



El equipo infantil femenino,
de nuevo campeón de España
*Emakumezkoen haur-taldea,
Espainiako txapeldun berria*



Emotivo adiós a Txumarra,
histórico delegado de Montaña
*Agur hunkigarria Txumarrari,
Mendiko ordezkari historikoiari*



Tras dos años de pandemia,
regresa el ambiente a la Peña
*Bi urteko pandemiaren
ondoren, Itzuli giroa Peñaara*



Propuesta exclusiva IMQ para: S.C.D.R. ANAITASUNA

Socios/as, pudiendo incluir adicionalmente a padres, hermanos y la unidad familiar.

PÓLIZA IMQ CLASSIC

EDAD	CUOTA MENSUAL	CUOTA ANUAL
0 – 19 (*)	24,27 €	291,20 €
20 – 49	48,53 €	582,39 €
50 – 54	59,20 €	710,38 €
55 – 59	67,92 €	815,06 €
60 - 64	83,45 €	1.001,46 €

(*) Primas con dtos. promocionales aplicados.

Nuevas contrataciones

entre el 1 de junio y el 1 de agosto

Ventajas únicas

- 50% dto. en 2022 para menores de 20 años (en pólizas familiares).
- 10% dto. en pólizas con 4 o más personas aseguradas.
- SIN COPAGOS.
- Posibilidad de fraccionamiento de pago



BONO REGALO PODOACTIVA – Clínica San Miguel
Exploración de dismetrías, test biomecánico, análisis estático y dinámico con plataforma de presiones, análisis del calzado.



¿hablamos?

EDURNE ODERIZ INSAUSTI
Agente exclusivo nº 213
edurne.oderiz@imqnavarra.com
Móvil: 616 607 906
www.imqnavarra.com

SEGUROS
/de salud/
SEGUROS



tu|mi

tu tranquilidad
mi objetivo



Saluda Agurra

Parece que este año, por fin, será en el que peguemos el portazo definitivo a una pandemia que ha transformado por completo nuestro modo de vida. Ya no somos los mismos que hace tres años, cuando la Covid-19 aún no había asomado su rictus sobre-cogedor. Las restricciones que tanto nos afectaron, a todas las personas en general y a los clubes en concreto, han modificado la manera en la que afrontamos esta nueva normalidad.

En Anaitasuna, si algo no perdemos, ni lo haremos nunca, es nuestra alma verde, nuestra sangre verde y nuestras ganas por disfrutar y vivir lo que significa este club. Y, en este 2022, estamos tratando de recobrar la senda que cerramos abruptamente en marzo del 2020. Hemos comenzado a organizar los actos culturales que nos definían como sociedad y de los que tanto disfrutábamos pequeños y mayores. Quedan todavía muchos en la recámara, esperando para juntarnos de nuevo y que nuestro club vuelva a ser ese lugar de fraternidad del que nos sentimos muy orgullosos todos los socios y socias.

Por otro lado, sabéis perfectamente que afrontamos un momento delicado en el club. Sufrimos un fuerte endeudamiento, del que mes a mes estamos trabajando con ahínco para resolverlo y llegar a una situación más estable, desde la que poder continuar creciendo. Desde estas líneas, os doy las gracias a todos por el apoyo y por seguir confiando en la Junta Directiva que lidero y que está esforzándose para sacar adelante nuestro proyecto y conseguir los logros que nos propusimos cuando asumimos el reto.

Como también conocéis, los clubes nos estamos enfrentando a un contexto muy complejo. La crisis de la pandemia todavía co-lea y a ella se han ido uniendo otras, como la de la energía, con costes que se han disparado enormemente, la de la guerra en Ucrania, la de la inflación... Esto ha hecho que todos los clubes perdamos masa social, lo que conlleva un mayor esfuerzo para mantener nuestras instalaciones y a nuestro personal.

Pero somos Anaitasuna, y eso significa mucho. De eso puedan dar buena cuenta todas nuestras secciones deportivas, que acumulan logros y éxitos y que, año a año, siguen creciendo y asombrándonos. Todas nos llegan de orgullo y en nuestros jóvenes deportistas vemos a los referentes en los que queremos que se miren las nuevas generaciones que se ponen nuestras camisetas verdes y que sueñan con llevar nuestro escudo a lo más alto.

Quiero que sepáis que ese es nuestro objetivo número uno: lograr que todos los socios y socias seáis conscientes del gran club al que pertenecéis y que esta sociedad consiga colmar todos los deseos por los que entrasteis a formar parte de nuestra familia. Anaitasuna debe ser, ahora más que nunca, esa hermandad que lleva por nombre. Juntos seremos más fuertes para superar las crisis y continuar caminando hacia delante.

Gracias a todos y todas por la confianza. Van a llegar tiempos mejores y los disfrutaremos juntos aquí, en nuestra casa.



Mertxe López. Presidenta
Mertxe López. Presidentea

Badirudi aurtan, azkenean, gure bizimodua goitik behera aldatu duen pandemia atzean utziko dugun urtea izango dela. Ez gara duela hiru urteko pertsona berdinak, Covid-19-a oraindik modu lazgarrian agertu ez zenean. Horrenbeste eragin ziguten murriztapenek, pertsona guztiei orokorrean eta klubei zehazki, normaltasun berri honi aurre egiteko modua aldatu dute.

Anaitasunan, gure arima eta odol berdea, gure disfrutatzeko grina eta klub honek guretzat duen esanahia beti izango dira inolaz ere galduko ez ditugun ezaugarriak. Eta 2022an, 2020ko martxoan bat-batean itxi genuen ibilbideari berrekiten saiatzen ari gara. Elkarte bezala definitzen gintuzten eta handiok eta txikiok horrenbeste disfrutatzen genituen ekimen kulturalak antolatzen hasi gara. Oraindik asko gelditzen zaizkigu zain, berriz elkartzeko eta gure kluba bazkideok harro sentiarazten gaituen tokia izatera itzuli dadin.

Bestalde, ondo dakizue gure klubean aldi makal bati aurre egiten ari diogula. Zorpetze larri bat sufritzen ari gara, zeinean hilabetero-hilabetero lanean ari garen hura konpontzeko eta egoera egonkorrago batera iristeko asmoz, hazten jarraitu ahal izateko. Lerro hauen bidez, eskerrak ematen dizkizuet burutzen dudun Zuzendaritza Elkarte honi konfiantza eta babesa ematen jarraitzeagatik, proiektu hau aurrera ateratzeko eta helburu bezala jarri genituen lorpenak lortzeko esfortzu handia egiten ari dena.

Ezagutzen duzuen moduan, oso egoera konplexu bati egiten ari diogu aurre klubok. Pandemiak sortutako krisiak bertan darrai eta hari beste batzuk lotzen joan dira, hala nola, energiarena, kostuak izugarri areagotu dituen, Ukrainiako gudarena, inflazioarena... Honek klubok masa sozial handia galtzea eragin du, ondorioz esfortzu handiagoa dakar gure langileak eta instalazioak mantentzea.

Baina Anaitasuna gara eta horrek asko esan nahi du. Gure kirol sailek modu nabarian erakusten dute, garaipenak eta lorpenak pilatuz eta, urtero-urtero, hazten eta gu harriturik uzten. Harro sentiarazten gaituzte eta haiengan gure kamiseta berdeak jantziko dituzten eta gure armarria harrotasunez eramango duten etorkizuneko belaunaldiak begirada jarriko duten erreferenteak ikusten ditugu bertan.

Jakin ezazue hori dela gure helburu nagusia: bazkide guztiak kontziente izan zaitezten zer nolakoa den zuen kluba eta elkarrekin honek Anaitasunan sartu zineten uneko zuen desio guztiak betearaztea lortu ditzala. Anaitasuna, gaur inoiz baino gehiago, hura izendatzen duen anaitasuna hori izan behar du. Elkarrekin indartsuagoak izango gara krisia gaingintzeko eta aurrera ibiltzen jarraitzeko.

Mila esker guztioi konfiantzagatik. Garai hobeak iritsiko dira eta elkarrekin gozatuko ditugu, gure etxean.



Calle Doctor López-Sanz, 2 - 31011 Pamplona
Teléfono 948 25 49 00 - Fax 948 17 46 87
www.anaitasuna.com - anaitasuna@anaitasuna.com

Boletín nº 84

Editorial: Anaitasuna 923508

Dirección: Mertxe López Pérez de Urabayen

Depósito Legal: NA. 938-1972

Diseño y maquetación: Óscar Aznar

Fotografía: Sección Fotografía

Portada: Óscar Aznar

Junta General de Socios Compromisarios

Bazkide Konpromisarioen Batzar Orokorra

El 29 de abril de 2022 se celebró la Junta General Ordinaria de Socios Compromisarios con la aprobación de las cuentas de 2021 y los presupuestos para 2022

El 29 de abril de 2022 se celebró la Junta General Ordinaria de Socios Compromisarios correspondiente a las cuentas y resultados del 2021 y a la aprobación de los presupuestos del 2022.

El orden de día fue:

- 1.-** Aprobación, sí procede, del Acta de la última Junta General.
- 2.-** Presentación de la Memoria de la Presidencia.
- 3.-** Examen de las Cuentas de ingresos y gastos del ejercicio 2021, con informe de los Censores de Cuentas y, en su caso, aprobación de estas.
- 4.-** Presentación y aprobación, si procede, de los presupuestos para el ejercicio 2022. Fijación de cuotas para el próximo ejercicio, acuerdo a adoptar.
- 5.-** Ruegos y preguntas

En la Mesa y bajo la presidencia de Mertxe López, estuvieron presentes los miembros de la Junta Directiva Iñaki Garralda (vicepresidente), Eduardo Uterga (tesorero), Mirian Rivas (secretaria), Iosu Exposito (vocal Cultura), Ana Nicolas (vocal Voz-Ahotsa), Laura Díaz (vocal Deportes) y Miguel Goñi (vocal Balonmano).

En cuanto al análisis de la situación financiera y la imagen fiel de Anaitasuna a 31 de diciembre del 2021, se presentó el informe de la auditoría externa, firmado por el auditor Jorge Martínez Apesteguía, del Instituto de Censores Jurados de Cuentas de España (publicado íntegramente en el Portal de Transparencia).

De ese informe, se destacaron las siguientes notas:

- "En nuestra opinión las cuentas anuales adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la sociedad a 31 de diciembre del 2021, así como de sus resultados correspondientes al ejercicio terminado en dicha fecha".
- "La continuidad de las operaciones de la sociedad está condicionada a que se materialicen las medidas descritas y a que se cumplan las expectativas relativas al cambio de la actual tendencia, al desarrollo de las actividades, al mantenimiento y a la captación de nuevos usuarios y al éxito de sus operaciones futuras".
- "La información que contiene el informe de gestión concuerda con la de las cuentas anuales del ejercicio 2021, y su contenido y presentación son conformes a la normativa que resulta de aplicación".

A continuación, se exponen las partidas más significativas de las cuentas anuales del 2021:

- Deuda con las entidades financieras: en el 2021, la gestión del cumplimiento del servicio de la deuda permite situarnos por debajo de los nueve millones de euros. Por otro lado, los gastos financieros descienden ligeramente respecto al 2020, como consecuencia de la disminución de la deuda financiera y como resultado de la renegociación de carencias con las entidades financieras.
- Tesorería: la fuerte disminución de la tesorería está fundamentada en la reduc-

ción drástica de los ingresos de explotación y en la pausa realizada en el cobro de las derramas durante la pandemia.

- Fondo de maniobra: hay una leve mejora de la ratio de liquidez, pero seguimos con tensiones de tesorería para afrontar los compromisos financieros a corto plazo.
- Resultado de explotación: se han recuperado los ingresos ligeramente respecto al 2020, pero sigue sin llegar a niveles prepandemia. Se concentra el riesgo de la estabilidad de los ingresos en la evolución del número de socios y en los ingresos por las cuotas de mantenimiento. La evolución de la pandemia a lo largo del 2021 no ha permitido retomar con normalidad las actividades del club, lo que ha limitado la recuperación de los ingresos. Por otro lado, la incipiente recuperación de la actividad ha venido acompañada también de un incremento de los gastos.
- Resultados de las secciones: todas, excepto la de Montaña y el Refugio, son deficitarias. La situación financiera de Anaitasuna exige que las actividades y secciones no tengan en su conjunto una generación de fondos negativa, que agravaría la situación patrimonial hasta exponer a la entidad a la insolvencia.
- Presupuesto del 2022: se cerró con una desviación de -38.119,55 euros, lo que equivale a un 2%.

PRESUPUESTO 2022

En lo que corresponde al presupuesto del 2022, se prevé que se cierre el ejercicio con un resultado positivo de 22.500 euros, a través de un ajuste de los gastos y de



la obtención de unos mayores ingresos. Todos los datos concretos de este presupuesto están incluidos en el documento que está publicado en el Portal de Transparencia.

Con el fin de solucionar la delicada situación económico-financiera del club, y corregir el fuerte endeudamiento, el descenso de ingresos asociado a la pandemia y el aumento de los costes derivados de la situación económica global, se han aprobado las siguientes actuaciones:

1.- Actualización de cuotas ordinarias

Subida de un 2% únicamente en la categoría de adultos y en la de entre 10 y 17 años. Se congela la cuota de infantiles (de 2 a 9 años) y la cuota de personas discapacitadas y de mayores de 80 años. Por tanto, los adultos pagarán en este 2022 una cuota de 30 euros (60 céntimos más), en tanto que los jóvenes de 10 a 17 años pagarán 21 euros (50 céntimos más).

2.- Incorporación de cuota extraordinaria

Los ingresos por derramas asociados a los diferentes proyectos que se han financiado con préstamos bancarios no son suficientes para afrontar el pago de la deuda financiera.

En el gráfico se puede comprobar cómo 2022 y 2023 son los años de mayor presión financiera en relación con la devolución de capital más intereses asociados a la deuda financiera. La propuesta de cobertura financiera está encaminada a cubrir los actuales compromisos, y debemos tener en cuenta que este año va a seguir siendo muy duro en los resultados.

Para compensar este déficit, se ha aprobado una cuota extraordinaria de cuatro euros, que se extenderá hasta diciembre de 2023 (existe el compromiso de revisión de esta cuota en tiempo/cuántía en la Asamblea de Compromisarios del 2023, en base a cómo evolucione la situación de endeudamiento del club). Se mantienen la aplicación vigente, en la que están excluidas de dicho pago las personas mayores de 80 años, y se reduce al 50% en el caso de los socios/as mayores de 70 años.

3.- Refinanciación

Desde el club se está explorando la posibilidad de refinanciación de la deuda con los diferentes socios financieros. Se trata de una situación difícil de gestionar, debido a los extensos plazos y el poco tiempo de amortización de dichos préstamos.

4.- Seguimiento y consecución del Plan



Estratégico y el Plan de Viabilidad Económica.

Se está trabajando en la reducción de costes y el incremento de los ingresos detallados en el Plan Estratégico y en el Plan de Viabilidad Económica presentados a todos los socios a principios de este año.

Además, y a propuesta de los Censores Internos de Cuentas (D. Javier Sáenz y Dña. M^a Paz Murillo), trabajaremos en las siguientes áreas:

- Desarrollo de las cuentas de resultados de las actividades y secciones deportivas, con imputación de los costes indirectos y la dotación de amortizaciones. Seguimiento rígido permanente por la Junta Directiva.

- Seguimiento del plan mensual de tesorería, en el que se reflejen las medidas financieras y económicas propuestas por la Junta Directiva y que permita un seguimiento rígido de su cumplimiento.

- Plan de Gestión del 2023, que se realizará en noviembre con la cuantificación de las actuaciones previstas en el 2023, derivadas del Plan Estratégico, que permita observar la evolución económico-financiera y prever los resultados mensuales del plan.

Por último, destacamos un extracto del Informe de los Censores Internos de Cuentas, en el que dejan constancia de que:

"La Junta Directiva está realizando un esfuerzo para dotar a Anaitasuna de herramientas de gestión que permitan una actividad normativizada en la consecución de un mejor control, una mejora continua en sus servicios y una mejor información a los socios para poder adoptar las decisiones oportunas".

Según nuestra opinión, los informes que se presentan son una consecuencia de dicho esfuerzo. En concreto, la presentación de una Auditoría de Cuentas otorga a la información suministrada a los socios una garantía de la realidad económico-financiera de Anaitasuna, confiriendo un carácter de seguridad a la información de su imagen fiel, que permite a los socios tomar las decisiones oportunas para su mejora.

Asimismo, el informe de la Junta Directiva da un carácter de seguridad en el planteamiento económico para la gestión, la realización del seguimiento y la puesta en marcha de mejoras por el equipo formado por la Junta Directiva.

No obstante, estamos viendo cómo en este primer trimestre de este año, es decir, después del cierre del ejercicio y de la emisión de los informes, se ha agravado la situación general motivada, esta vez, por la guerra en Ucrania, con un fuerte incremento del precio de las energías y con una inflación desbocada. Esto va a encarecer de forma inmediata los costes de Anaitasuna.

Es decir, que la situación sobrevenida en este trimestre pone más dura aun nuestra situación, que deriva de dos años de pandemia con una importante bajada de las actividades, con resultados negativos y en una tesitura de un fuerte endeudamiento. Por todo ello, debemos tensionar más aun el esfuerzo gestor.

En Pamplona, a 30 de marzo del 2022
Junta Directiva de la S.C.D.R. Anaitasuna

Las principales líneas de acción del Plan Estratégico

Plan Estrategikoaren ekintza-ildo nagusiak

Los objetivos que se plantean con el plan estratégico es la sostenibilidad económica y viabilidad de la Sociedad. Todo ello, alineado con los fines definidos en los Estatutos de la Sociedad: culturales, deportivos y recreativos.

Un Plan Estratégico permite gestionar la Sociedad con: la visión a medio y largo plazo, dotando a las decisiones de foco y estabilidad; la proactividad, permitiendo que la organización se anticipe en la toma de decisiones; las líneas estratégicas y planes de acción que garanticen el futuro de la Sociedad; y la monitorización de resultados (KPIs).

Las fases del Plan son:

- 1. Misión:** recoge el propósito de la organización, las metas a alcanzar y la forma de hacerlo.
- 2. Diagnóstico:** análisis externo (entorno, demanda, competencia), análisis interno, DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades) y Benchmark.
- 3. Definición:** objetivos estratégicos: definir objetivos estratégicos alineados con la misión. Deben ser claros, coherentes, medibles, alcanzables y motivadores. SMART.
- 4. Definición Planes de Acción:** definir planes de acción para el cumplimiento de objetivos estratégicos. Seleccionar y priorizar en función de la visión, el tiempo disponible, los recursos necesarios y las oportunidades y los riesgos de cada alternativa.
- 5. Implantación, seguimiento y medición:** integración en la gestión de los planes de acción definidos. Elaboración de cuadro de mando con indicadores de seguimiento.

La **misión** es la razón de ser. En este caso, es impulsar y liderar la práctica deportiva y de actividades culturales de la sociedad navarra, para contribuir a mejorar la salud y el bienestar de las personas, con un compromiso de gestión orientado a la mejora continua y a garantizar la viabilidad y sostenibilidad de la Institución. La **visión** es ser una institución innovadora e integradora, referente en deporte, salud, cultura y actividades de ocio en la sociedad navarra que presta servicios orientado a las necesidades y expectativas de los socios, contribuyendo al desarrollo de hábitos deportivos saludables. Los **valores** son la satisfacción de los socios, la transparencia, calidad, rigor profesional, igualdad.

