Urzante, otro día cortador de jamón…". También me gustaría acabar e curso con una cena maridaje

A Rubén le ha encantado la experiencia de impartir cursos de cocina a Socios de Anaita y recuerda que no es necesario tener una base para apuntarse a los cursos. Este año incluso había pensado plantear un campamento de cocina para niños, algo que tendrá que esperar por la situación actual. Y añade: "Yo lo que quiero es divertirme y para mí Anaita es como mí pueblo. ¿Dónde voy a tener más posibilidades que en un sitio así? Me encanta tanto cocinar como enseñar. Me gusta todo lo que tenga que ver con la cocina. Reconozco que antes de la primera clase estaba nervioso".

Ojalá la idea de Rubén llegue pronto a buen puerto. Será buena señal. Quién sabe si entre los Socios de Anaita se esconde algún gran chef. Si es así, Rubén está dispuesto a descubrirlo y compartir todos sus conocimientos con todo aquel que quiera poner a prueba su capacidad entre fogones.

Autocares Félix Gastón

autocaresfelixgaston.com

victor@autocaresfelixgaston.com tlf: 948 188 184

Desconectar, socializar y cantar

Kantua, gozabide

Xabi, confía en que el curso que viene los ensayos del coro puedan volver: "Mi idea es, en cuanto se pueda, retomar el buen trabajo que estábamos haciendo y consolidar el proyecto"

La creación del Coro de Anaitasuna este pasado otoño ha sido otra de las novedades en la Sociedad. Una de las componentes de la Junta Directiva fue la artífice de la idea y la encargada de proponerle la idea a Xabi Pulido, quien ya tenía experiencia en coros. Xabi, que estudia Pedagogía musical en el Conservatorio Superior de Navarra, presentó un proyecto que convenció, primero a la junta y luego a los Socios de Anaita, ya que fueron unos cuantos lo que no tardaron en sumarse a esta iniciativa: "La aceptación fue muy buena. Estamos alrededor de veinte personas. Para formar parte del coro no hay que cumplir ningún requisito. Cualquiera tiene cabida. De hecho, la mayoría de los integrantes no tienen conocimientos de música. Estamos trabajando conceptos musicales poco a poco, para aquellos que quieren aprender teoría musical además de cantar. Por supuesto están los ensayos y hay gente ya tiene conocimientos de teoría y otra que quiere ir a lo práctico, cantar". Xabi asegura que el nivel le ha sorprendido: "Hay un nivel bastante bueno. Antes de la pandemia habíamos cogido buen ritmo y nos fastidió un poco tener que cortar. Cuando podamos volver, creo que lo haremos con ganas y que se pueden hacer proyectos interesantes".

El coro lo componen más hombre que mujeres y aunque la edad predominante es tirando a alta, Xabi asegura que con la gente joven hacen un muy buen equipo y el ambiente es excepcional. Los ensayos tenían lugar una vez por semana, los lunes, durante dos horas.

En cuanto a los temas a poner en práctica: "Admito ideas. Estoy abierto a todo tipo de repertorio. También depende un poco de la actuación que vayamos a tener. Antes del confinamiento íbamos a actuar por la llegada de San Miguel de Aralar a Anaitasuna y en ese caso el repertorio era más religioso. Si lo que me proponen se ajusta a la actuación, por mí perfecto", afirma este joven músico. El estreno oficial del coro fue el día de la inauguración del Belén. Interpretaron dos piezas y lograron que todo el mundo se animara a cantar villancicos: "Fue bonito probar las sensaciones de cantar en directo. La gente se quedó muy contenta".
El confinamiento llegó en un mal momento para todos, pero en el caso del Coro de Anaitasuna lo hizo, como relata Xabi, cuando el grupo ya estaba totalmente coordinado y habían cogido el hilo: "Con un grupo tan reciente siempre viene bien ir cogiendo rutinas, consolidándose… Nos pilló con repertorio trabajado y cosas que estábamos preparando. Hay que tomárselo como que vino bien para descansar y recuperar energías para cuando podamos volver. Durante el confinamiento hicimos un pequeño proyecto. Cada integrante del coro que estuvo dispuesto, grabó con su móvil su voz para luego unirla a un proyecto. Con todas las líneas de voces que recibí, lo uní en un proyecto y acabó siendo una pequeña canción". A Xabi le cuesta quedarse sólo con uno de los trabajos que ha llevado a cabo el coro, pero dice: "El trabajo que estábamos haciendo con 'La llorona' era bastante bueno. También trabajamos muy bien 'Aitak eta Amak' y las de Navidad, lo mismo".