El diagnóstico de la primera fase es conocer la situación, plantearse qué hacemos, y el método de análisis es DAFO, una herramienta fundamental para conocer la situación en la que se encuentra la Institución y su resultado dota de una sólida base para la elaboración de la Planificación Estratégica. El análisis DAFO de una Organización permite diseñar la Estrategia en la que se basará la Entidad para afrontar su futuro a corto, medio y largo plazo. Se trata de realizar un mapa en el que se representarán los análisis internos (debilidades y fortaleza) y análisis externos (amenazas y oportunidades).

Para la segunda fase, conocemos la situación planteándonos dónde estamos. El método de análisis, en este caso, son las 5 fuerzas de Porter, Cadena, Valor y Benchmark.

Acerca de las líneas estratégicas:

- 1. Sentimiento de pertenencia:** el club como una gran familia.
- 2. Servicio orientado al socio:** promoción y apoyo de deporte y salud atendiendo a las necesidades y peticiones del socio.
- 3. Sostenibilidad viabilidad:** asegurar la sostenibilidad financiera de la Institución en el tiempo.
- 4. Excelencia organizacional:** profesionalización de la gestión y control económico y de servicios (EFICIENCIA)

PLAN DE ACCIÓN

SENTIMIENTO DE PERTENENCIA

ACCIÓN 1

Potenciar e impulsar la creación de Comunidad entre socios (on/offline). Desarrollar e implantar un plan de promoción y activación de las relaciones entre socios y club. Tomando como referencia las conclusiones de la encuesta realizada en 2020 y lanzando encuestas de manera recurrente en las distintas áreas del club, fundamentalmente: mejora instalaciones/ Web-Transformación digital/Restauración.

Objetivos

Incrementar un 10% la participación y el promedio de socios que acuden al club. (Sin restricciones en pandemia). Conse-

guir un grado de satisfacción de un 6,5 en la nota media obtenida.

ACCIÓN 2

Impulsar y gestionar la comunicación tanto interna como externa a través de nuevos canales y herramientas.

Objetivos

Elaborar un plan de comunicación e implementar las herramientas en Marzo 2022. Incrementar el nº de visitas y el tráfico de las RRSS en un 20%.

ACCIÓN 3

Elaborar mapa global y local de Stakeholders del Club.

Objetivos

Mantener mapa actualizado. 1ª actualización completa en 2021.

ACCIÓN 4

Impulsar convenios y acuerdos con otras Entidades e Instituciones públicas y privadas, fundamentalmente en relación con el pabellón.

Objetivos

Conseguir un acuerdo/año Club. Conseguir tres acuerdo/año pabellón.

ACCIÓN 5

Agenda 2030 Recopilar y clasificar las diferentes acciones que realiza el Club en los 17 ODS de la Agenda 2030. Seleccionar por parte de la Junta el ODS a trabajar por año y las actividades relacionadas.

Objetivos

Elaborar un informe basado en las acciones que desarrolla el club según los 17 ODS. Incluir RSE en la estrategia del club.

SERVICIO ORIENTADO AL SOCIO

ACCION 1

Realizar encuestas a socios. Análisis, valoración y desarrollo de líneas de trabajo.

Objetivos

Aumentar grado de satisfacción de socios con objetivo min 65%.

ACCION 2

Definir catálogo de servicios y actividades, sus procesos clave y estructura organizativa orientada a los mismos. PROYECTO DE MEJORA CONTINUA.

Objetivos

Elaboración de los procesos de las secciones y actividades en año 2022.

ACCION 3

Desarrollar e implantar un plan de comunicación interno (SOCIOS) que potencie y facilite el alineamiento de mensajes a socios. Comunicación inter-socios. Analizar la BBDD para realizar un diagnóstico de vinculación y fidelización.

Objetivos

Diagnóstico primer trimestre 2021. Conseguir en el año 2022:

-Vinculación >5%

-Fidelización >10%

ACCION 4

Desarrollar e implantar un plan de comunicación externo de los valores, actividades y servicios del Club.

Objetivos

Inicio de diagnóstico marzo 2022. Incremento 10% tráfico año 2022. (Revisable anualmente).

ACCION 5

Modelo de servicio de restauración: redefinición y mejora.

Objetivos

Elaboración informe auditoria y reestructuración.

ACCION 6

Evitar reclamaciones por los servicios prestados: iniciar y mantener un análisis sistematizado de quejas y reclamaciones recibidas.

Objetivos

Realizar el análisis sistematizado de las reclamaciones recibidas en 2021. Presentación del informe obtenido en la Asamblea de compromisarios. Reducir <5% en años consecutivos.

ACCION 7

Desarrollar e implantar plan de mantenimiento preventivo/correctivo.

Objetivos

Implantar sistema de gestión y control (Excel) de mantenimiento preventivo y correctivo. Reducción entre 5% - 10% del gasto mantenimiento.

SOSTENIBILIDAD-VIABILIDAD

ACCION 1

Establecer objetivos por secciones/líneas de trabajo: Responsables de sección/actividad deben definir objetivos deportivos, personales y de asignación de recursos (económicos y recursos humanos).

Objetivos

Iniciar temporada 21-22 con los objetivos definidos y supervisados por dirección.



ACCION 2

Desarrollar e implantar Plan de Reputación Corporativa Índice reputación/Acuervos/Innovación social.

Objetivos

Desarrollar el Plan tras implantación de las primeras fases plan comunicación (2022). Elaborar un Código. Buenas Prácticas. Aplicar código ético. Sello Innova RSE.

ACCION 3

Mejorar la transparencia con auditorías externas anuales de cuentas anuales y en los estados financieros.

Objetivos

Realizada la primera auditoria sobre cuentas 2020.

ACCION 4

Aumento de la competitividad a través de la creación de nuevas líneas de ingresos que cumplan 3 requisitos: No requieran inversión No requieran incremento de gasto No detraigan recursos de otras actividades.

Objetivos

Iniciar implantación en temporada 21-22.

EXCELENCIA ORGANIZACIONAL

ACCION 1

Desarrollar e implantar un cuadro de mando con indicadores cuantitativos y cualitativos de las diferentes líneas de trabajo con objetivo de búsqueda constante de la rentabilidad. Optimización de los recursos empleados.

Objetivos

Implantar en 2022 la primera fase del cuadro de mando.

ACCION 2

Establecimiento de perfiles por puestos: definición de las funciones y responsabi-

lidades de las personas, ajuste de capacidad instalada y definición cauces de comunicación.

Objetivos

Elaboración informe sobre perfiles, funciones y análisis de capacidad teórica optima (Año 2022).

ACCION 3

Establecer un Sistema de Gestión integrado: mapa de procesos, procedimientos, mapa de indicadores, cuadro de mando (esta medida se desarrolla a partir de lo elaborado en medida 1 y medida 2).

Objetivos

Generar un plan de acción global de mejora. Destacando cada año las principales líneas de acción.

Todos los objetivos del Plan Estratégico se están desarrollando con diferentes grados de ejecución, pero, por su gran importancia, el objetivo estratégico de "Sostenibilidad y viabilidad económica" acapara el máximo esfuerzo por parte de la dirección del club. Además, se está prestando una especial atención a la redefinición de objetivos deportivos, personales y de asignación de recursos, tanto económicos como humanos, en las distintas secciones y actividades del club. Por otro lado, se ha realizado una auditoría externa anual de las cuentas anuales y los estados financieros, y se ha llevado a cabo un Plan de Viabilidad económica que sustenta las acciones para que estas puedan acometerse y llevarse a buen puerto. Por último, se considera fundamental el aumento de la competitividad a través de la creación de nuevas líneas de ingresos, siempre que cumplan con tres requisitos básicos: que no requieran inversión, que no requieran incremento del gasto y que no detraigan recursos de otras actividades.

Un seguro para toda la familia

Familia osoarentzako aseguru

El seguro de decesos es el seguro no obligatorio más contratado de España. Más de 22 millones de personas ya cuentan con uno.

¿Sabías que el seguro de Decesos es el seguro no obligatorio más contratado en España? Más de 22 millones de personas ya cuentan con uno y, aunque se suele asociar con los mayores, la realidad es que el 35% de los asegurados tiene menos de 40 años. Esto se debe a su carácter familiar y a las diversas garantías y servicios que ofrece.

En los últimos años este seguro, que surgió para cubrir los gastos de los servicios funerarios de los asegurados, ha evolucionado bastante hasta convertirse en una póliza multiasistencia que no sólo se encarga del sepelio, sino que abarca mucho más.

Por esa razón, Helvetia Seguros denomina a su seguro de Decesos como Plan de Asistencia Familiar, ya que como su propio

nombre indica, se trata de un seguro multirriesgo que no sólo se ocupa de los gastos funerarios, sino que además incluye otras coberturas para ofrecer un servicio más completo a toda la familia. Estos son los cuatro grandes bloques de garantías que tiene:

- Garantías básicas en caso de fallecimiento: servicio del sepelio, traslado del fallecido hasta el lugar donde vaya a ser enterrado o exhumado, etc.

- Garantías de prestación sanitaria y cuidado personal: información médica durante las 24 horas del día, segunda opinión médica internacional, acceso a una completa red de centros sanitarios y profesionales médicos a precios preferentes, limpieza bucal anual gratuita, orientación médica online por videollamada, etc.

- Garantías de asistencia en viaje mundial: servicio de información de asistencia médica si están de viaje en el extranjero, envío de medicamentos, traslado para asistencia sanitaria, contacto con intérpretes en caso de necesidad, etc.

- Garantías de asistencia jurídica y legal: primera consulta gratis en un despacho de abogados, asistencia jurídica por teléfono, trámites de gestoría o redacción del testamento online, entre otras.

Con el Plan de Asistencia Familiar de Helvetia Seguros los clientes también pueden contratar si lo desean la cobertura de Helvetia Mascotas con la que podrán disfrutar de numerosos servicios para la protección y el bienestar de sus perros y gatos, sin importar su raza o tamaño. Así, tendrán acceso a una extensa red de veterinarios y a una red de residencias caninas a precios concertados y podrán beneficiarse de importantes descuentos en servicios exclusivos para sus mascotas, como peluquerías, localizadores GPS, tiendas especializadas, etc.

En caso de que el animal fallezca, el cliente tendrá a su disposición durante las 24 horas del día y cualquier día del año un servicio gratuito para la recogida, el traslado y la incineración individual del animal. De manera que no tendrá que preocuparse de realizar estos trámites en un momento tan duro para él.

Además, el Plan de Asistencia Familiar de Helvetia Seguros también ofrece otras garantías opcionales para los asegurados como la hospitalización quirúrgica o la re-



SEDENA, S.L.

Plaza Julio Caro Baroja s/n
31014 Pamplona
Tfno: 948 29 01 45
Fax: 948 15 12 05
sedena@sedena.es
<http://www.sedena.es/>

**GESTIÓN DE INSTALACIONES Y ACTIVIDADES
DE OCIO, CULTURALES Y DEPORTIVAS**

patriación de españoles e inmigrantes que residan en el extranjero y quieran enterarse fuera de España, entre otras.

Si aún no tienes un seguro de Decesos y

estás pensando en contratar uno, no esperes más y aprovecha todas las ventajas que te ofrece Helvetia Seguros. En las instalaciones de Anaitasuna puedes encontrar una agencia de la aseguradora, que

regenta Elizabeth Pérez, en la que podrás consultar más información al respecto

helvetiaanaitasuna@gmail.com
Teléfono 646 367 757



helvetia.es/colectivos/anaitasuna

Nuestro compromiso



Familia.
Preocupación.
 **Estamos
a tu lado.**

Elizabeth Pérez:
T 646 367 757, helvetiaanaitasuna@gmail.com
Ismael Pérez:
T 638 495 667, ismael.perez.eneriz@gmail.com
Nº de registro DGS: C01577280318-SC

simple. claro. helvetia 
Tu aseguradora suiza



El nuevo rostro de la cocina en Anaitasuna

Sukaldaritzaren aurpegi berria Anaitasunan

Koxko Goñi asume desde abril las labores al frente de la cocina del club.

Koxko Goñi Etayo lidera la cocina de la S.C.D.R. Anaitasuna desde el mes de abril. Es difícil sacarle el nombre que tiene en el DNI. Es así porque, desde muy pequeño, todo el mundo lo ha llamado Koxko. El apodo se lo puso su abuelo cuando era muy pequeño. "Me despertaba sonámbulo y me pegaba coscorriones por toda la cabeza", cuenta. De Koxkorrón, se quedó Koxko, un nombre con el que se identifica más.

Tanto es así que le ha llevado a anécdotas muy curiosas: "Hubo una empresa en la que me hicieron 5.000 tarjetas de visita con mi nombre real. Fueron todas a la basura. O en el tribunal de Burgos, cuando me libré de la mili, en el que repitieron un nombre varias veces y yo pensaba, este espabilado que lo han librado y no sale, ¿quién será? Hasta que me di cuenta de que era yo. Es un nombre con el que no me identifico", subraya. Hasta tal punto que intentó cambiárselo en el DNI. Después de investigar, le comunicaron que debía existir en algún idioma, por lo que, en su carné, en las cartas del banco y en Hacienda son los únicos lugares donde aún permanece su otro nombre. El real y, a la vez, el más ficticio de los dos.

Tras sus estudios como técnico de Turismo, sus inicios laborales fueron en hoteles, recepciones, agencias de viajes... "He tenido la suerte de que, cuando he querido cambiar de trabajo, lo he podido hacer sin problemas -explica-. He pasado de un hotel a una agencia de viajes, de allí a touroperador... He tocado todos los palos dentro de las funciones propias del técnico de turismo. Y cuando ya probé todo, me decanté por los hoteles y me lancé a montar uno, un hotel rural en Larráinzar, en el valle de la Ulzama".

Su vida laboral ha pasado por Granada, la estación de esquí de Sierra Nevada, Guipúzcoa y, sobre todo, Navarra, una zona que considera muy complicada para el turismo: "Es una zona de paso para los del norte que van al sur, los del sur que suben, los de Cataluña que van a Galicia, o los de Galicia que van hacia Cataluña... Pero son muy pocos los que dicen, 'voy a ver Navarra'. Las pernoctaciones son cortas, de uno o dos días. La gracia está en que, cuando paran un par de días, se



dan cuenta de dónde están y, entonces, es cuando quieren conocer más a fondo la comunidad", dice. Siempre tuvo claro que su trabajo iba a estar ligado a la gente. "Hablo mucho", reconoce.

Comenzó en la cocina hace ya 15 años, cuando decidió iniciar la aventura de crear su propio hotel. Ahí es donde más evolución obtuvo. "De lo que servía en el 2005, cuando lo abrimos, a lo que servía en el 2019 no tiene nada que ver. En el 2005 era comida de batalla y, al final, la hacíamos bastante sofisticada, teniendo en cuenta, sobre todo, los productos de temporada. Hasta nos lanzamos a meter comida de otros países", rememora.

Para Koko, los hoteles tienen una magia especial: "En ellos nunca pasa nada". Se refiere, obviamente, de puertas hacia fuera. "Cuando tú dices, 'por favor, necesitare otra toalla', tú les contestas 'vale' y, de repente, la toalla aparece en la habitación. Pero hay una trastienda, que es la que la

gente no ve y que implica muchísimo esfuerzo", matiza.

Si algo le gusta hacer en la cocina, es trabajar con producto de temporada. Ya en el hotel, se convirtió en uno de sus términos fetiches. "Se servía espárrago fresco cuando era la temporada. Y alcachofa, cuando era su temporada. Y cardo, cuando era su temporada. Y si venían clientes y me pedían espárragos cuando no estábamos en temporada, yo les decía que no les pensaba servir espárrago de lata" apunta. Navarra es muy buena zona en ese aspecto. "Es una zona privilegiada: en el norte, tienes carnes y caza; en la zona central, cereales y vino; y en el sur, una huerta que es una auténtica joya", reconoce.

También defiende la innovación de la cocina. "Me encanta revolver, hacer pruebas, utilizar productos nuevos... Aunque es cierto que, para cuando sacas un plato innovador, te has comido unas mezclas... Y eso no quita, por supuesto, que me en-

cante lo tradicional. A mí, el ajoarriero me sigue gustando muchísimo. No reniego de ningún guiso navarro, desde el estofado de toro hasta cualquier cosa que se te ocurra. Sé que tengo un problema muy grave: me gusta todo", sonríe.

Su entrada al club fue por la puerta grande. A las dos semanas de comenzar, tuvo que dar de desayuno, comer y cenar durante cuatro días a más de mil niños durante el Torneo de Balonmano Base de Semana Santa. Un desafío mayúsculo. "El desembarco fue peor que el de Normandía -ríe-, pero tampoco tengo un mal recuerdo. Yo entré avisado de determinados eventos que había, pero nunca me imaginé un volumen tan grande", revela.

Ya había trabajado antes con volúmenes importantes, como en el Club de Campo Señorío de Zuasti, pero nunca tan grandes como los de Anaitasuna. "Salimos del paso como pudimos, apagando fuegos. Yo creo que lo sacamos con nota. Al menos, yo vi cómo se esforzó el equipo y me quedé satisfecho", opina.

Koxko sabe que cualquier mínimo cambio va a ser opinado, para bien o para mal. "Siempre vamos a estar en el punto de mira y siempre tendremos gente a favor y gente en contra. Pero trabajamos con la máxima ilusión", reconoce. Por eso, a la

hora de cualquier cambio, como pueden ser la subida de precios, entiende algunas de las respuestas obtenidas. "Hay precios que no son sostenibles, sobre todo porque, desde finales del pasado año, estamos afrontando una inflación terrible, hemos tenido una guerra de por medio, subidas de precios en los combustibles...", sostiene.

En este sentido, sabe que los socios tienen en muy alta estima el servicio de hostelería y que Anaitasuna es un club social, por lo que cualquier aspecto es comentado. "Sin lugar a dudas, es un club social. Se hace mucho deporte, no lo voy a discutir, pero su esencia es la de un club social. Tenía una idea de lo que iba a ser, pero no me imaginaba que se celebraría todo. Y si no hay nada que celebrar, se inventa. Y todo pasa por la cocina", bromea.

A pesar de eso, para él, supone un reto muy bonito. "Es lo que más me llamó la atención, el reto tan fuerte y, a la vez, tan apetitoso. Porque entras en un monstruo, en un transatlántico. Hay muchas cosas que mejorar y tengo muchas ganas de, poco a poco, ir consiguiéndolas," subraya. Asumió el reto porque había muchos aspectos ilusionantes, como las instalaciones, que, en su opinión, son extraordinarias. "Sacar adelante un negocio así cuando tienes los medios es muy motivante.

Otra cosa sería sacarla sin los medios adecuados. Sería como decir que vas a competir en la Fórmula 1 y que te dieran un troncomóvil... Pero cuando te plantean un reto y te dan los medios para conseguirlo es algo fantástico", alega, al tiempo que confiesa que ha traído al club a algunos de sus antiguos profesores, para pedirles consejos, y les ha enseñado la cocina "con orgullo". "¡Menudo cocinón tenemos aquí!", recalca.

En un futuro cercano, anuncia que va a haber un cambio de carta. "Nuestra idea es meter platos para los más pequeños, pero no uno, sino que puedan elegir". Además, añadió que la idea es tener una carta, pero también opciones de platos especiales.

Acerca de Anaitasuna, tras estos meses le ha quedado clarísima una realidad indiscutible: "No es un club como otro cualquiera. Es un club social y, puestos a elegir, a mí, dame un club así. Donde la gente se une, hay más vida, se hacen más relaciones... En otros clubes que, a lo mejor, son más grandes, no tienen la esencia de aquí. Y algo que me ha llamado muchísimo la atención es el orgullo que tiene mucha gente al decir 'yo soy del Anaita'. No oirás eso de otros clubes de Pamplona".

Koxko Goñi Etayo da S.C.D.R. Anaitasunako sukaldeko liderra apiriletik. Zaila da NANean duzun izena ateratzea. Izan ere, txiki-txikitatik, mundu guztiak Koxko izena jarri dio. Granadatik, Sierra Nevadako eski-estaziotik, Gipuzkoatik eta, batez ere, Nafarroatik igaro da bere lan-bizitza, turismorako oso zaila dela uste baitu.

Sukaldean zerbait egitea gustatzen bazaio, sasoiko produktuarekin lan egitea da. Baina sukaldaritzaren berrikuntza ere defendatzen du. Asko gustatzen zait birmoldatzea, probak egitea, produktu berriak erabiltzea...

Ate handitik sartu zen klubera. Hasi eta bi astera, lau egunez gosaldutik, bazkaldutik eta afaldutik behar izan zuten mila haur baino gehiagori Aste Santuko Oinarrizko Eskubaloitxapelketan. Erronka handia.

Anaitasunari buruz, hilabete hauen ondoren, errealitate eztaba daezina geratu zaio: «Ez da klub bat beste bat bezala. Klub sozial bat da eta, aukeratzen hasita, eman niri halako klub bat. Jendea elkartzen den lekuan, bizitza gehiago dago, harreman gehiago egiten dira.

¡AHORA MÁS QUE NUNCA!

¡Por un hogar más cómodo y seguro!

DUchaya

www.duchaya.com

PAMPLONA
C/ Tajonar nº1 (frente a edificios inteligentes)
Tel. 948 102 727

De bañera a ducha en 8 horas.

Bainuontziaren ordeztutxa 8 ordutan.

ANTES
lehen

Regresan los actos culturales

Kultur ekitaldiak bueltan dira

La Feria de Abril, el Ángel de Aralar, la Fiesta de la Cerveza... y mucho más

Este año fue el de la vuelta a todas las actividades que se celebraban en Anaitasuna antes de incorporar a nuestro día a día las mascarillas, la distancia de seguridad y el gel hidroalcohólico. Por fin, después de todo este tiempo de pandemia, el club volvió a las celebraciones de los actos culturales. Todos teníamos ganas de que regresasen este tipo de eventos, y la espera mereció la pena.

Feria de Abril

El pistoletazo de salida fue la Feria de Abril. Para celebrar la vuelta a este evento, Anaitasuna organizó una masterclass de sevillanas el día 20 de abril, para que todos los socios y socias pudiesen disfrutar más intensamente de este día. Se pudo elegir entre dos modalidades: iniciación, para los más nuevos, y perfeccio-

namiento, para los más veteranos. La encargada de las clases fue una voluntaria, que con ayuda de expertos consiguió que fuese todo un éxito y la gente saliese muy contenta de la experiencia.

El decorado utilizado este año fue el usado en años anteriores; tanto el escenario como el photocall y los farolillos.





El día de la feria, 22 de abril, el grupo de bailarinas de Sandra Gallardo se acercó a las instalaciones para realizar 10 bailes, en los que había rumbita, flamenco y sevillanas. Hubo un parón para picotear unos pinchos típicos de la feria mientras sonaba música de la ocasión. Finalmente, otro grupo se acercó al club para bailar rumbas y sevillanas hasta que terminó el día.

Ángel de Aralar

En abril, siguieron los eventos con la visita del Ángel de Aralar. Los más fieles le dieron la bienvenida a las instalaciones y, después de un Aurreku, pudieron saludarle manteniendo la distancia de seguridad. Una vez terminada la celebración, los invitados degustaron unos vinos y unos

pinchos preparados por la hostelería del club.

Fiesta de la Cerveza

Las celebraciones no pararon y un ejemplo de ello fue la Fiesta de la Cerveza. El pasado mes de junio, los asistentes a este evento pudieron disfrutar de una docena de cervezas artesanales, junto a comida típica de estos actos. A esto se le añadió, las Cervezas Sonoras, un acto muy atractivo, en el que se combinaron cerveza, música y buen humor. El evento fue todo un éxito y todos los asistentes disfrutaron a lo grande de estos dos días de fiesta.

El club volvió a su actividad cultural para que todos pudiésemos disfrutar de las ins-

talaciones, como se hacía antes. Desde la sección de Cultura se continúa trabajando para que los eventos vayan volviendo poco a poco a la normalidad; para que Anaitasuna se vuelva a llenar de color y gente en las actividades culturales, que siempre han sido muy bien recibidas por todos.

Aurten, Anaitasunan egiten ziren jarduera guztietara itzuli ginen, gure egunerokoan maskarak, segurtasun-distantzia eta gel hidroalkoholikoa sartu aurretik. Azkenean, pandemia garai honen ondoren, kluba kultur ekitaldien ospakizunetara itzuli zen. Denok genuen horrelako ekitaldiak itzultzeko gogoia, eta itxaronaldiak merezi izan zuen.

Superar las zancadillas de las lesiones

Lesioen zangotrabak gairiditza

Helvetia Anaitasuna terminó octavo la Liga Asobal después de un año en el que tuvo que enfrentarse a un sinfín de importantes lesiones

El calendario de la temporada 2021-2022 se presentaba arduo en un inicio en el que Helvetia Anaitasuna iba a visitar la difícil pista de Arteleku, recibir después en casa al Incarlopsa Cuenca y viajar en la tercera jornada a Granollers. En esos partidos, dos cosas iban a quedar muy claras para el resto de la campaña: la máxima igualdad que iba a reinar en la clasificación de la Liga Asobal, con resultados ajustados en duelos como el de Irún; y que, desafortunadamente, el equipo navarro iba a acusar en algunas fases de la temporada los momentos de distensión en los instantes clave de los partidos, como sus partes finales.

Esas fases, vaya por delante, no estuvieron marcadas por una bajada del rendimiento o del esfuerzo del cuadro pamplonés, sino que se debieron, fundamentalmente, a la acumulación de bajas, la sucesión de lesiones (algunas de ellas, largas y de gravedad) y los parones marcados en el calendario por la aparición de brotes de la Covid-19, que todavía se resistía a despedirse de la celebración de actos deportivos en los que, ahora sí y pese a las medidas de distancia impuestas en el pabellón

Anaitasuna, el público volvía desde el inicio a respaldar a los suyos.

Helvetia Anaitasuna, por tanto, comenzó renqueante la campaña, no en juego, sino en resultados, ya que las sensaciones que el equipo exhibía en las pistas no se traducían después en victorias. Sin embargo, las tres derrotas consecutivas con las que se inició el curso dieron después paso a una racha muy positiva, en la que se encadenaron cinco enfrentamientos sin conocer la derrota, con victorias ante rivales que iban a disputar con los navarros los puestos de una mitad de tabla que se iba a convertir en un ascensor diabólico: de encadenar dos triunfos, te asomabas a los puestos de acceso a las competiciones europeas; mientras que, si los puntos no llegaban en un par de jornadas, el vértigo al descenso asomaba por el horizonte.

El verdadero quebradero de cabeza para el conjunto navarro fue el impacto de las lesiones, que se fueron encadenando durante todas las etapas de la temporada y que afectaron a algunas piezas muy importantes de la plantilla, mermando las posibilidades de reemplazo y haciendo

que el técnico Quique Domínguez tuviera que echar mano en muchas ocasiones del equipo filial para completar su plantel de jugadores y poder llevar a cabo entrenamientos más efectivos. Algunas de estas lesiones, además, llegaron en grandes momentos de jugadores, quebrando una línea ascendente que, después, fue muy complicada de recuperar.

Sin embargo, hubo una que dolió especialmente en el seno de Helvetia Anaitasuna: la recaída de Ander Torriko. El central guipuzcoano estaba contando ya los días para volver a vestir la elástica blanquiverde cuando, a finales de año, sufrió una recaída de su lesión en el ligamento cruzado anterior de su rodilla derecha. Tuvo que someterse, de nuevo, a una intervención quirúrgica, que lo apartó de las pistas hasta el final de la temporada.

Más allá de todos estos factores externos, el bloque comandado por Domínguez no varió demasiado de la temporada anterior y contó con solo tres incorporaciones, las de los argentinos Juan Bar (que pronto se afianzó en la portería navarra) y Nicolás Bonanno, centrado inicialmente en sus



facetas defensivas aunque, a medida que fue progresando el calendario, fue ganando en intervenciones ofensivas, obligado también por las bajas en el equipo; y la del brasileño Arhtur Pereira, que demostró en los primeros compases un gran lanzamiento exterior, pero al que una lesión y su posterior contagio de Covid-19 le arrebataron un buen momento de juego.

Con estas mimbres y una estructura de equipo muy similar, el entrenador de Helvetia Anaitasuna apostó nuevamente por desplegar sobre la pista de la Catedral un juego eléctrico, de transiciones muy veloces y ritmo presuroso, tremendamente vistoso para todos los aficionados que cada 15 días acudían al Pabellón Anaitasuna para disfrutar con su equipo. El problema, como el técnico gallego incidió en más de una ocasión, fue que no conseguían mantener el nivel de presión durante todo el partido, registrándose períodos (sobre todo, en los finales de los partidos) en los que la efectividad de cara a portería

no se materializaba y, por tanto, los resultados no acompañaban.

Esta realidad quedó patente en el hecho de que hasta en cinco partidos se cosecharon derrotas por tan solo un gol de diferencia, lo que impidió que el equipo navarro, que en algún momento de la temporada se ilusionó con poder mirar hacia la parte noble de la clasificación, pudiera certificar sus aspiraciones de escapar de la parte media de la tabla. Finalmente, no obstante, se consiguió la permanencia a varias jornadas de separación con el último partido, cerrando la campaña con 29 puntos y en un muy meritorio octavo puesto.

RECOMPENSA Y CONDENA EN LA COPA

Helvetia Anaitasuna consiguió en esta temporada 2021/22 acceder a la final a ocho de la Copa del Rey, disputada en la ciudad malagueña de Antequera. Se trataba de la sexta ocasión en la que los blanquiverdes iban a progresar hasta la última fase de un torneo que vivieron con especial emoción, deshaciéndose de riva-

les para poder sellar su viaje a Antequera.

No obstante, la insólita fórmula de sortear los emparejamientos propició que la primera piedra en el camino del equipo navarro fuera descomunal. El Barça, campeón y máximo favorito para la victoria final del campeonato, se cruzó en los cuartos de final y apeó a los navarros del torneo tras un duelo en el que los dirigidos por Quique Domínguez plantaron cara al todopoderoso conjunto blaugrana, que se llevó el partido por 35-32, un marcador que oculta que los de Pamplona se sobrepusieron de una renta inferior de seis goles para estar a punto de colocarse a un tanto de distancia a un minuto del final.

Pese a la derrota y a toda la polémica que se vivió con una hipotética alineación indebida del Barça que la Real Federación Española de Balonmano estimó que no se había producido, Helvetia Anaitasuna demostró una grandísima entereza sobre la pista.



Quesos Iriarte

Mercado del Ensanche - Teléfono: 948 230 861

IRAOLA ARTETA

LIMPIEZAS Y DESATASCOS

365 días 24 horas

948231357 – 639483758 www.iraola-arteta.com
Pol. Ind. C/A nave 16 31192 – MUTILVA BAJA (Navarra)

Un adiós doblemente triste

Agur bi aldiz tristea

Helvetia Anaitasuna despidió esta temporada a dos de sus jugadores más icónicos y respetados: Ander Izquierdo y Xabier Etxeberria.

Ander Izquierdo, la perla blanquiverde

Tras 14 años en el conjunto pamplonés, Ander Izquierdo terminó su carrera deportiva en Helvetia Anaitasuna en esta pasada temporada. Para el central navarro, alejarse de Anaitasuna fue una decisión muy difícil de tomar, pero, finalmente, continuaría su carrera fuera de la Liga Asobal.

Motivado por el futuro que le espera y nostálgico por dejar atrás el club, Izquierdo fue claro que la rueda de prensa de su despedida. "Anaitasuna siempre ha sido mi casa y es el sitio en el que he crecido y en el cual he aprendido todo lo que soy o intento ser. Estoy contento con el camino que empezaré, pero, a la vez, me es imposible no acordarme de todo lo que me ha dado este club", afirmó.

El joven pamplonés fue reconocido la temporada anterior como el jugador revelación de Asobal en una campaña en la que lideró a Helvetia Anaitasuna. Durante esa temporada, comenzó su espectacular despegue, con unos increíbles registros, que lo llevaron a firmar 152 dianas y a terminar siendo el mayor goleador del equipo. Su calidad ha llegado a ser reconocida en el combinado nacional, donde ya ha sido seleccionado en varias ocasiones para vestir la camiseta de España en la selección absoluta y donde se le augura asimismo un futuro prometedor.

En la rueda de prensa, se lo vio nostálgico. Fue arropado por Mertxe López, presidenta de la S.C.D.R. Anaitasuna; Carlos García, director deportivo de la sección de Balonmano; y Quique Domínguez, entrenador del primer equipo. El jugador agradeció al club todos estos años pasados en Anaitasuna: "Comencé a practicar balonmano aquí a los siete años y en Anaitasuna he conseguido una familia que ha formado una parte fundamental de mi vida. Me ha costado muchísimo tomar la decisión de abandonar el club, pero creo que es importante para seguir progresando como jugador".

Todos los que han pasado por su carrera deportiva coinciden en el potencial que tiene. Domínguez pronunció unas palabras de rendida admiración. Se trata de "una de esas noticias que sabes que va a



llegar, pero que esperas que se retrase lo más posible. Es como cuando un hijo se va de casa, ley de vida -indicó-. Me entristece y me alegra a partes iguales, ya que perdemos a un grandísimo chico y a un fantástico jugador, al que va a ser muy difícil sustituir; y, por otro lado, nos alegramos por él y le deseamos todo lo mejor, que sea feliz, que siga mejorando y que continúe creciendo en todos los aspectos, tanto deportivos como humanos".

García, por su parte, recordó el pasado del jugador en las categorías inferiores de Anaitasuna. "Todos los entrenadores que han pasado por su carrera deportiva de base tenían muy claro que iba a llegar muy lejos, y no solo por sus condiciones de juego, altísimas y con un potencial increíble, sino, y más que nada, por su forma de ser, por su educación, por su actitud hacia el trabajo y hacia la corrección de sus errores. Es de esos jugadores que reúne un montón de condiciones y que, además, presenta esa afición y esa capacidad de mejorar que lo hacen espectacular", argumentó.

Solo hubo palabras de agradecimiento y orgullo hacia el central. García se dirigió a él como "un jugador para disfrutar". "Todos los que hemos pasado por su etapa de formación lo hemos disfrutado muchísimo. Evidentemente, estamos tristes, porque era una despedida que queríamos que se produjera lo más tarde posible, pero tiene

unas alas tan bonitas y grandes que hay que dejarlo volar. Estamos seguros de que le va a ir o muy bien o excelentemente bien", remarcó.

Domínguez coincidió con Ander durante el último año y medio, y solo dijo de él cosas positivas. "Yo he entrenado a algunos muy buenos jugadores, algunos más experimentados y más veteranos que Ander, pero creo que nunca había entrenado a un jugador que, siendo tan joven, desprende tanta calidad y se le ve todavía un recorrido y unas posibilidades en el futuro extraordinarios". "Nunca había coincidido con un jugador con tanto talento -recalcó-. Es un jugador especial. Me alegro muchísimo de haberlo entrenado y de haber asistido en primera fila a esa explosión que ha tenido en los últimos meses".

Para concluir, López tomó la palabra. "Para nosotros, has sido, eres y seguirás siendo un jugador muy querido dentro del club. A nivel deportivo, echaremos muchísimo en falta tu grandísima calidad en la pista y tu posición como líder del equipo. Estoy segurísima de que te va a ir muy bien en tu carrera, porque aquí has demostrado unas grandes cualidades como deportista y como persona. Eres la imagen en la que queremos que se miren todos los chavales de nuestra escuela, para que vean que, con esfuerzo y mucha pasión, los sueños se cumplen", expresó.

La presidenta de Anaitasuna finalizó con un mensaje muy emotivo: "Nos dejas un vacío enorme, Ander, pero para nosotros siempre será un orgullo poder decir que un jugador de tu valía se formó en Anaitasuna. Lleva muy dentro todo nuestro afecto y nunca te olvides de que aquí tendrás una casa y una familia que siempre te abrirá los brazos. Que tu corazón continúe siendo blanquiverde allá donde vayas".

Xabier Etxeberria, la sonrisa eterna

En esta temporada, también dijimos adiós a Xabier Etxeberria. Después de más de diez años defendiendo los colores de Helvetia Anaitasuna, el uhartearra se retiró del balonmano profesional. Aunque todavía se ve en condiciones de seguir compitiendo, comprende que hay jóvenes de la cantera que están accediendo con mucho ímpetu al primer equipo. "No lo voy a negar, me da mucha pena dejarlo, porque, al fin y al cabo, este paso por Anaitasuna ha sido un tercio de mi vida, en el que he estado jugando en la élite, siempre vinculado a este club, al que le estoy muy agradecido", puntualizó en la rueda de prensa en la que se despidió de la que siempre será su casa.

Etxeberria reconoció que su última temporada como jugador de Helvetia Anaitasuna fue muy bonita, al igual que las anteriores. "Es cierto que, deportivamente, podrían haber salido mejor las cosas, pero creo que hemos conseguido algo más grande e incluso más importante, un modelo de juego rápido, vistoso, atractivo..., que engancha a todo aquel que lo ve, un aspecto que es vital en un deporte que, desafortunadamente, no tiene tanto seguimiento como otros. Y todo esto gracias a Quique, que, más que un entrenador de balonmano, es un profesor", destacó.

El jugador se despidió del club, de sus compañeros y de la afición en una rueda de prensa en la que también estuvieron presentes Carlos García, director deportivo de la sección de Balonmano; Quique Domínguez, entrenador del primer equipo; y Mertxe López, presidenta del club.

Etxeberria reveló que la idea de dejar el equipo le rondaba por la cabeza desde hacía un tiempo. A medida que fue avanzando la temporada, "por diferentes motivos, eso que era solo una idea fue madurando y, lo que es más importante para mí, fue cobrando sentido". "El balonmano, poco a poco, ha ido pasando a un segundo plano en lo que respecta a mis prioridades, seguramente por buscar nuevos objetivos ajenos a lo deportivo. Por ello, considero que la mejor decisión que puedo tomar ahora, tras más de diez años compitiendo en Helvetia Anaitasuna, es dejarlo", remarcó.

Etxeberria llegó a Helvetia Anaitasuna como juvenil y, en apenas dos años, ya formó parte del primer equipo. Su máximo registro goleador fue en la campaña 2016-17, cuando anotó 56 goles en 29 partidos. En toda su carrera en Asobal, ha disputado 272 partidos en los que ha anotado 376 goles.