Xabi, confía en que el curso que viene los ensayos del coro puedan volver: "Mi idea es, en cuanto se pueda retomar el buen trabajo que estábamos haciendo y consolidar el proyecto". Para él la música: "Es algo que he vivido desde pequeño. Me ha aportado desde amistades, hasta conocimientos, aprendizaje, vivir la experiencia de viajar con bandas, giras con la banda de la escuela de música… En los últimos años, con mis estudios, lo he ido enfocando a lo que supongo que será mi profesión en el futuro. La música es una herramienta que me ha aportado mucho en todos los sentidos. Al grupo del coro le ha venido muy bien para socializar, despejarse durante las dos horas que estábamos en el ensayo y perder la vergüenza". Y es que añade que: "Tener conocimientos no es lo más importante. Lo mejor es la actitud y la predisposición. Mucha gente se está dando cuenta de que sin tener conocimientos musicales y sin haber cantado antes, sigue el ritmo de los ensayos y cantar. Todo es practicar y trabajar para aprender a hacer algo nuevo. Hay que ir poco a poco, aprender cómo es mi voz, controlarla, afinarla…".

Xabi anima a todo el que lo desee a apuntarse al coro de Anaita, cuando este regrese. Quienes lo deseen se pueden apuntar y acudir a tres o cuatro ensayos, para ver si les convence la actividad.

Joan den udazkenean, Anaitasunako Abesbatza sortu zen. Horra Elkartean dugun berritasunetako bat. Zuzendaritza Taldeko kide bati bururatu zitzaion eta Xabi Pulidori proposatu zion, abesbatzetan eskarmentua baitu. Inork probatu nahi badu, eman dezala izena eta doala hiruzpalau entsegutara, gustatzen ote zaion jakiteko.

Una nueva actividad para amantes de los libros

Liburuzaleendako jarduera berria

En el Club de Lectura hay cabida para todo tipo de géneros literarios, aunque fundamentalmente Isabel se decantaba por la narrativa y autores españoles, franceses, amercanos e incluso iraníes.

Hablar de un Club de Lectura puede transportarnos a la típica película americana en la un grupo de personas, generalmente mujeres, se reúnen cada cierto tiempo para comentar los libros que están leyendo mientras degustan un café y unas galletas. En este caso, nada más lejos de la realidad. Isabel Logroño es doctora en Filología Hispánica y coordinadora y profesora de Lengua y Literatura en el Instituto Joaquín Romera de Mendavia. Con este dato es fácil deducir que la lectura es una de sus grandes pasiones. Por eso, no lo dudó ni un segundo cuando en septiembre recibió una llamada de la Sección de cultura de Anaitasuna: "Se pusieron en contacto conmigo planteándome la idea.

Era algo que yo también había tenido siempre en la cabeza y me apetecía la experiencia. Les expliqué mi idea y me dijeron que adelante. Así que empecé a pensar en la nómina de libros que podrían resultar adecuados y arrancamos". Se fijó un día al mes, los miércoles de cinco a siete, para poner en marcha esta actividad. De entrada tuvo una gran acogida e Isabel se encontró con un grupo de más de veinte personas, aunque algunos se fueron desenganchando y el grupo acabo siendo de unas diez personas: "Eso sí, quienes continuaron, que acabaron siendo mujeres, no faltaban a la cita por nada. Fueron fieles hasta el final", comenta Isabel.

En cuanto a la dinámica a seguir: "Yo les adelantaba la lectura del mes siguiente y les daba una ficha que les servía para orientarse, fijarse en detalles y sacar más

jugo al libro. Nos reuníamos al mes siguiente y debatíamos sobre el libro durante un par de horas", nos cuenta.

En el Club de Lectura de Anaitasuna hay cabida para todo tipo de géneros literarios, aunque fundamentalmente Isabel se decantaba por la narrativa y autores españoles, franceses, amercanos e incluso iraníes. Los libros programados fueron 'Deseo de ser punk', de Belén Gopegi. 'Mil soles espléndidos', Khaled Hosseini. 'Canción dulce', Leila Slimani,' La plaza del diamante', Mercé Rodoreda o 'Tan poca vida', Hanya Yanagihara. No hubo tiempo para más libros. Aunque estaban programados también, 'En la ardiente oscuridad', Antonio Buero Vallejo, 'Estupor y temblores', Amélie Nothomb y 'Crónica de una muerte anunciada', Gabriel García Márquez, el COVID-19 hizo que estos tres se quedaran en el tintero. Las pautas que Isabel daba a sus alumnas para tener en cuenta a la hora de leer el libro eran algunas como quién cuenta la historia, cómo es, qué puede significar el título, tema central de la obra, cómo es el entorno del o la protagonista o qué les ha gustado y qué no del libro.