Desde el club, solo se pronuncian palabras de agradecimiento hacia el compromiso de Etxeberria con los colores de Helvetia Anaitasuna. "Cuando toca despedir a un

jugador que durante tantos años ha sudado la camiseta y lo ha dado todo por dejar nuestro pabellón lo más alto posible, solo podemos pronunciar palabras de gratitud", indicó García.

También, remarcó las virtudes del jugador, tanto deportivas como personales: "No es solo que se convirtió desde el principio en uno de nuestros mejores extremos, sino que, siempre desde una labor silenciosa y constante, ha trabajado para que el sentimiento de equipo se potenciara dentro de la plantilla, y el buen ambiente reinara en el vestuario". "Estamos muy orgullosos de que una persona como Etxebe haya mostrado su compromiso y buen hacer con nosotros durante tantos años", concluyó García.

Domínguez también quiso dedicarle unas palabras. "Lo primero que yo diría de él es que es un gran jugador de equipo, un chico muy querido, muy valorado y muy respetado por todos sus compañeros. Es uno de esos jugadores que no solo no crea problemas, sino que ayuda a resolverlos, con su personalidad y con su carácter extrovertido, comunicativo y siempre muy implicado", manifestó.

En relación con sus características como jugador, el entrenador quiso hacer hincapié en sus virtudes. "Destacaría su aspecto físico, ya que es un fuerte, rápido, muy explosivo, tiene una gran capacidad de salto y, durante muchos años, ha formado con Álvaro Gastón una vigorosa pareja en el extremo derecho. Le ha dado mucho a Anaitasuna y ha conseguido que fuera un puesto muy reconocible", dijo.

Para concluir la rueda de prensa, la presidenta del club tomó la palabra. Reconoció la pena que le daba que el equipo se quede sin una de sus piezas más emblemáticas. "Estamos muy agradecidos de todo lo que has dado por Anaitasuna y de haber luchado con tanto esfuerzo por dar siempre lo mejor de ti en la pista y fuera de ella. Nos va a quedar un gran vacío, porque, como persona, también eres un fuera de serie", afirmó Mertxe López.

Etxeberria echó la mirada atrás y remarcó los sentimientos que guarda después de todos estos años: "Cierro una etapa de mi vida en la que, sin duda, he sido feliz. Una etapa preciosa que no cambiaría por nada del mundo y de la que me enorgullezco. Estoy seguro de que siempre la recordaré con una sonrisa de oreja a oreja".



Que esto no termine nunca

Hau ez dadila inoiz amaitu

Las chicas infantiles de Anaitasuna consiguieron por segundo año consecutivo la medalla de oro en el Campeonato de España.

Tras una temporada 2020-2021 donde el club había conseguido ascender a DHP femenina, jugar una nueva fase de ascenso a DHP masculina, meter a 3 equipos en las fases finales y levantar su primer campeonato de España, la temporada 2021-2022 llegó cargada del reto de intentar llegar a algo similar. No solo lo consiguió, sino que este año, además de volver a jugar una fase de ascenso, se consolidó a un equipo en la categoría de DHP femenina, se metió a 4 equipos en fases finales y se ganaron 1 medalla de bronce y otra de oro.

Y, además, este año, se recuperó el Torneo de Semana Santa y se volvió a disfrutar de la competición estrella en Anaitasuna.

La temporada fue menos a más. Comenzó como terminó la anterior, con la incertidumbre de si la pandemia iba a volver a afectar al día a día de los entrenamientos, partidos, sesiones, etc.

Lejos de esa incertidumbre, el equipo de DHP femenino comenzó su primera tem-

porada en la nueva categoría, cargadas de ilusión y energía. Como toda primera vez, los primeros pasos en una nueva categoría fueron duros. Habría que esperar hasta la 4ª jornada para que las chicas cosecharon su primera victoria del año, una victoria que dio fuerzas al equipo para seguir adelante. Al final, el conjunto se fue encontrando poco a poco más cómodo y fue obteniendo buenos resultados, para terminar el año salvando la categoría a dos jornadas del final.

Por su parte, el primera nacional masculino volvió a hacer algo a lo que parece que ya se ha acostumbrado, pero que no por ello es menos meritorio. Volvió a jugar una fase de ascenso, que no ganó por tan solo un gol de diferencia. Cabe destacar que esta fue la primera temporada de Fermín Iturri al frente del equipo, que asumió el reto, junto a Álvaro Garde. Un equipo que no lo tuvo fácil este año. Registró hasta dos lesiones de gravedad, que supusieron la pérdida de sendos jugadores para el resto de la temporada; y lidió con la diná-

mica habitual de jugadores que rotan con el primer equipo y otras bajas por lesiones puntuales. Sin embargo, se vio muy reforzado de nuevo por el papel de los jugadores del equipo juvenil y de 2º nacional, que fueron siempre piezas clave en el día a día y los partidos de la temporada regular. Sin duda, fue un año para enmarcar de un equipo que recibió todo tipo de halagos por su papel en la fase de ascenso, y para el que en Anaitasuna no hay palabras suficientes de admiración.

Son precisamente los equipos que alimentaron a este primera nacional los siguientes de la lista. El 2º nacional de Sergio Górriz y Oleg Kisselev se clasificó este año para disputar la final a 4 de la categoría. Todo esto, tras un año donde el equipo tuvo idas y venidas, fruto también de esas lesiones y de ser, también, una fuente de jugadores para los equipos de más arriba.

Por su lado, el equipo juvenil masculino A consiguió ganar la liga navarra, en la que el Juvenil Masculino B quedó en 2º lugar.



axira
D I S T R I B U C I O N E S

BEBIDAS PARA HOSTELERÍA Y ALIMENTACIÓN

Polígono Berriainz, C/. C, Nave 111
31013 BERRIOZAR (Navarra)
Teléfono: 948 30 25 70
Fax: 948 30 22 80

e-mail: axira-distribuciones@hotmail.com

Dos equipos que compartieron dinámica de entrenamientos durante el año y que se reforzaron unos a otros para llegar a lograr el campeonato navarro. Con este torneo en la mano, los pupilos de Joseba Galech jugaron el sector nacional en Pamplona, y la Catedral se convirtió en una pista clave para permitirles hacerse con el sector y clasificarse, por segundo año consecutivo, para jugar la fase final nacional. Esta fase final se disputó en Madrid y, aunque los chicos no pudieron pasar a semifinales, dejaron el listón muy alto, terminando en 5º posición.

Siguiendo con la categoría juvenil, las chicas del juvenil femenino hicieron historia al meterse en la fase final. Esto, tras ganar una de las ligas navarras juveniles más igualadas y un sector en Pamplona muy complicado contra equipos muy duros (como el Kukullaga, que fue campeón de España de esa generación años atrás). Y en la fase final, el equipo estuvo a punto de meterse en semifinales, tras comenzar con victoria el primer día y caer por 1 y 2 goles en los días siguientes. Un triple empate y la diferencia de goles les privó de llegar a luchar por las medallas.

En cadete, las chicas de Anaitasuna protagonizaron una de las mayores alegrías del año: una medalla de bronce del Campeonato de España. Tras vencer en la liga navarra y conseguir superar el sector celebrado en Camargo, las chicas disputaron la fase final en Vigo, donde consiguieron pasar la fase de grupos y disputar las se-

mifinales. No superaron ahí a Dos Hermanas, que sería campeón después, y se enfrentaron a las locales en un duro partido por el bronce que se fue a la prórroga. Ahí, las chicas consiguieron la victoria y colgarse la 2ª medalla de la escuela, tras la infantil del año pasado. Un acontecimiento histórico y que llena de alegría al club.

Los chicos cadete, por su parte, consiguieron la victoria en la liga y en la copa navarra, y se clasificaron para el sector en Zaragoza, donde quedaron 3º. Ahí perdieron contra el Barça B, que posteriormente sería 3º clasificado del Campeonato de España. Una gran temporada para un equipo que sufrió lesiones importantes, que marcaron un poco su paso por la temporada.

Los chicos infantiles, por su lado, cuajaron una temporada en la que tan solo cosecharon una derrota. Se hicieron con el título de copa y perdieron en la final a 4 contra Cantolagüa, que se acabaría clasificando para la fase final. Una única derrota que no manchó el gran trabajo realizado durante todo el año. Por su parte, los infantiles de primer año se consiguieron clasificar para el grupo campeón y pelear por entrar a la final a 4, pero terminaron 7º.

Las chicas infantiles no quisieron ser menos que las juveniles y cadetes, y también se clasificaron para la fase final, tras vencer la liga navarra y el sector celebrado en Valladolid. En la fase final, acabaron obteniendo la medalla de oro. Ya es el segun-

do año consecutivo que logran acabar en este puesto y, en este caso, la diferencia con el resto de los competidores fue muy alta durante toda la temporada. Un ejemplo de ello es el resultado obtenido en el último enfrentamiento: 30-13. La final se celebró en el Pabellón de Anaitasuna, por lo que toda la afición se acercó al club para arropar a sus chicas. El ambiente fue inmejorable.

Por su lado, las infantiles B y C cuajaron una gran temporada, luchando hasta el final por un puesto en la final a 4, que finalmente fue para las chicas del C, que terminaron en 3º posición en Navarra (infantil B terminaría 5º)

En categorías alevín y benjamín, chicos y chicas realizaron grandes temporadas, consiguiendo pelear en todas las categorías y crecer en su desarrollo diario. El alevín masculino A y el femenino A quedaron los primeros en la clasificación. Por otra parte, los alevines masculinos B, C y femeninos B hicieron también una gran temporada, quedando en posiciones muy respetadas.

Por último, en las categorías benjamines, el equipo masculino A quedó primera en la clasificación. Un puesto muy meritorio y trabajado. El masculino B se quedó a las puertas del triunfo, terminando segundo. Y el resto de los benjamines (masculino C y femenino A y B) cosecharon una gran temporada, en la que no hubo palabras para expresar el orgullo que sintió el club por todos los equipos.



Una cita ineludible a nivel nacional

Nazio-mailako hitzordu saihestezina

La S.C.D.R. Anaitasuna acogió a casi 1.200 personas en la VIII edición del Torneo de Balonmano de Semana Santa

Entre el 14 y el 17 de abril se volvió a celebrar el ya emblemático Torneo de Semana Santa de Balonmano. En esta VIII edición, la S.C.D.R. Anaitasuna convirtió Pamplona en la capital del balonmano nacional.

Después de dos años sin poder llevarse a cabo por la Covid-19, el evento volvió a ser todo un éxito con categorías infantiles, cadetes y juveniles, tanto masculinas como femeninas, participaron más de 1.200 deportistas, entre los jugadores de 12 a 18 años, entrenadores y árbitros. Se contó con la colaboración del Gobierno de Navarra, el Ayuntamiento de Pamplona, la Federación Navarra de Balonmano y la Real Federación Española de Balonmano.

Carlos García, director técnico deportivo de la sección de Balonmano de la S.C.D.R. Anaitasuna, afirmó que "la temporada pasada, nos entristeció mucho tener que suspenderlo, pero eso nos ha hecho que deseáramos volver con más fuerza. Lo que hemos conseguido con esta competición

es algo increíble, y estamos muy contentos de que Pamplona sea una ciudad de referencia en el balonmano de base, algo por lo que, precisamente, apostamos en Anaitasuna".

García confirmó las ganas que tenía el club de celebrar este evento: "Sin ninguna duda, es una carga de trabajo ingente, porque acogemos a mil niños y revolucionamos todo el club, pero merece muchísimo la pena, porque hemos conseguido que, año a año, esta competición crezca en repercusión y en número de clubes que se ponen en contacto con nosotros para participar. Y eso significa que estamos haciendo bien las cosas".

Las ganas que se tenía por celebrar este torneo se vieron reflejadas en los resultados. Anaitasuna volvió a reinar y las clasificaciones fueron históricas. La emoción y orgullo por el club permitió que Anaitasuna fuese líder frente a los 19 equipos restantes.

LISTADO DE CLUBES PARTICIPANTES

- Helvetia Anaitasuna
- C. Handbol Lleida Pardinyes
- CH Palautordera
- CH La Salle Montcada
- BM. Huesca
- Handbol Bordils
- La Salle Bonanova
- Handbol Esplugues
- CBM Elche
- Adcor BM. Zaragoza
- Hapo Joventut Mataró
- Handbol Sant Cugat
- KH-7 BM. Granollers Atl.
- Zarauzko Eskubaloia
- Handbol Sant Quirze
- CH Sant Esteve Sesrovires
- C.B Palencia
- Neurri Sanlo EKT
- Errotabarri
- Kukullaga Etxebarri

Resultados

VIII Torneo Nacional Anaitasuna 2022

Juvenil Masculino

Helvetia Anaitasuna "A"

Juvenil Femenino

Helvetia Anaitasuna "A"

Cadete Masculino

Hapo Joventut Mataró

Cadete Femenino

CH Palautordera

Infantil Masculino

KH+7 Granollers

Infantil Femenino

Zarauzko Eskubaloia "A"

EN CIFRAS

Total de participantes, jugadores + oficiales: 1.164

Alojados en la S.C.D.R. Anaitasuna: 890

Alojados en el colegio Luis Amigó: 52

Equipos participantes: 74







BAINES
CREAM

¿POR QUÉ NO?

www.pacharan.com

EVOLUCIONANDO LA TRADICIÓN

DISFRUTA DE UN CONSUMO RESPONSABLE. 17*



tigloo
A DCS GROUP COMPANY

INFRAESTRUCTURAS TI TRANSFORMACIÓN DIGITAL OUTSOURCING CIBERSEGURIDAD

PAMPLONA SAN SEBASTIÁN BILBAO ZARAGOZA MADRID BARCELONA

WWW.TIGLOO.ES

marketing@tigloo.es Tfno. 948 198 056



wisecurity
GLOBAL

**BE
WISER**

We build CyberTrust
We create CyberSecurity

wsg127.com

El aplauso más emotivo a Iñaki Hernández

Txalorik sentituena Iñaki Hernandezzi

El entrenador de balonmano en Anaitasuna durante más de 25 años recibió la Medalla de Plata al Mérito Deportivo de Navarra

Iñaki Hernández Rivero lleva más de 25 años como entrenador de balonmano en la S.C.D.R. Anaitasuna. Por ello, el pasado 30 de noviembre fue reconocido con la Medalla de Plata al Mérito Deportivo de Navarra, un galardón con el que el Gobierno foral reconoce la trayectoria de diferentes personas en tareas deportivas o técnicas en la promoción del deporte en nuestra región. Recibió esta distinción en el Salón del Trono del Palacio de Navarra, dentro de los actos conmemorativos del Día de Navarra.

Hernández, técnico, jugador y entrenador de balonmano, comenzó su trayectoria como jugador con tan solo 14 años, en el conjunto juvenil de los Maristas, en Pamplona. A los 18 años, se trasladó al equipo de 2ª Nacional de Anaitasuna. Tras dos años allí, se desplazó a Madrid, donde jugó con el Atlético de Madrid en 2ª Nacional, logrando el ascenso. Pero ese mismo año, el club decidió no seguir con ese equipo, por lo que entró en las filas de Vallehermoso, que jugaba en 1ª Nacional. Una vez de vuelta en Pamplona, con Anaitasuna compitió en 2ª Nacional, pasando a División de Honor. Después, se trasladó al San Antonio, donde estuvo siete años. Hoy en día, con 70 años, continúa jugando en el Anaitazarra y asegura que Anaitasuna siempre será su casa.

Durante los últimos 25 años, ha entrenado a numerosos equipos del club, desde los equipos de infantil, cadete, juvenil y 1ª Nacional, hasta acabar centrándose en los equipos femeninos infantiles y en los alevines de Anaitasuna.



Tras recibir el galardón, Hernández declaró que este tipo de reconocimientos son muy necesarios. "Estoy muy ilusionado por haberlo recibido, porque aquí lo que funciona es el fútbol, pero hay muchísima gente que no sale en los medios de comunicación, aunque trabajan mucho y muy duro para fomentar el deporte. Así que creo que este tipo de galardones son muy necesarios", expuso.

Tras recibir esta distinción, Helvetia Anaitasuna lo homenajeó en la Catedral junto al aplauso de 1.800 espectadores. Con el cariño y la ovación, sus "niñas", las jugadoras de Anaitasuna a las que entrena, saltaron a la cancha para mostrarle su apoyo. Entre otros galardones, recibió la insignia del club por parte de la presidenta de la sociedad, Mertxe López. También le entregaron distinciones Francisco Blázquez,

presidente de la Real Federación Española de Balonmano, y Andrés Garde, máximo responsable de la federación navarra.

Según aseguró Hernández, fue un día muy emotivo, en el que agradeció ese reconocimiento y se sintió muy feliz. Estuvo acompañado por familiares y amigos, algo que le hizo muchísima ilusión.

Iñaki Hernández Riverok 25 urte baino gehiago daramatza eskubaloiko entrenatzailer gisa Anaitasunako S.C.D.R. elkartearen. Horregatik, joan den azaroaren 30ean, Nafarroako Kirol Merezimenduarien Zilarrezko Domina eman zioten, eta, sari horren bidez, Foru Gobernuak hainbat pertsonak gure eskualdean kirola sustatzeko kirol edo teknika lanetan egindako ibilbidea aintzatesten du.

Multifunciones a la medida de su oficina

BENOBA

soluciones de impresión y gestión documental

TEL: 948-247586
FAX: 948-249072
resolucion@benoba.es

DEVELOP

Anaitasuna te brinda los mejores planes para hacer deporte

Anaitasunak kirola egiteko plan onenak eskaintzen dizkizu

Ponerse en forma es ahora mucho más sencillo gracias a los programas de Anaita Pass y Anaita Concilia

El Anaita Pass es la opción estrella, abierta desde el pasado año, para toda aquella persona que quiera elegir actividad, día y hora para practicar deporte. No hay límites, ya que se puede asistir a todas las clases que uno desee. Unos 60 socios ya disfrutaron de este servicio en la pasada temporada.

Esta modalidad consiste en un bono de 45 euros mensuales, que permite apuntarse tantas veces como se quiera a las actividades reservando a través de la aplicación de Anaitasuna.

Pasos a seguir:

De manera inicial:

- Realizar la preinscripción cuando se abran los calendarios.
- Descargar en tu móvil la aplicación de Anaitasuna (cuando esté activa)
- Registrar tu usuario

En el día a día:

- Revisar la oferta de actividades y elegir la que se quiera realizar
- Reservar tu plaza a través de la app de Anaitasuna
- Acercarse al club y disfrutar de tus actividades favoritas.

Listado actividades:

- Gimnasia de mantenimiento
- 400 kcal-hiit
- Entrenamiento deportivo
- Entrenamiento funcional
- Tonificación
- Zumba
- Easy tono
- Trx
- Spinning
- Spinning xtreme
- Kung-fu adultos
- Cross training
- Kick box training

- Gimnasia en el agua
- Tai-chi
- Armony
- Core-hipopresivos
- Stretching
- Meditación
- Relajación-equilibrium
- Gimnasia postural

Mediante la iniciativa Anaita Concilia, se presentan las actividades que se pueden realizar, tanto los menores como las personas adultas, durante el mismo horario.

De esta manera, se busca a que todos los miembros de la familia puedan realizar actividades en Anaitasuna.

Anaita Pass aukera izarra da, joan den urtetik irekia, kirola egiteko jarduera, eguna eta ordua aukeratu nahi duen ororentzat. Ez dago mugarik, norberak nahi dituen eskola guztietara joan baitaiteke. 60 bat bazkidek gozatu zuten zerbitzu hori aurreko denboraldian.

CONORTE
COMERCIAL NORTE S.A.
Vocación de Servicio



Después de dos duros y complicados años...

¡¡¡Vuelven nuestras Fiestas de San Fermín!!

Desde CONORTE 5 os deseamos a todos los soci@s, familiares y amigos una vuelta a los sanfermines con alegría y prudencia, para que no dejemos de disfrutar de nuestras fiestas.

**¡Viva San Fermín!
Gora San Fermín!**

CURSOS VERANO 2022

ADULTOS

Actividades para adultos (a partir de 16 años excepto EASY LINE 60, a partir de 60 años)
del 1 de agosto al 15 de septiembre (ambos inclusive, excepto festivos)

SPINNING

Martes y jueves de 10 a 10,55h.
Martes y jueves de 19 a 19,55h.
Cuota 55€

TRX

Lunes y miércoles de 9,30 a 10,15h.
Lunes y miércoles de 19,15 a 20h.
Cuota 45€

CORE & HIPOPRESIVOS

Lunes y miércoles de 10,20 a 10,50h.
Lunes y miércoles de 18,30 a 19h.
Cuota 28,50€

CROSS TRAINING

Martes y jueves de 9,30 a 10,25h.
Martes y jueves de 20,00 a 20,55h.
Cuota 60€

HIIT

Martes y jueves de 18,30 a 19,15h.
Cuota 50€

STRETCHING

Lunes y miércoles de 19,30 a 20,25h.
Cuota 36€

ZUMBA ADULTOS

Martes y jueves de 19 a 19,55h.
Cuota 36€

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Lunes y miércoles de 20 a 20,45h.
Martes y jueves de 7,30 a 8,15h.
Martes y jueves de 10,45 a 11,30h.
Cuota 50€

EASY LINE 60

Martes y jueves de 9 a 9,55h.
Cuota 40€

TONIFICACIÓN

Lunes y miércoles de 18,30 a 19,25h.
Cuota 36€

KICK BOX

Martes y jueves de 19,45 a 20,40h.
Cuota 50€

MENORES

Actividades para menores, del 1 al 31 de agosto (ambos inclusive, excepto festivos)

MUAI THAI de 12 a 15 años inc.

Martes y jueves de 18,30 a 19,25h.
Cuota 30€

ZUMBA KIDS de 12 a 15 años inc.

Martes y jueves de 18 a 18,55h.
Cuota 30€

MULTISPORT de 8 a 12 años inc.

Lunes y miércoles de 17,30 a 18,25h.
Cuota 30€

SURFSKATE de 8 a 15 años inc.

Deporte que combina surf y skate, trabaja coordinación y equilibrio. El precio de la actividad incluye todo el material (monopatín y protecciones).
Miércoles de 16,30 a 17,30h. Grupo de 8 a 11 años.
Miércoles de 17,30 a 18,30h. Grupo de 12 a 15 años.
Cuota 30€



- Las inscripciones se realizarán desde el miércoles 15 de junio hasta el viernes 15 de julio (ambos inclusive) a través de la APP, la Zona de Socios de la web o de manera presencial en las oficinas del club (horario de L a V de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00).
- La tarifa presentada corresponde a la totalidad del curso.
- Las plazas se asignarán por estricto orden de inscripción.
- La oferta está condicionada a un mínimo de inscripciones.
- Los cursos serán confirmados o cancelados a partir del día 16 de julio mediante correo electrónico y cartelería en la recepción del Club.
- Una vez confirmado el curso NO se devolverá el importe bajo ningún concepto.

Otro año de éxitos deportivos.

Beste urtebete arrakastatsu bat kirolean.

NATACIÓN

Juegos Deportivos de Navarra Benjamín

Asier Ederra

1º Clasificado en categoría 2011 y menores

2º por equipos

Juegos Deportivos de Navarra Alevín

Nahia Bator

1ª Clasificada en año 2010

Luana Salazar

3ª Clasificada en año 2010

Vega Peru

1ª Clasificada en año 2011

Eider Alcalde

2ª Clasificada en año 2011

Aimar Muñoz

2º Clasificado en año 2008

Oihan Noain

1º Clasificado en año 2009

Iñigo Saenz

2º Clasificado en año 2009

Alai Aguilar

3º Clasificado en año 2009

1º por equipos

Juegos Deportivos de Navarra Infantil

Ane Iraizoz

2ª Clasificada

Markel Noain

1º Clasificado

Ander Ancin

3º Clasificado

2º por equipos

Campeonato Navarro Absoluto Invierno

Campeones en la clasificación conjunto por equipos

Liga Navarra Individual

Absoluta

Petra Bisa

1ª Clasificada

Ane Iraizoz

2ª Clasificada

Marcos Simón

1º Clasificado

Copa de España de Clubs 2ª División

3ª Clasificados

Ascenso a 1ª división

Campeonato de Euskadi Infantil de Invierno

Ane Iraizoz

3 oros, en 50 y 100 libres y en 100 estilos

Markel Noain

primera posición en 200 espalda y 400 libres y la plata en 50 libres

Rubén Argiz

2 oros en 50 libres y 100 espalda y un bronce 200 espalda

Jon Estíbez

Oro en 200 braza y quedó segundo 100 braza

Asier Pérez

plata en 100 espalda

Ander Ancin

plata en 1500 libres

Amalia Peru

2 bronce en 200 estilos y 200 libres

Nora Estíbez

bronce en 200 braza.

Masculino

Los chicos consiguieron la plata en 4x100 estilos y 4x200 libres y el bronce en 4x100 libres

Femenino

Relevo femenino logró el bronce en el 4x100 libres.

Campeonato de Euskadi Junior y Absoluto de Invierno

Javier Aguilar

oro en 100 mariposa y bronce en 50 mariposa (categoría absoluta)

Haritz Elizalde

oro en 50 libres, 100 libres y 200 libres (categoría absoluta)

Lucas Clemente

oro en 100 braza, plata en 50 braza y 200 braza (categoría absoluta); oro en 100 braza, plata en 50 braza y 200 braza, bronce en 50 libres (categoría junior)

Marcos Argiz

Plata en 200 espalda (categoría absoluta); plata en 200 espalda (categoría junior)

Marcos Simón

oro en 50 mariposa, plata en 100 espalda y bronce en 50 espalda (categoría junior)

Petra Bisa

Oro en 50 braza, 100 braza y 100 libres, bronce en 50 libres (categoría absoluta)

Equipo masculino

oro en 4x50 libres, 4x100 libres, 4x200 li-

bres y 4x100 estilos

Equipo femenino

plata en 4x50 estilos

Campeonato de España Infantil de Invierno

Ane Iraizoz

Subcampeona de España infantil en 50 libres, 4ª en 100 espalda, 5ª en 100 libres

Relevo femenino

5ª en 4x100 libres

Markel Noain

doble finalista B en 100 y 200 espalda

Ruben Argiz

finalista A en 50 libres

Campeonato de España Junior y Absoluto de Primavera

Petra Bisa

3ª Clasificada en 50 libres en Absoluto Joven, 4ª en 100 libres en Absoluto Joven,

Finalista Absoluta en 50 libres

Marcos Simón

Finalista Junior en 200 espalda

Haritz Elizalde

Finalista B en 50 y 100 libres

Javier Aguilar

Finalista B en 100 y 200 mariposa

Récords Navarros Absolutos

Haritz Elizalde

50 libres, 100 libres 2 veces, 100 estilos

Ane Iraizoz

100 espalda en piscina de 50 metros

Relevos Masculino

4x50 libres, 4x50 estilos, 4x200 libres en piscina de 25 metros; 4x50 estilos, 4x100 estilos, 4x100 libres, 4x200 libres en piscina de 50.

Petra Bisa

100 libres en piscina de 50 metros



JUDO

Copa España Absoluta Navarra 2021

Belatz Martinena

60kg 7º clasificado

Julen Lopez

81kg medalla de bronce

Torneo Internacional Femenino Ciudad de Éibar 2021

INFANTILES

Miren Yan Sola

40kg medalla de oro

Carla Iribarren

48kg medalla de oro

Marisa Marcos

57kg medalla de plata

CADETES

Irati Esain

48kg medalla de plata

Campeonato Navarro Absoluto 2021

Belatz Martinena

60kg 5º clasificado

Xabier Mikel Gutierrez

73 kg 5º clasificado

Oier Arana

73kg medalla de bronce

Julen Lopez

81kg medalla de oro

Alain landa

81kg 5º clasificado

Fase Sector Campeonato de España Absoluto 2021

Oier Arana

73kg 5º clasificado

Julen Lopez

81kg medalla de bronce

Ranking Navarro Infantil 2021

Miren Yan Sola

36kg medalla de oro

Carla Iribarren

44kg medalla de plata

Marisa Marcos

57kg medalla de oro

David Irisarri

46 kg medalla de oro

Asier Pajares

38kg medalla de oro

Ranking Navarro Cadete 2021

Irati Esain

48kg medalla de plata

Jaime Diaz

60kg medalla de bronce

Jaime izquierdo

55kg medalla de bronce

Alain Landa

81kg medalla de bronce

Fase Final Cpto. España Infantil 2021

Miren Yan Sola

36kg 5ª clasificada

Carla Iribarren

44kg

Marisa Marcos

57kg. 13ª clasificada

David Irisarri



46 kg 9º clasificado

Asier Pajares

8kg 7º clasificado

Copa de España Cadete de Navarra 2022

Alain Landa

81kg medalla de plata

Campeonato Navarra de Lucha Sambo

Xabier Mikel Gutierrez

74kg medalla de bronce

Julen Lopez

82kg medalla de oro

JDN Infantiles 2022

Oier Abaurrea

38kg medalla de plata

Jon Bea

46kg medalla de plata

Aitor Cantero

46kg. 5º clasificado

Miren Yan Sola

40kg medalla de oro

Carla Iribarren

48kg medalla de oro

JDN Cadetes 2022

Marisa Marcos

57kg medalla de bronce

David Irisarri

50 kg medalla de plata

Asier Pajares

50kg medalla de bronce

Alain Landa

81KG medalla de bronce

Jaime Diaz

60KG 5º clasificado

Fase Final Cpto. España Infantil 2022

Oier Abaurrea

38kg

Miren Yan Sola

40kg

Carla Iribarren

48kg 7º clasificada

JDN Alevines 2022

Maddi Leunda

30kg medalla de plata

Irati Baigorri

47kg medalla de plata

Maider Esparza

52kg medalla de oro

Martin Perez

30kg medalla de plata

Migue Alcalde

30kg medalla de bronce

Samuel Montoya

34kg medalla de plata

Jon Jaime

34kg 5ª clasificado

JDN Benjamines 2022

Maialen Baigorri

26kg 5º clasificada

Nerea Martinez

30kg 5º clasificada

Irati Garde

30kg. Medalla de bronce

Adrian Perez

30kg. 5º clasificado

Adei Alcocer

30kg medalla de bronce

Julen Iturriaga

38kg 5º clasificado

GIMNASIA RÍTMICA

Nivel Absoluto

EQUIPO SENIOR

1 Fase copa – medalla de bronce

Trofeo Logroño – medalla de plata

Cto. Navarro – medalla de oro

Trofeo Reino navarra – medalla de bronce

Trofeo Vitoria – medalla de bronce

EQUIPO JUNIOR

Trofeo Logroño – medalla de oro

Cto. Navarro – medalla de plata

1 Fase de la copa – medalla de plata

EQUIPO ALEVIN

Trofeo Logroño – medalla de oro

Cto. Navarro – medalla de plata

1 Fase la copa – medalla de plata

Trofeo Reino de Navarra – medalla de bronce

Nivel juegos deportivos de Navarra

Equipo Prebenjamin – medalla de plata

Equipo Benjamin – medalla de oro

Equipo Alevin – medalla de oro

PADEL

Subcampeona 3ª categoría masculina copa reyno de navarra por equipos absolutos de clubes de pádel 2021

Subcampeón 3ª categoría masculina campeonato navarro por equipos absolutos de clubes de pádel 2021

El evento más esperado

Gehien espero den ekitaldia

La fiesta del Deportista reunió en Anaitasuna a más de 700 personas

Las celebraciones tradicionales están volviendo a Anaitasuna y una de las más esperadas era la fiesta del deportista. El 3 de junio, todos los miembros de las secciones del club se reunieron para festejar una de las fechas más bonitas del club navarro. La jornada comenzó con los más pequeños: 411 txikis acudieron a la entrega de trofeos y a la merienda preparada en el

restaurante. Después, se continuó la celebración con la presencia de 300 jóvenes que pudieron disfrutar de su propia entrega de trofeos y cena.

La ya consolidada Fiesta de los deportistas es una de las citas más esperadas por los integrantes de las secciones del club navarro. Todos quedaron muy contentos de

que este evento volviera a celebrarse tras el parón por la pandemia. ¡Enhorabuena a todos los galardonados!

Ospakizun tradizionalak Anaitasunara itzultzen ari dira, eta kirolariaren jaia zen gehien espero zenetako bat. Ekainaren 3an, klubeko sekzioetako kide guztiak bildu ziren klub nafarraren data politenetako bat ospatzeko.





Reflexiones de una judoka

Judoka baten hausnarketak

El camino del judo en sus diferentes etapas ayuda a construir personas con un histórico de retos superados.

El camino del juego

Todavía me acuerdo de mi primer día de entrenamiento, una experiencia inolvidable que se sigue repitiendo año tras año. Un círculo de vida que nunca se detiene. Nos ponemos el kimono (judogui) y vamos a una sala llena de colchonetas (tatami), para entrar en contacto con personas desconocidas y empezar a jugar con ellas.

El primer acercamiento al judo es lo más cercano a la forma de jugar que encontramos entre las crías de cualquier mamífero. Imaginemos a dos cachorros de león, de perro o dos ratoncitos, se van a dedicar constantemente al juego de perseguirse, hacerse tropezar y caer, rodar juntos por el suelo e intentar subirse uno encima del otro, sujetarse o inmovilizarse. A través de estos juegos los judokas aprendemos a dominar nuestro cuerpo y el del compañero, aprendemos a atrevernos, a confiar en nuestras habilidades, a controlarnos y a autolimitarnos, mientras nos divertimos. Si no somos capaces de autolimitarnos, el juego deja de serlo y aparecerán las quejas de alguno de los participantes y algún adulto de la especie que ponga orden en la situación.

Así que ya vemos que para que el juego sea divertido y educativo debe tener unos límites protectores claramente marcados. Esto impedirá que nos hagamos daño y generará un espacio seguro en el que podemos desarrollar nuestras capacidades de afrontamiento y sentirnos con confianza en todo momento. Es en este espacio es donde comienzan los buenos momentos.

El comienzo de la actividad de judo a cualquier edad supone un reto. Para los judokas más extrovertidos el reto es aprender a controlarse y no dejarse llevar por las emociones intensas que el juego produce.

Para los judokas más introvertidos el reto en cambio, es atreverse a entrar en contacto con sus compañer@s e ir soltándose, desbloqueando sus emociones para afirmarse y comprobar todo lo que son capaces de hacer. Esto ocurre en cualquier deporte de contacto donde se genere un espacio seguro, pero en el judo el reto es aún mayor al ser un deporte donde se compite o se "juega" de forma individual.

Así, la confianza que se genera día a día es también más profunda. Confianza en nosotros mismos, en nuestros compañeros y en un espacio donde hay normas y valores que nos enseñan a colaborar y a respetarnos.

Poco a poco el juego se convierte en un deporte competitivo, donde nos medimos con los compañeros, manteniendo el respeto y aprendiendo cada día que necesitamos al otro para progresar. De aquí surge uno de los principios básicos que me enseñó mi maestro, el "JITA KYOEI", lo que podríamos denominar en castellano como "Progreso Mutuo".

La determinación que nos proporcionan estos retos nos llevará, de forma natural, a motivarnos y buscar retos todavía mayores. Ahora entiendo por qué mi maestro nos cambiaba de grupo y, con ello, de objetivos, de ejercicios y juegos cada cierto

tiempo. Esto va a requerir adaptación, que nos esforcemos al máximo. De esta manera, casi sin darnos cuenta, desarrollemos nuevas capacidades, elevando, una vez más, nuestro nivel de confianza.

El camino de la competición.

Sin prisa, pero sin pausa, vamos caminando por el mundo de la competición, aprendiendo distintas técnicas y nuevas estrategias para afrontar los combates de judo y de la vida.

También vamos a ir interiorizando estrategias de autorregulación para manejar la situación antes, durante y después del combate. Mediante las autoinstrucciones aprendemos a regular nuestra atención para que se centre en los aspectos relevantes del combate como los agarres, los desplazamientos y las señales de oportunidad, que disparan las técnicas aprendidas y las estrategias elegidas. Mediante el diálogo interno aprendemos a regular nuestras emociones y a descargar la tensión para conseguir un nivel óptimo de activación que nos permita fluir y poner en marcha nuestro mejor judo. Así, casi sin darnos cuenta, nos vemos ahí, en nuestra primera competición, esforzándonos al máximo y poniendo en práctica todo lo trabajado.

El camino del judo en sus diferentes etapas ayuda a construir personas con un histórico de retos superados. Esto proporciona confianza y capacidad para luchar cualquier combate, manteniendo siempre los valores de la colaboración.



Los éxitos llegan también al tenis de mesa

Arrakastak mahai-tenisera ere iristen dira

La S.C.D.R. Anaitasuna triunfa en el Campeonato Navarro sub-23 con César Casado y Jesús Echeverría.

La sección de Tenis de Mesa está más fuerte cada temporada. Este año, ha tenido la oportunidad de competir en distintos torneos. En la Liga Individual de los Juegos Deportivos de Navarra, Anaitasuna lideró la clasificación infantil, con Lorena Sánchez Hernández, y la clasificación juvenil, con Amadel Sánchez.

Por otro lado, la sección está satisfecha con el resultado obtenido en el cursillo para jóvenes. "De los 14 inscritos, 10 han pasado a formar parte de la sección", confiesa Javier Macaya, delegado de la sección. "Hemos crecido. Éramos 27/28 y hemos sumado hasta los 36/38 miembros. Ya no nos quedan muchas plazas para completar el máximo de personas de la sección si no, colapsaríamos los entrenamientos", concluye Macaya, que tiene intención de pedir una sala más grande para entrenamientos en un futuro.

Pero si algo hay que destacar de esta temporada, es la participación de César Casado y Jesús Echeverría en el Campeonato Navarro sub-23. En el torneo celebrado por equipos el pasado mes de marzo, ambos pamonenses ganaron en la final frente a Oberena. El pasado año, llegaron a ser subcampeones, pero, en este caso, ambos vencieron a uno de los favoritos. Con un 0-3 en el resultado, Casado y Echeverría quedaron muy satisfechos, algo que los motivará para seguir compitiendo duramente en las siguientes ediciones.

Todo esfuerzo tiene su recompensa, ya que, en la edición celebrada el pasado mes de junio, ambos se volvieron a llevar el mayor premio. César Casado dominó el torneo. Se impuso tanto en la categoría de dobles, con su compañero Echeverría, como en la categoría individual. Echeverría no se quedó atrás, quedando segundo

en la clasificación individual. Por último, en el Campeonato Navarro de Veteranos, el jugador Juan Ramón Pérez ocupó el tercer cajón del podio.