Lo que más satisfecha ha dejado a Isabel ha sido la calidad del grupo: "Eran muy buenas lectoras, que mostraban muchas inquietudes sobre el libro y con una mirada muy profunda a cerca de todo lo que tenía que ver con el tema, los personajes. En algunos libros salía mucho el tema de la mujer, como por ejemplo en 'La plaza del diamante' que se habla de la mujer durante la guerra y post guerra y los debates acababan desembocando en temas como el feminismo, la mujer actual… Eso para mí era lo más rico, poder conectar los libros con la actualidad. Todo lo que está en la literatura está vivo".

Cuando llegó el confinamiento, Isabel quiso que sus 'alumnas' pudieran seguir leyendo y subió a la web de Anaitasuna algunos libros, como El ensayo de Sapiens, que explica la evolución del hombre en la tierra, de una manera sencilla. La última obra de Amelie Nothomb, una escritora francesa. Isabel trató de darles opciones variadas y si algo tiene claro es que: "Repetiría encantada la experiencia. La lectura supone no aburrirte nunca y es algo sencillo, asequible y económico". Precisamente por esto le pedimos que nos recomiende lectura para este verano y ella apuesta por 'Malandar', de Eduardo Mendicuti y 'El libro de los amores ridículos', de Milan Kundera.

3
1
2

SALIDA

3
1
2

SORTEO
CESTAS DE NAVIDAD
ayuda a AFAN

kipsta
MATARRAS Y METALES
LA HUMEDAD
IMQ

ANAITASUNA

S C D

A

R

Desde estas páginas queremos rendir un sentido homenaje a todos los Socios y Socias que nos han dejado, ya sea a causa del Covid19 o por otras circunstancias; algunos de ellos eran personas muy conocidas y emblemáticas para nosotros, pero todos ellos nos han dejado un vacío que será difícil de llenar.

Se nos han ido sin recibir la merecida despedida, que estas líneas sirvan para hacer llegar a sus familias nuestro apoyo más sentido y la certeza de que siempre formarán parte de la historia de nuestra Sociedad.

ANAITASUNA

TIGLOO
SERVICIOS GLOBALES TI

PAMPLONA SAN SEBASTIÁN BILBAO ZARAGOZA MADRID BARCELONA

WWW.TIGLOO.ES
A DCS GROUP COMPANY

INFRAESTRUCTURAS TI TRANSFORMACIÓN DIGITAL OUTSOURCING CIBERSEGURIDAD

REFORMAS Y REVESTIMIENTOS
(REFORMAS INTEGRALES, COORDINACIÓN DE GREMIOS Y MANTENIMIENTO EN VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES)

RAÚL PÉREZ GANUZA

Tel: 675887020-948043395
raulperezga@hotmail.es

COMERCIAL LIZARBE
MAQUINARIA DE HOSTELERÍA

Parque Empresarial La Estrella
C/ Berroa 4 - 31192 Tajonar
Tfno.: 948 852 134 Fax: 948 852 143

urgon
suministros eléctricos

Asociado a
FEGIME

SUMINISTROS ELÉCTRICOS URGON S.A.

Central y oficinas
Pol. Ind. Cordovilla · C/A · 18 Bajo 1 · 31191 Cordovilla · Pamplona (Navarra)
T. 948 233 850 · Fax 948 242 566 · suministros@urgon.es

Iluminación
Pol. Ind. Cordovilla · C/B · Bajo 2 · 31191 Cordovilla · Pamplona (Navarra)
T. 948 290 085 · Fax 948 151 314 · iluminacion@urgon.es

Delegación Estella
Merkatondoa · nave 13 · 31200 · Estella (Navarra)
T. 948 554 405 · Fax 948 554 576 · estella@urgon.es

Delegación Castejón
Ctr. Nacional 113 · km.77 · 31590 · Castejón (Navarra)
T. 948 814 480 · Fax 948 814 481 · castejon@urgon.es

Helvetia Ahorro Activo+

helvetia.es/colectivos/anaitasuna

Hijos.
Futuro.
Todo previsto.

Para más información, contacta con:
Elizabeth Pérez: M 646 367 757, helvetiaanaitasuna@gmail.com
Ismael Pérez: M 638 495 667, ismael.perez.eneriz@gmail.com

Nº de registro DGS: C015772803185C

simple. claro. helvetia
Tu aseguradora suiza