"Para la próxima campaña, estamos esperando a que nos den plaza en segunda división nacional", indicó. Además, competirán con 4 equipos en la Federación Vasca: 1 equipo en división de honor, 1 equipo en primera división y 2 equipos en segunda división. La sección de Tenis de Mesa sigue creciendo y pretende seguir trayendo victorias al club las próximas temporadas.

Mahai Tenisaren atala indartsuago egoten da denboraldi bakoitzean. Aurten, txapelketa ezberdinetan lehiatzeko aukera izan du. Nafarroako Kirol Jokoetako Banakako Ligan, Anaitasuna izan zen nagusi haurren sailkapenean, Lorena Sanchez Hernandezekin, eta gazteen sailkapenean, Amadel Sanchezekin.



Nuestro fútbol sala se renueva para seguir creciendo

Gure areto-futbola berritu egingo da hazten jarraitzeko

Nuevas ligas, nuevos equipos, nuevas categorías...

Esta temporada ha sido de novedades en la sección de fútbol sala de Anaitasuna. La federación decidió crear una nueva liga, denominada "jugar y divertirse". Esta liga no premiaba el resultado obtenido, sino que como bien dice su nombre, fomentaba los valores del deporte. El club no quiso perderse esta actividad y participó con el equipo de 6 años y los dos equipos de 7 y 8 años. "El club está orgulloso de cómo estos niños/as, con sus entrenadores a la cabeza, han defendido y representado nuestros colores por los colegios y clubes de toda la comarca de Pamplona, siempre fomentando los valores del deporte", asegura Jose Narvaiz, coordinador de la sección.



La sección valoró el esfuerzo realizado por el resto de los equipos, los cuales jugaron ya federados con el máximo nivel y la mayor exigencia. El equipo alevín dio guerra en su primer año haciendo un digno papel y peleando todos los encuentros, tanto en la primera fase como en la segunda. Compuesto por jugadores de dos edades, una de ellas benjamín, el equipo destacó por el crecimiento durante toda la temporada. "Entre los meses de octubre a abril, la progresión que obtuvieron fue tremenda", indica Narvaiz.

En categoría cadete, la sección contó con dos equipos: A y B. Ambos compitieron en una liga ya muy igualada, en la que el nivel fue muy alto. El equipo A, tras una buena liga peleándose con los primeros, estuvo a punto de colarse en la final de copa. El cadete B, en cambio, sufrió más durante estos meses. "Aun así, ha competido muy dignamente en la liga y se ha esforzado en todos los encuentros, a pesar de tener la plantilla corta, algo que le ha ido penalizando a lo largo de la temporada", afirma Narvaiz. En cualquier caso, es motivo de orgullo que dos equipos que se vieron afectados por muchos contratiempos consiguieran disputar sus partidos a un nivel tan alto.

Para el equipo juvenil, la temporada fue complicada. Hubo bajas en muchos de los partidos debido a que tenían que "nutrir de jugadores al equipo de Tercera". A pesar de que los objetivos a principio de temporada pudieran ser mayores, se acabó el año con un buen sabor de boca. Por otro lado, era la primera vez que el

equipo de Tercera competía en esa categoría, y la edad se hizo notar. Más aun cuando, en más de una ocasión, tuvieron que nutrir al equipo de 2ªB. Aun así, la sección felicitó al grupo por la competición realizada y confía en que, en próximas temporadas, traerán alegrías al club.

Para finalizar, el equipo de 2ªB tuvo como objetivo la permanencia en su categoría. Este objetivo se quedó corto, ya que, con solvencia, se erigieron como el equipo revelación de la competición. Además, de no ser por el último tramo, penalizado por las lesiones, el equipo hubiera disputado el play off para el ascenso a 2ª. Narvaiz se refiere a esta campaña como un "temporadón de esos".

El coordinador de la sección hace un balance global de la temporada muy bueno: "Hemos competido en todas las categorías y hemos formado a nuestros jugadores más pequeños. Cada año que pasa, la sección va erigiéndose como una de las canteras más prolíferas y asentadas en el panorama navarro". A esto se le suma la participación de diversos jugadores en diferentes campeonatos estatales de la selección Navarra.

El primer año en Segunda B

Tras el ascenso a Segunda División B en la temporada anterior, el equipo de fútbol sala puede estar orgulloso de su octava plaza en la categoría; y eso que, durante la primera vuelta fue uno de los favoritos, llegando a tener opciones de colarse en el play-off. Finalmente, un cúmulo de lesiones, un parón a consecuencia de la Co-

vid-19 y los nervios por verse en la parte alta de la tabla jugaron en contra y la liga terminó con un puesto muy meritorio para un equipo que comenzaba su trayectoria en Segunda B.

"La temporada, aunque pueda parecer que ha sido fácil, en realidad ha sido dura. Tras el ascenso, sacar un equipo en Segunda B es bastante complicado, tanto en el tema económico como en el deportivo", explica Narvaiz.

Además, Narvaiz reconoce que comenzaron la campaña con el miedo clásico de un equipo que empieza en una categoría nueva: "No sabíamos a lo que nos íbamos a enfrentar, pero, conforme fueron pasando las semanas, nos fuimos haciendo a la categoría y, a finales de octubre, experimentamos un gran subidón, tanto en juego como durante los entrenamientos, la competitividad, la intensidad..."

El objetivo principal para un equipo recién llegado a Segunda B es siempre la salvación, y es el objetivo que mantendrán durante la temporada 2022/2023. Aunque no se cierran a conseguir metas más altas. Tienen claro que, si ven opciones a lograr algo más, la presión no les va a pasar factura otra vez. "Depende de cómo vaya el equipo y de cómo terminemos ahora de conformarlo, iremos viendo si podemos o no mirar más arriba. Ahora mismo, tenemos muchas ganas de comenzar la pretemporada. Ilusiones no nos faltan", asegura.

Haciendo un balance de la temporada pasada, Narvaiz confiesa que, viendo el objetivo de la permanencia cumplido, el equipo se relajó. Afirmar que, "a partir de ahí, sí que es cierto que nos queda mal sabor de boca, porque, viéndonos arriba y en el play-off, sufrimos lesiones importantes y no tuvimos la confianza para mantener la tensión. Nos relajamos". En cualquier caso, el técnico está satisfecho con el resultado obtenido. "El puesto en el que hemos quedado no está nada mal para un equipo recién ascendido y, además, lo logramos abriendo bastante hueco con los de abajo y, hasta los últimos partidos, tuvimos opciones de acceder al play-off", resalta.

Aun así, Narvaiz se queda, sobre todo, con el ambiente que se ha hecho en el grupo. "Ha sido lo que más fuerza nos ha dado -asegura-. Los jugadores han hecho mucha pfiña, quedaban para jugar al mus antes de los partidos, en los autobuses reinaba un ambiente buenísimo, tanto se hubiera ganado como se hubiera perdido... En lo personal, por otro lado, he aprendido muchísimo. No pensaba que el mero hecho de subir de categoría me iba a enseñar tanto".

Narvaiz desea que el equipo se asiente todavía más. En los últimos 11 años en los que lleva el entrenador al frente del fútbol sala de la S.C.D.R. Anaitasuna, la sección ha protagonizado un incremento extraordinario. "Cogí el equipo siendo una cuadrilla de amigos y, poco a poco, fueron entrando jugadores con calidad y la sección se fue estructurando. Vimos que podíamos competir en Tercera División y, al final, con algunos retoques, pudimos ascender" relata.

El retorno del campus

Para finalizar, hay que destacar los dos campus que se han realizado durante esta temporada. El primer de ellos, durante la semana de pascua. Fue todo un éxito tras la gran afluencia de niños/as que se apuntaron a la actividad. Lo mismo ocurrió con el segundo campus, que se llevó a cabo durante el mes de junio.

La sección de fútbol sala de Anaitasuna, compuesta por 10 equipos, con un total de 120 jugadores y 24 entrenadores/as, está muy contenta de los resultados obtenidos durante esta campaña. Para el próximo año, se espera seguir creciendo.

Además, pretende trabajar duro para volver a disputar el torneo de Navidad, que, tras estos años de pandemia, no se ha podido realizar.

Por último, Narvaiz renovó como entrenador del equipo de Segunda División B para la próxima campaña. El entrenador tiene el objetivo de asentar aún más el equipo y obtener la estabilidad con el conjunto de Segunda B. La sección está también trabajando para conseguir sacar adelante un propósito, que es de máxima prioridad para ellos: lograr sacar un equipo femenino. "Las niñas han de poder ver que en Anaitasuna pueden jugar al fútbol sala, que sepan que aquí hay un equipo, que se animen y que prueben", añade.

Denboraldi hau berritasun handikoa izan da Anaitasunako areto futbolaren atalean. Federazioak liga berri bat sortzea erabaki zuen, «Jokatzea eta ondo pasatzea» izenekoa. Liga honek ez zuen lortutako emaitza saritzen, baizik eta, izenak ondo dioen bezala, kirolaren balioak sustatzen zituen. Klubak ez zuen jarduera hau galdu nahi izan.



STI ASCENSORES
IRUÑA

Pol. Ind. Talluntxe, c/ C, 15. Noain
948 312 495
sti@stiascensores.com
www.stiascensores.com

SUBES?

**ESPECIALISTAS EN
REHABILITACIÓN**

24h

Grandes resultados para nuestras gimnastas

Emaitzak bikainak gure gimnastentzat

La sección de Gimnasia Rítmica obtuvo tres medallas en los JDN y ofreció una gran actuación de los 4 conjuntos de nivel absoluto en el Campeonato de España

La sección de Gimnasia Rítmica de Anaitasuna puede estar orgullosa del regreso que ha tenido tras los últimos meses marcados por la Covid-19. Después de verse obligada a parar sus entrenamientos y competiciones por culpa del confinamiento, su reincorporación a la normalidad ha sido todo un éxito.

En 2021, se organizaron dos campus; el primero, durante las fechas de Semana Santa y, el segundo, durante el periodo de verano. Ambos tuvieron una gran acogida y aceptación por los socios y socias del club. Estos eventos, realizados desde 2019, pudieron celebrarse a pesar de las medidas implantadas. Los más pequeños recibieron clases de iniciación a la práctica de la Gimnasia Rítmica. Los más aficionados a esta actividad realizaron ejercicios de coordinación, elasticidad y flexibilidad, de la mano de los mejores expertos de la S.C.D.R. Anaitasuna. También los que acudieron al campus tuvieron la oportunidad de aprender a diseñar una malla y a maquillarse para las exhibiciones. Finalmente, se preparó una coreografía con exhibición final. El número de inscripciones fue un triunfo y los encargados de la

sección de Gimnasia Rítmica están muy orgullosos del resultado obtenido.

A esto hay que añadir los buenos resultados que llegaron esta temporada. Las pequeñas consiguieron unos puestos casi inmejorables en los Juegos Deportivos de Navarra. La competición se celebró en el trinquete de Mendillori y Anaitasuna logró tres medallas, dos de oro y una de plata. Los dos equipos de benjamines se repartieron una de oro y otra de plata; mientras que el equipo de alevines se llevó una de oro.

La sección de Gimnasia Rítmica de Anaitasuna explicó que los JDN son la primera toma de contacto con la competición para las pequeñas y que se trata de un momento que cuidan con mucho esmero y dedicación. "Año tras año, se está consolidando como la gran cantera de la que se nutre nuestro equipo de competición del nivel absoluto", afirmaron desde la sección.

La temporada terminó con la gran actuación de los 4 conjuntos de nivel absoluto en el Campeonato de España. El mejor

resultado lo obtuvo el equipo sénior, que rozó la final. El equipo formado por Sua Herrero, Leire Rodríguez, Maya Saiz, Nerea Bañuelos y Lucía Juez-Sarmiento se clasificó para la segunda fase y se proclamó campeón de la prueba. También el conjunto alevín se clasificó para la segunda fase. Naia Laquidain, Sara Cía, Leire Chapelet, Irene Gómez y Clara Stevens lograron la medalla de plata en la competición. La medalla de bronce se la llevó el equipo júnior, compuesto por Ángela Ursua, Ivana Venega, Anne Etxague, Irati Gorricho y Maite Pérez. Para finalizar, el conjunto infantil se quedó a las puertas del podio. Con una muy buena cuarta posición, Edna González, Corayma Martín, Ainara Chapelet, Elena Gómez y Elena Martinicorena pueden estar contentas del resultado obtenido.

La sección de Gimnasia Rítmica de Anaitasuna está muy satisfecha y orgullosa de la temporada que han realizado. Los resultados son muy positivos y son una motivación para seguir sumando victorias en la próxima temporada.

Anaitasunako Gimnasia Erritmikoaren atala oso pozik eta harro dago egin duten denboraldiaz. Emaitzak oso positiboak dira eta datorren denboraldian garaipenak lortzen jarraitzeko motibazioa dira.



El pádel se afianza en Anaitasuna

Padela sendotu egin da Anaitasunan

Los integrantes de este deporte disputaron la Copa del Reyno y los campeonatos navarros

La sección de Pádel está contenta con los resultados que obtuvieron durante la primera mitad de la temporada. Al ser una temporada de año natural, que comenzó en enero y finalizará en diciembre, los jugadores de pádel de Anaitasuna solo realizaron la mitad de la campaña antes del verano.

Hasta el mes de junio, ya participaron en varios torneos, pero el más importante, como cada año, fue el de la Copa del Reyno. En esta competición, intervinieron los mismos seis equipos que el año pasado: tres masculinos y tres femeninos.

En el caso del equipo masculino A, por tercer año consecutivo, se mantuvo en lo más alto del pádel Navarro. En la primera categoría, obtuvieron un meritorio séptimo puesto de entre los 14 participantes. Los buenos resultados siguieron con el equipo masculino B, el cual realizó una de sus mejores temporadas. Terminó la competición con el ascenso a segunda categoría. Ganó prácticamente todos los partidos a lo largo del año, a excepción del último enfrentamiento, por el que acabaron en el puesto de subcampeones. Por último, el equipo masculino C se quedó a un suspiro de obtener el ascenso tras clasificarse para la fase de ascenso y caer derrotado en un disputadísimo enfrentamiento contra el Club de Tenis Pamplona.

Los equipos femeninos no se quedaron atrás y realizaron también una gran temporada. El equipo A mantuvo su plaza de segunda categoría tras luchar hasta el último momento por obtener una plaza en la fase de ascenso. Al mismo nivel es-



tuvieron las chicas de Anaitasuna B, que se mantuvieron en la tercera plaza de la categoría. Por su parte, Anaitasuna C continuó motivado y, poco a poco, fue obteniendo los resultados. En su caso, en la temporada 2021, mantuvieron su plaza en la cuarta categoría. Todos los equipos lo dieron todo en los enfrentamientos, luchando para obtener una plaza en la fase de ascenso y tratando de evitar el descenso. Esa actitud sigue hoy en día y continuará hasta el final de la campaña.

Anaitasuna participó también en la modalidad de veteranos con dos equipos: uno masculino y otro femenino; y en la modalidad de menores, en la que, por primera vez, el club tuvo a 30 menores en sus filas. En esta última modalidad, los enfrentamientos no se realizaron en modo de competición, por lo que no existieron resultados. A pesar de eso, la sección estuvo muy contenta con la alta participación y el nivel del equipo.

La Copa del Reyno no ha sido la única competición en la que ha destacado la

sección de Pádel. El club se consolidó de una de las pruebas de los Juegos Deportivos de Navarra. Se disputó en el mes de febrero, con un ambiente inmejorable. Reunió a 168 chicos y chicas de las categorías alevín, infantil, cadete y júnior, así como de benjamín mixto.

Durante los campeonatos navarros absolutos, el equipo femenino disputó el suyo en tercera categoría, obteniendo la octava plaza. El equipo masculino finalizó la competición como subcampeón y con un merecido ascenso a la segunda categoría del pádel absoluto navarro. La cosa no se quedó ahí, ya que Anaitasuna también participó en estos torneos en las modalidades de veteranos, tanto masculino como femenino.

Por su parte, las escuelas de pádel y tenis han gozado de buenísima salud durante estos últimos meses. Batieron todos los récords de participación, con un total de 231 alumnos en pádel, de los que 72 fueron menores.

Limpiezas Montero



Calle Ibia 49, bajo. 31621 Sarriguren . Tfnos.: 948 806 316 - 660 590 944

Una temporada de grandes éxitos

Arrakasta handiko denboraldia

El buen ambiente dentro de los vestuarios de la sección de Natación impulsa a los nadadores a seguir batiendo récords

La sección de Natación puede estar orgullosa de la temporada que ha realizado. El equipo técnico, formado por Iñaki Sánchez (primer entrenador), Javier Aguilar (entrenador de categorías jóvenes) y Edurne Hernández (entrenadora de apoyo en competiciones) hace un balance de la temporada 2021-2022 muy positivo.

Nuestros nadadores siguen haciendo historia y, esta temporada, han conseguido que, por primera vez, un equipo navarro ascienda a la primera división en la Copa de España de Clubes. Se trata del equipo masculino, que, además de este ascenso, se llevó cuatro récords navarros al finalizar la competición. Javier Aguilar, Haritz Elizalde, Lucas González, Fermín Zugasti, Pablo Zubillaga, Marcos Argiz, Marcos Simón, Marcos Zubillaga, Markel Noáin y Lucas Clemente consiguieron muy buenos resultados durante esta XXVII Copa de España de Clubes de Natación.

Pero la cosa no quedó ahí, gracias al buen nivel de la cantera. Los buenos resultados continuaron en los Juegos Deportivos de Navarra (JDN). En la categoría benjamín (formada por chicos de 12 años y menores; chicas de 10 años y menores), quedaron en segunda posición de la liga.

La sección de natación también está orgullosa de los más pequeños. La categoría alevín (formada por chicos de 13 y 14 años; y chicas de 11 y 12 años) terminó los JDN en primera posición con una gran diferencia de puntos respecto al segundo clasificado. Además, en la liga nacional llegaron a estar entre los cinco mejores equipos a mitad de temporada.



La categoría infantil (con chicos de 15 y 16 años; y chicas de 13, 14 y 15 años) también arrasó en los JDN, quedando en segunda posición. Al final, tras acabar la competición y a nivel global, la sección de Natación quedó en primera posición en los Juegos Deportivos de Navarra.

En el resto de los campeonatos territoriales (navarros y de Euskal Herría), el equipo sigue en las primeras posiciones. Se coronó como campeón por equipos en el Campeonato Navarro de Natación, tanto en la categoría absoluta como en la júnior. Además, en el Campeonato de España Absoluto de invierno, los nadadores de Anaitasuna batieron ocho récords navarros.

"Este año, tras recuperar la normalidad en los campeonatos nacionales, en cuanto a la participación (se ha vuelto al formato de acreditar marcas mínimas), está siendo el año en el que más nadadores de la sección están acudiendo a los campeonatos nacionales", afirmó el técnico Iñaki Sánchez con gran satisfacción.

Este año se cuenta con 138 licencias, repartidas en distintas categorías:

- 31 en categoría benjamín
- 43 en categoría alevín
- 29 en categoría infantil
- 12 en categoría en junior
- 23 en categoría absoluta

Tras ser el año con más licencias en la sección, el equipo se muestra mucho más motivado. Acudir en grupos numerosos a los campeonatos que, de normal, duran entre 4 y 5 días, anima a todo el equipo. Además, como admitió Sánchez, "al tener varios medallistas y finalistas nacionales, esto contagia al resto de la sección, para que quieran luchar por esos objetivos que al ver cómo sus compañeros los consiguen, lo ven factible, a pesar de que es muy difícil llegar a ese nivel". A los que más les ilusiona este ambiente de equipo es a los nadadores más jóvenes, que ven posible llegar al nivel nacional.

El auténtico lenguaje de las flores

Ya puedes comprar
tus flores on line:

tienda.florestherabejeras.com



FLOR
ESTHER
abejeras

PAMPLONA

T. 948 272 355 / 630 083 087
www.florestherabejeras.com

Todo esto, a pesar de las limitaciones con las que, por otro lado, cuenta la sección de Natación. El no tener una piscina de 50 metros afecta a los entrenamientos. La sección cuenta con un equipo técnico muy reducido. La falta de ayudas económicas (becas, subvenciones, etc.) también influye en la preparación de los equipos, indicó Sánchez.

"Si algo tiene de positivo es que, al ser un equipo puntero en la natación en Navarra, muchos nadadores de otros equipos se interesan en venir a nuestro club para continuar mejorando. Al final, un grupo de alto nivel ayuda mucho a mejorar", comentó Sánchez a los compañeros.

Por todo esto, se puede decir que la sección de Natación de la S.C.D.R. Anaitasuna sigue en su mejor forma. Todos esperan que, en las próximas temporadas, sigan batiendo récords los nadadores.



Autocares Félix Gastón



autocaresfelixgaston.com

victor@autocaresfelixgaston.com

tlf: 948 188 184

Tres oros para la sección de Natación Artística

Hiru urre Igeriketa Artistikoa sailerako

En el Campeonato de Navarra de Rutinas Técnicas y Libre, Anaitasuna consiguió la victoria en las categorías de júniór mixto y máster

La sección de Natación Artística sigue creciendo y sumando buenos resultados. Ana Lana, entrenadora y delegada de la sección, hace un balance positivo de los últimos meses.

En la segunda edición del Campeonato Navarro de Rutinas Técnicas y Libre, la sección de la S.C.D.R. Anaitasuna no pasó desapercibida.

Alexander Hasenburg y María Ochotena, de la categoría júniór, se llevaron la medalla de oro en el dúo mixto. Realizaron un ejercicio libre que obtuvo un resultado de 67,1667 puntos. En la técnica lograron

57,2649 puntos, por lo que la puntuación total fue de 124,4326 puntos.

En el dúo máster, nuestras nadadoras Lola Sarriguren y Laura Gardel también se llevaron una medalla de oro. Consiguieron la victoria con 60,06 puntos.

Finalmente, el equipo máster, formado por Laura Garde, Lola Sarriguren, Anita Bonhomme, Alicia Otaegui, Irene Aldabe y Raquel Elizalde, consiguió la medalla de oro. Todas ellas obtuvieron en la técnica 59,1 puntos; y en el ejercicio libre, 62,2667, lo que sumó un total de 121,3667 puntos.

Tres medallas de oro que llegaron al club con gran orgullo y que motivan a la sección para seguir mejorando para la próxima temporada.

Igeriketa Artistikoaren atalak hazten eta emaitza onak lortzen jarraitzen du. Ana Lana entrenatzaile eta ataleko ordezkariak azken hilabeteetako balantze positiboa egin du.





INOIZ BAINO JASANGARRIAGO!

*%88an landare jatorriko ontzia
Karbono emisioak %2lean murrizten dituen*



Una temporada para el recuerdo

Oroitzapenerako denboraldi bat

Los halteras de Anaitasuna cuajan una campaña repleta de logros en la vuelta a las competiciones presenciales

Para la sección de halterofilia, esta temporada ha sido un tanto extraña. Pasar de competir de forma online por culpa de la pandemia, a volver a los enfrentamientos presenciales provocó una sensación que nunca antes habían sentido los halteras de Anaitasuna. Nada más lejos de paralizarse, esto los motivó para seguir trabajando. Todo ese esfuerzo se vio reflejado en los resultados obtenidos durante toda la campaña.

Por parte del equipo masculino, esta temporada ha sido todo un triunfo. Se proclamaron campeones en dos competiciones: la liga navarra y la segunda división nacional, lo que os permitió ascender primera división nacional. Además, se clasificaron para la Copa del Rey, en la que obtuvieron la séptima mejor puntuación a nivel nacional. Para terminar esta gran campaña, el equipo masculino se clasificó en sexta posición para el Campeonato de España absoluto, donde consiguieron una meritoria quinta plaza en la categoría de equipos a nivel nacional.

Continuando con los buenos resultados, el equipo femenino siguió superándose



y terminó la temporada como campeona de la liga navarra. También en la división nacional terminaron con una gran octava plaza. A esto se le sumó la clasificación para el Campeonato de España absoluto de Jennifer Serrano y Virginia Finol.

Los más pequeños, en la categoría de técnica infantil, arrasaron durante los Juegos

Deportivos de Navarra. Participaron 18 niños, de los cuales, todos se proclamaron campeones en sus respectivas categorías. La cosa no se quedó ahí. En el Campeonato de España, Ibai Muniáin, Daniel Martincorena y Aitor García trajeron al club 3 medallas de bronce.

La sección de halterofilia siguió cosechando buenos resultados con las halteras sub-25 y sub-27. Aroa García y Daniel Martincorena, Maider Landa y Andrea Tajadura se clasificaron para el Campeonato de España de sus correspondientes categorías. Pero si alguien destacó en esta temporada es Julen Delgado. Este haltera, becado por la Fundación Miguel Induráin, se proclamó campeón navarro. También se clasificó para la Copa de España, quedando entre las 10 mejores marcas nacionales. Por último, fue convocado para el centro de alto rendimiento de Madrid y fue preseleccionado para el Campeonato de Europa sub-17 en Polonia. Todo un haltera que, con la ayuda de su entrenador Erik García, está llegando muy lejos en esta sección.

Para finalizar, la categoría máster no quiso quedarse atrás y no pasó desapercibida en las competiciones. Mikel Muniáin se alzó con el Campeonato de Europa en Holanda y quedó en una muy meritoria tercera posición en el Campeonato del mundo online. El haltera de Anaitasuna siguió trabajando para proclamarse campeón de España máster en 2021. Otro haltera a destacar es Iñaki Domínguez, quién se proclamó campeón de España máster en



2021 y consiguió batir un nuevo récord de España en arrancada con 101 kg. Además, logró la tercera plaza en el Campeonato del mundo online. Finalmente, Virginia Finol alcanzó la sexta plaza en el Campeonato del mundo y se proclamó campeona de España, con la mejor marca nacional en categoría w40.

Para la próxima temporada, Mikel Muniáin, delegado de la sección, asegura que el equipo seguirá en modo ascendente. Al igual que en esta temporada, continuarán trabajando para lograr todos los objetivos que se propongan.

Halterofilia sailerako, denboraldi hau arraro samarra izan da. Pandemiaren erruz online lehiatuzetik aurrez aurreko borroketara itzultzera igarotzeak Anaitasunako halterek inoiz sentitu ez zuten sententzia eragin zuen.



SERNATEC
HYGIENE

Productos y Sistemas
respetuosos con el
Medioambiente para la
Higiene y Limpieza
Profesional



Tel.: 948 34 61 36
info@sernatec.com
www.sernatec.com



adis
Higiene



¡Ya han llegado!

Iritsi dira!

Después de tanto tiempo, las grandes fiestas de esta ciudad vuelven a celebrarse, y con más ganas que nunca.

Ya han llegado. La espera ya ha terminado. Después de tanto tiempo, las grandes fiestas de esta ciudad vuelven a celebrarse. Con más ganas que nunca, la Peña Anaitasuna está expectante y con muchas ganas de que empiecen. Alfonso Echarte, presidente de la peña, lo confirma: "La gente tiene ganas de que vuelvan los sanfermines y de vivirlos a tope".

Para que todo salga perfecto, la peña lleva meses preparándolo todo. Todavía no se sabía si se iban a poder celebrar, pero las ganas e ilusión motivaron a todos. "Teníamos la ilusión. Como hemos estado dos años sin hacer cenas de escalera, y este año vimos que era posible, lo hicimos. Si pasaba como en el 2020, que solo pudimos celebrar las de febrero y marzo, se cancelarían, pero, por lo menos, de ilusión ya se vive", indica.

A principios de año, se reunieron Echarte y el encargado de cocina para comenzar a preparar las cenas de escalera, que serían todo un éxito. El ambiente que se vivieron en ellas fue espectacular. Los menús preparados específicamente para estas cenas fueron muy bien recibidos. "Decidimos que, si era entre semana, la mejor opción era poner tres primeros al centro y un segundo, postre y café individuales", relata.

La asistencia fue numerosa. Acudieron miembros de la peña, socios y no socios



del club. Los interesados tuvieron dos formas de apuntarse: mediante un bono que permitía la entrada a todas las cenas, o a través de tickets individuales. Todos coincidieron en las muchas ganas de volver a estos eventos, a pesar de ser sencillos. "Tampoco haces nada del otro mundo, porque te echas un pote antes, vienes, cenas y te echas otro pote. Luego, te vas a casa porque al día siguiente generalmente hay que currar", afirma Echarte.

Para el presidente de la peña, los sanfer-

mines se presentan muy positivamente. La gente tiene ganas de recuperar la ilusión por las fiestas. "De hecho, me dan miedo, porque la gente va a ir a tope", confiesa. La peña cuenta con 204 abonos para la plaza de toros. Los años pasados solían sobrar unos 90. Este año, sobraron casi la mitad, 50 abonos aproximadamente.

Como acto previo a las fiestas, los socios y socias de la peña decidieron entregar la Pancarta de Oro a la churrería La Mañue- ta. Echarte dio personalmente el cheque



de 600 euros y la familia dueña del negocio indicó que donará la cantidad a la Asociación Navarra de Autismo. "Es un honor que nunca hubiéramos imaginado. Mi madre (Paulina Fernández), que está cerca de cumplir los 100 años, hubiera tocado el cielo de haber podido venir y ser consciente de recibir la Pancarta de Oro", afirmó Fermín Elizalde, en nombre de la familia. Además, este 2022 cumplió 150 años desde que abrió sus puertas para "endulzar las mañanas de San Fermín", como apuntó Echarte. Durante el acto también intervino, por parte de la peña, Paula Rodríguez, que recordó cómo la churrería abrió en el año 1872 en la calle Curia. "Desde ese momento, siempre han sido un referente de la historia sanferminera, a la que han contribuido y aportado de manera destacada", subrayó.

Para la Peña Anaitasuna, este año ha sido de cambios y novedades. Una nueva tradición comenzó con intención de quedarse. Se trató de entregar un carné y un pañuelo festivo a los hijos de los socios que ha-

yan nacido desde el año anterior. En esta primera edición, repartieron cuatro carnés y pañuelos a cuatro niños que nacieron en los años de pandemia. Durante el día, los socios y socias de la peña, y todos los que quisieron acompañarlos, disfrutaron de este emotivo día festivo. A la comida acudieron 70 personas, y en los actos posteriores, la afluencia fue mucho mayor.

Además, esta temporada se realizó una nueva campaña de captación de socios, que triunfó por todo lo alto. En tan solo dos días ya se llenaron todas las plazas.

Por último, este año, se creó una nueva junta directiva, formada por:

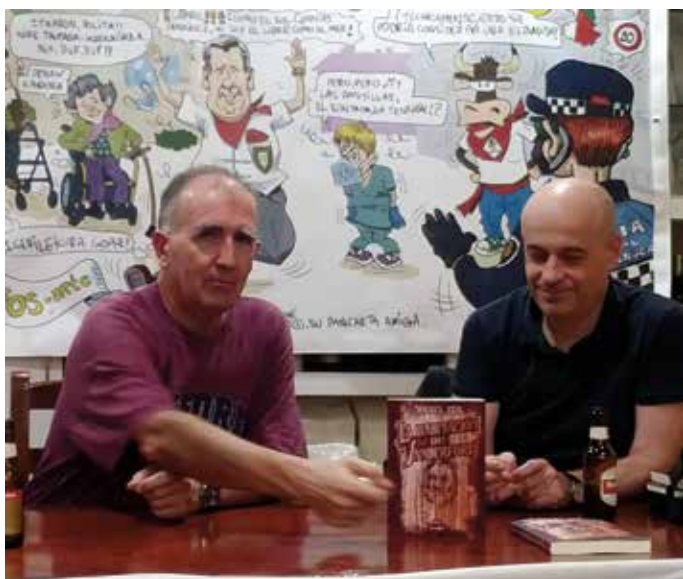
Alfonso Echarte
Mikel Egüés
Leire Muru
Carmelo Arriaga
Carmelo B. Buttini
Paula Rodríguez
Ane Rodríguez

Presidente
Vicepresidente
Bodega
Tesorero
Vocal
Secretaria
Secretaria

Las fiestas son diferentes cuando las vives dentro de una peña. La forma de celebrar y pasar esos días es más intensa. Por eso, todos los miembros de la Peña Anaitasuna tienen ganas de que lleguen estas deseadas fechas; para que todos y todas puedan disfrutar de estos días tan especiales para la ciudad.

Iritsi dira. Itxaronaldia amaitu da. Hainbeste denboraren ondoren, hiri honetako jai handiak berriro ospatzen dira. Inoiz baino gogotsuago, Peña Anaitasuna zain dago, eta hasteko irrikaz. Alfonso Echartek, peñaiko presidentek, berretsi egin du: jendeak sanferminak itzultzeko eta topera bizitzeko gogoia du. Jaiak desberdinak dira haitz baten barruan bizi dituzunean.

Egun horiek ospatzeko eta igarotzeko modua biziagoa da. Hori dela eta, Anaitasuna Peñaiko kide guztiek data desiragarri hauek iristeko gogoia dute, guztiek hirirako hain bereziak diren egun hauetaz gozatzeko aukera izan dezaten.



Se apagó la luz de Txumarra

Txumarraren argia itzali da

Con un emotivo homenaje, la sección de Montaña se despidió del que fuera su delegado durante casi medio siglo.

En este año 2022, tuvimos que decir adiós al hombre que iluminó la sección de Montaña durante casi medio siglo. Jesús María Garísoain, más conocido como "Txumarra", falleció el 2 de febrero tras pasar unos meses aquejado con complicaciones de salud.

El delegado y máximo representante de la sección de Montaña entró en la S.C.D.R. Anaitasuna cuando la sociedad todavía se encontraba en la calle Mayor y heredó la sección en la década de los setenta del siglo pasado. Desde entonces, fortaleció todas las actividades de la sección y creó algunas de las citas que hoy en día son actos indiscutibles del calendario navarro, como la Marcha a San Cristóbal, la Travesía del Pirineo o la Semana de Cine de Montaña.

Toda su vida estuvo relacionada con la montaña. Los que lo conocían en sus inicios laborales, le recuerdan trabajando en la tienda de deportes Mendi Kirolak, donde estuvo hasta que, en 1996, sufrió un accidente cuando un coche le impactó mientras circulaba en motocicleta. Desde ese momento, sufrió molestias en la cadera. Este acontecimiento lo obligó a dejar de lado lo que más le gustaba: la montaña. En cualquier caso, no quiso abandonar su gran afición y seguía acudiendo a las excursiones, aunque tuviera que quedarse junto al chófer del autobús. Así, al menos, podía estar cerca de la naturaleza y del monte.



Perseverancia, dedicación, constancia y respeto son algunas de las palabras que resaltan de él aquellos que compartieron con Txumarra todos estos años en la sección. Los que lo conocían dedican halagos para recordar a un hombre que luchó hasta el agotamiento para levantar la sección de Montaña. Sus amigos lo describían como una persona obstinada en sacar adelante aquello que consideraba esencial para potenciar la sección en Anaitasuna. No dudaba en llamar incluso al director de Telefónica o al jefe de la Policía Foral para obtener los permisos que necesitase. Era firme e insistente y, si algo se le pasaba por la cabeza, no paraba hasta conseguirlo. Fue gracias a esa actitud que pudo

organizar tantas excursiones y eventos relacionados con la montaña.

La naturaleza siempre estaba en su mente. Como apuntan sus amistades, no pensaba en otra cosa; solo te hablaba de los libros de montaña que había leído o de las películas que había visto. Nadie tenía ninguna duda de que la pasión de su vida fue esa actividad. Por eso, en la Finalista de Montaña celebrada el 8 de mayo, se le rindió un emotivo homenaje. La sección de Montaña colocó una placa en la cima del monte Sarbil en memoria del que fuera su delegado durante casi medio siglo.

En el interior de la ermita de la Santa Cruz, se colocó la placa, con una foto de Lakartxela y Keleta nevados, con un perfil a su derecha de la imagen de Txumarra. Junto a ellos, se puede leer en castellano y en euskera un mensaje de agradecimiento: "Gracias, Txumarra, por habernos transmitido, con tu incansable labor, el amor a la Montaña". Después, en la fiesta celebrada en Muniáin de Guesalaz, se siguió el homenaje con diferentes actos. En ellos, Miguel Pueyo, miembro de la sección de Montaña de Anaitasuna, pronunció unas palabras en su recuerdo: "Todos teníamos muy claro que, cuando se acercaba alguna actividad, Txumarra nos iba a llamar por teléfono. Él dirigía a todos los colaboradores y todos sabíamos que nos iba a llamar. Hoy nos ha llamado para que estemos todos aquí". Posteriormente, su hija Amaia leyó un escrito de Paco Roda, columnista de Diario de Noticias y antiguo





colaborador de la Travesía del Pirineo. Además, la presidenta del club, Mertxe López, pronunció unas palabras en su memoria y recalcó que la sección de Montaña es una de las más antiguas del club.

Tras los discursos, se colocó un ramo de flores junto a una foto de Txumarra, para honrarlo. Una pareja de dantzaris, al son del txistu, bailó un auresku. Además, tuvo lugar un hamaiketako con música y la fiesta terminó con una comida de hermandad celebrada en las instalaciones de la sociedad navarra. Pero antes de abandonar la localidad, las campanas de la iglesia de Muniáin de Guesálaz sonaron, algo que se reserva solo para los momentos importantes. Algunos jóvenes del pueblo lanzaron cohetes desde un balcón, para que la despedida de Txumarra no se hiciera con tristeza.

El clima acompañó y los que se acercaron hasta allí disfrutaron de un día soleado. Casi 200 personas acudieron al homenaje. Desde la sección de Montaña de Anaitasuna explicaron que decidieron realizar el

homenaje durante la Finalista porque es lo que a Txumarra le hubiera gustado. Para organizarlo, se pusieron en contacto con el Ayuntamiento de Muniáin de Guesálaz, cuyos miembros colaboraron enormemente para que todo saliera a la perfección. "Se portaron de maravilla preparando las mesas y asando la comida, por lo que les estamos muy agradecidos", afirmó Miguel Pueyo. Todo salió como estaba previsto para despedir al que siempre será recordado como el hombre que alumbró la sección de Montaña de Anaitasuna.

Calendario de excursiones:

- la sección todavía tiene por delante muchas de sus excursiones de los domingos.
- Durante el verano, se realizará la Travesía del Pirineo en la que cada semana (desde el 18 de julio hasta el 13 de agosto) se podrá disfrutar de una ruta por estas montañas.

La próxima temporada iniciará con la marcha a Ezkaba el 18 de septiembre.

2022an, agur esan behar izan genion ia mende erdiz Mendiko saila argizatu zuen gizonari. Jesus Maria Garisoain, "Txumarra" izenez ezagunagoa, otsailaren 2an hil zen, osasun-arazoak zituela hilabete batzuk igaro ondoren.

Maiatzaren 8an ospatu zen Mendiko Finalistan omenaldi hunkigarria egin zitzaion. Mendi sailak plaka bat jarri zuen Sarbil mendiaren tontorrean, ia mende erdiz bere ordezkaria izan zenaren omenez.

200 pertsona inguru joan ziren omenaldira. Anaitasunako Mendi sailetik azaldu zutenez, finalistaren garaian omenaldia egitea erabaki zuten, Txumarrari hori gustatuko zitzaiolako. Hori antolatzeko, Muniáin de Guesalazeko Udalarekin harremanetan jarri ziren, eta bertako kideek izugarri lagundu zuten dena primeran atera zedin.



urgon
suministros eléctricos

Calidad, cercanía y comodidad

Kalitatea, hurbiltasuna eta erosotasuna

En abril, Eva Urdaiz Ochoa celebró su sexto año como esteticista en Anaitasuna

Eva Urdaiz Ochoa ha trabajado toda su vida de esteticista en varios centros de Pamplona. Desde hace seis años, se enorgullece de haber conseguido salir adelante y de haber hecho realidad un proyecto del que estaba convencida que iba a funcionar: montar su propio centro de estética en Anaitasuna.

Socia de toda la vida, Eva Urzaiz vio la oportunidad de crear su propio estudio de estética en Anaitasuna y no dudó en ponerse en marcha. Durante una reunión con la dirección del club, defendió su utilidad y vendió la necesidad de tiempo que tenemos hoy en día. "Anaitasuna siempre ha sido una instalación deportiva muy familiar, muy del uso del día a día, de prácticamente vivir en la sociedad. Al final, un club deportivo es un lugar al que vienes a cuidarte. Y la estética es el cuidado del cuerpo", definió

Si se echa un vistazo a los demás clubes de Pamplona, Urzaiz explica que, excepto la C.D. Amaya, que cuenta con una peluquería, pocas más tienen un servicio como este. "Que yo conozca, centros de estética hay en las piscinas de Artica y en las de Sarriguren, porque las gestiona la misma empresa. Pero no hay en ninguna más", reconoce. Por eso, enfocó su negocio mucho a la depilación láser y a los tratamientos corporales. "Yo veía, sobre todo, que iba a suponer para los socios mucha facilidad para el día a día, ya que es una comodidad tener un servicio así tan a mano", apuntó.

A pesar de enfrentarse al reto de sobrevivir con un público muy reducido, y a la reciente pandemia, desde que abrió, tuvo una gran acogida. "Tienes que fidelizar mucho a los clientes, porque aquí no hay un público rotacional alto. Cada cliente es un tesoro y lo tienes que cuidar mucho", subrayó. Gracias a esta cercanía, al trato personalizado para cada cliente y al trabajo con las mejores máquinas y productos del mercado, el centro de estética de Anaitasuna no tiene nada que envidiar a cualquier otro centro similar de Pamplona. Así lo aseguró Urzaiz: "Yo llevo toda la vida dedicada a la estética y, cuando decidí arrancar, me di cuenta de que, con la competencia que hay y el gran número de franquicias que existen, mi baza tenía que ser la calidad". Pasado un tiempo, co-



menzó con la LPG, pero también dispone de servicios como la electroestimulación, la presoterapia, tratamientos más reductores o con otros productos...

Por su espacio, ubicado en la planta -4 de Anaitasuna, pasan tanto hombres como mujeres, aunque estas últimas conforman el público mayoritario. "En la depilación láser, hay bastante paridad entre los dos sexos. En manicura, por supuesto, mujeres. Al igual que en los tratamientos corporales. Y en cuanto a las edades, tenemos de todo." relató.

Tanto Paula Soret, que comenzó a trabajar con ella en septiembre del 2019, como

Urzaiz, defienden la idea de vender justo lo que se necesita. "Aunque nos lo pida el cliente aquí no hacemos negocio de esa manera. No vendemos por vender", avaló.

"Aquí, tengo un arraigo sentimental muy importante", se sinceró. Quizás por este motivo, le enorgullece llevar ya seis años al frente del servicio de Estética del club. Confesó que, al inicio, aunque sabía que habría buena respuesta por los socios, tenía cierto miedo al pensar en el largo plazo. A pesar de ello, está contenta con el resultado. El Centro de Estética está en continuo avance y, gracias a las recomendaciones entre socios, el proyecto sigue adelante de manera muy positiva.



Un proyecto que funciona con éxito

Arrakastaz funtzionatzen duen proiektua

El servicio de fisioterapeuta sigue en manos de Alfonso Vegas Soeiro después de dos años y 710 clientes

Durante los próximos años, la S.C.D.R. Anaitasuna va a continuar ofreciendo a los socios del club el servicio del fisioterapeuta Alfonso Vegas Soeiro, de 31 años.

Desde octubre de 2019, comenzó a trabajar en el club y, gracias a su buen hacer, Vegas renovó para seguir vinculado a la sociedad. Esta decisión supone la continuación de un servicio que está teniendo mucho éxito dentro del club.

Durante estos más de dos años, el fisioterapeuta Vegas, ha dado servicio a más de 710 personas. Todos estos socios han pasado por sus manos por problemas de dolencias físicas y, gracias a sus tratamientos y ejercicios terapéuticos, todos han quedado satisfechos con el resultado.

La renovación de su contrato con Anaitasuna supone para él "poder seguir con un proyecto que ha funcionado muy bien, además de dar un buen servicio a todos los socios y sentir la confianza que el club me ha dado".

En el tiempo que lleva al frente de la consulta, Vegas afirma que lo más habitual es recibir a personas aquejadas de dolores de hombro y cuello, provocadas, en muchos casos, por la realización de prácticas deportivas. "También es bastante frecuente encontrarme con lumbalgias, que pueden tener irradiación hacia las piernas", apunta.

Para evitar estas situaciones, este fisioterapeuta aconseja generalmente que se



realice una preparación previa a la práctica deportiva. Sumado a esto, recomienda estar bien asesorado por los monitores del club, estirar siempre tras la realización del ejercicio físico y acudir a la consulta cuando surjan los primeros indicios de problemas musculares. Incide en no esperar a que el dolor sea agudo para acudir a su consulta.

Desde el pasado enero, Vegas ofrece un bono de cinco sesiones disponibles tanto para los socios de Anaitasuna como para los no socios del club. Recuerda que es necesario acudir con cita previa.

En las consultas se realiza un enfoque holístico del paciente desde la anamnesis

detallada hasta las diferentes técnicas de fisioterapia y osteopatía del tratamiento, centrándose en identificar la causa de las distintas patologías, sin olvidarse de tratar las consecuencias. El tratamiento que realiza Vegas es puramente manual durante toda la sesión. Mezcla todos los procedimientos que son necesarios, buscando el respeto y la facilitación de la autorregulación del organismo y la homeostasis de los diferentes sistemas corporales (músculo-esquelético, visceral, nervioso, circulatorio, etc.). Los servicios que ofrece son:

- Masoterapia
- Manipulaciones osteopáticas (estructurales, viscerales, ATM)
- Punción seca
- Estiramientos
- Propiocepción
- Ejercicios dirigidos
- Kinesiotape

Por último, como parte del seguimiento de la evolución del paciente, el servicio facilita y enseña lo necesario para mejorar y mantener su estado con la actividad necesaria, ya sea en el domicilio del cliente o en las propias instalaciones de Anaitasuna.



Datozen urteetan, Anaitasuna S.C.D.R. elkarteak Alfonso Vegas Soeiro 31 urteko fisioterapeutaren zerbitzua eskaintzen jarraituko du.

La agenda solidaria sigue fuerte en Anaitasuna

Agenda solidarioak indartsu jarraitzen du Anaitasunan

Actos como la Tortilla Solidaria o los sorteos de la Cesta de Navidad continúan contando con el apoyo de los socios.

Gracias al trabajo de sección de Cultura, y a la implicación de todos los socios/as voluntarios del club, en este último año se han vuelto a realizar actividades como la Tortilla Solidaria o el sorteo de las cestas de Navidad. Antes de la pandemia, este tipo de eventos solidarios fueron todo un éxito y eso es lo que se buscaba con su reincorporación al calendario de actividades culturales. A pesar de la limitación de aforos, el uso obligatorio de las mascarillas y el distanciamiento de seguridad, el regreso de estos actos ha sido todo un triunfo.

La edición de 2021 de la Tortilla Solidaria recaudó 700 euros, que fueron desinados a EM Navarra (Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra), una entidad sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es proporcionar una atención adecuada, a través de un tratamiento integral e individualizado, a las necesidades de aquellas personas que padecen EM y enfermedades neurodegenerativas, al igual que a sus familias. Esta bonita iniciativa, que consiste en la preparación de pinchos o tortillas



por parte de los voluntarios, es siempre muy bien acogida por todos los socios y socias del club.

Lo mismo ocurrió con el sorteo de las cestas de Navidad, una actividad en la que se sorteo, como cada año, dos cestas de Navidad entre todos aquellos socios y socias que compraron boletos por un euro. El evento se celebró el 24 de diciembre

y lo recaudado fue destinado a ASNAEN, una asociación que trabaja para que todos los pacientes afectados por enfermedades neuromusculares, sus familiares y su entorno social puedan actuar conjuntamente para mejorar su calidad de vida o llevar a cabo terapias paliativas y curativas.

Otro día señalado, sobre todo, por los más txikis, fue la visita de los Reyes Magos, en la que acudieron 100 niños para entregar con muchas ganas sus cartas a sus Majestades. Lo mismo ocurrió con la visita de Olentzero, a la que fueron 50 niños. A pesar del uso obligatorio de la mascarilla y la subida de contagios durante esas fechas, la participación fue muy alta y los más pequeños pudieron disfrutar de estos días tan especiales.

Tras estos últimos años marcados por la incertidumbre de la pandemia, la sección de Cultura sigue trabajando duro para que todos los eventos solidarios y culturales vuelvan a su auge y normalidad.



Travesía Monasterio de Irache, 1

31011 PAMPLONA

Tfno: 948 25 22 48

Whatsapp: 667 72 21 78

motormecanic@gmail.com

www.motormecanic.com

Reparación y mantenimiento de vehículos

HAZTE SOCIO DEL ANAITA

EGIN ZAITEZ ANAITAKO BAZKIDEA



DESCUBRE LAS CARTAS DE LA MEJOR JUGADA

Entra en quierosersociodelanaita.com y descubre cómo formar parte de un club con más de 75 años de historia.

EZAGUTU JOKALDI ONENAREN KARTAK.

Sartu quierosersociodelanaita.com

webgunean eta ezagutu nola izan
75 urte baino gehiagoko historia
duen klub bateko partaide.

Más información en 948 254 900
Informazio gehiago 948 254 900-an



ANAITASUNA



Nuevo impulso para el Pabellón Anaitasuna

Bultzada berria Anaitasuna Pabilioiarentzat

Eventos como el kickboxing o la final del Campeonato de Navarra de Bertsolaris se volvieron a celebrar en las instalaciones de la sociedad

Si de algo tiene ganas Anaitasuna es de volver a la normalidad tras estos últimos años marcados por la pandemia de la Covid-19. Con gran alegría, podemos decir que esta pasada temporada se volvieron a retomar algunos de los eventos realizados en el Pabellón Anaitasuna. Entre ellos, una competición de Kickboxing, la final del Campeonato de Navarra de Bertsolaris y muay-thai.

Kickboxing

El 6 de noviembre, en el Pabellón Anaitasuna se celebró la tradicional velada de Kickboxing organizada por el Gimnasio Kanku y MGZ Promotions. La cita comenzó a las 19.30 horas y se enfrentaron en el ring rivales de gran consideración en el boxeo y el kickboxing navarro.

Pasaron por el cuadrilátero figuras como Iker Rodríguez, que se enfrentó a Raúl Escudero. Lander Rípodas, que luchó contra Edgar Teixeira; Moha Hamedi y Tarrasa Hamza fueron los siguientes en pelear.

Andrés Unzué, que tuvo la oportunidad de batallar contra Dostin Ortiz; Y, finalmente, combatieron en el ring Andoni Iglesias y Eduardo del Prado.

Bertsolaris

El 28 de noviembre, se celebró en el pabellón Anaitasuna la final del Campeonato de Navarra de Bertsolaris. Tras pasar por Tafalla, Sangüesa, Santesteban, Alsasua, Berriozar y Leiza, la final llegó a Anaitasuna con sus ocho bertsolaris. Estitxu Arozena tuvo el honor de colocar la txapela de campeona a Saioa Alkaiza.

A partir de las 17 horas, tanto las 1.750 personas presentes en el pabellón como los que la siguieron en directo a través de ETB4 y eitb.eus, pudieron disfrutar de esta gran final, a la que habían pasado 8 de los 29 bertsolaris que iniciaron el certamen.

La final consistió en dos fases. En la primera, los ocho bertsolaris participaron

para llegar a la final (segunda fase), a la que solo pasaron dos. La ganadora obtuvo los mayores votos entre las dos fases. Saioa Alkaiza, con 995 puntos, ganó frente a Eneko Lazkoz, que se quedó con la segunda plaza, al conseguir 992 puntos. Era la primera vez que la pamplonesa, formada en varias bertso eskolas, llegaba a esta final, pero ni los nervios ni sus contrincantes pudieron con ella. Quedaron en los siguientes puestos. Eneko Lazkoz, Julio Soto (627,5 puntos), Joanes Illarregi (596), Xabier Silveira (592,5), Xabat Illarregi (582,5), Josu Sanjurjo (580,5) y Eneko Fernandez (573).

Para próximas fechas, Anaitasuna tiene la intención de volver a celebrar los conciertos por los que se hizo un nombre importante durante las últimas décadas. Poco a poco, el club va volviendo a la normalidad para que todos los socios y las socias puedan disfrutar como antes de la S.C.D.R. Anaitasuna.



Dioses en el Olimpo y líos en la tierra

Jainkoak Olinpoan eta istiluak lurrean

Los dueños del humor de Anaitasuna volvieron a contagiar esa positividad que se asocia a la carcajada sana e inocente

Los dueños del humor de Anaitasuna regresaron los pasados 24 y 26 de junio a la Sala de los Espejos, donde realizaron su ya tradicional función anual. El grupo de teatro, formado por 12 personas, tenía muchas ganas de volver al espectáculo. Así lo confirma Ramiro Camarzana, su director: "Había mucha ilusión. En nuestro caso tampoco hubo mucho parón estos últimos años, tan solo uno. Durante la pandemia, seguimos con los ensayos y tuvimos la celebración de los 75 años, en la que pudimos realizar una pequeña obra. El parón no fue muy grande".

Desde hace 5 años, preparan una obra, en formato de "sketches", compuesta por siete escenas de entre 10 y 20 minutos, con el único objetivo de traer un espectáculo de risa y esparcimiento para todos los socios del club. Este año, llevó el nombre de Dioses en el Olimpo y líos en la tierra. Camarzana está contento con el grupo que se ha formado. Considera que hay buen nivel, buen ambiente y la ilusión no falta. "Es muy armonioso, tanto que, en estos años, casi no ha habido bajas, y las que ha habido han sido por problemas de incompatibilidades horarias," afirma. En cualquier caso, no se cierran a futuras incorporaciones. "Te diría que no nos hacen falta más incorporaciones, pero siempre será bienvenida gente joven, para que fueran cogiendo el relevo y nos aportaran la frescura que suelen tener. Además, animo a los hombres a que se apunten", revela.

Esta temporada han ensayado los viernes entre las 18 y las 20 horas en la Sala Juvenil de la S.C.D.R. Anaitasuna. Aunque,

cuanto más se acercaba la fecha elegida, aumentaban los ensayos. Una vez finalizados los cursos y las actividades, también se reunieron los miércoles, para que nada fallase el día de la función, cuando se subiese el telón.

El encargado de elaborar los guiones y llevar las riendas de este grupo fue el propio Camarzana. Al igual que otros años, también se prepararon dos sketches serios. "A lo largo de estos cinco años, hemos hecho también un par de sketches serios, pero creo que lo que más se desea ver es humor, y en eso nos centramos", apunta. La preparación ha sido como otros años. "Se buscan obras y luego las adaptamos,

con el mismo ritmo que años anteriores", indica.

Esta obra, en la que se desprende todo su buen hacer sobre las tablas, se representó en la Sala de los Espejos los dos días a las 19 horas, para que todo aquel que estuviese interesado se pudiese contagiar de esa positividad tan valiosa que se asocia a la carcajada sana e inocente. Los días anteriores ya comenzaron los nervios. "Como siempre, los últimos días, los nervios afloran, pero estuvimos a la altura", sostiene. Y tanto que estuvieron a la altura, porque ambas interpretaciones fueron muy bien acogidas por los socios y socias del club.



Travesía
Monasterio de Urdax, 2
Tels. 948 260412
" 948 260416
PAMPLONA
info@ferreteriagarate.com
www.ferreteriagarate.com



El Rally San Saturnino se queda en casa

San Saturnino Rallya etxean geratu da

Esta edición, el galardón más importante de este certamen fotográfico recayó en un socio de Anaitasuna, Txuma Urtasun.

El 26 y 27 de febrero, se entregaron los premios del Rally Fotográfico Cultural San Saturnino, que se celebró el 29 de noviembre.

Si algo se puede asegurar es que, cada año, el nivel es mejor en este certamen. Después de un tiempo en el que la COVID-19 provocó una reinención en este evento, esta vez la entrega de premios se pudo realizar con total normalidad.

Medio centenar de personas participó en el rally. En esta ocasión, el galardón más importante de los 14 premios fue entregado a un socio de Anaitasuna, Txuma Urtasun Urdiáin. Además, en la sección infantil, la organización otorgó dos reconocimientos, debido al gran nivel de los participantes.

Al igual que en otros años, el importe recaudado con las inscripciones de este certamen cultural fue donado a una organización sin ánimo de lucro. Este año, se decidió entregar a AFAN (Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Navarra).

LISTADO DE GANADORES

1ª COLECCIÓN ABSOLUTA

Txuma Urtasun Urdiáin.

1ª COLECCIÓN SOCIOS ANAITASUNA

Juan Sánchez Donázar.

PREMIOS COLECCIÓN INFANTIL

Saioa Blanco Laborra.

David Aranguren Casanova.

PUENTE DE LA MAGDALENA

Ioseba Illera Irizibar.

PORTAL DE ZUMALACÁRREGUI

José Ángel Aizkorbe Iraizotz.

CRUZ DEL MENTIDERO

José Javier Ruiz Zubicoa.

CÁMARA DE COMPTOS

Carlos Peris Claveras.

PORTAL NUEVO

José Ruiz Ruiz.

PARROQUIA DE SAN LORENZO

Vanessa Polo Calvo.

ESTATUA DE LOS FUEROS

Leticia Abad Arbizu.

MONUMENTO AL ENCIERRO

María Ortigosa Ocón.

SALA DE ARMAS

Rosa María Larrondo López.

ANTIGUA SEDE DE LA CAMP

José Antonio Barros Domínguez.



El plus de la Sala Fitness

Fitness aretoko plusa

El gimnasio cuenta con un servicio de asesoramiento guiado y de seguimiento virtual a través de la aplicación My Wellness

La Sala Fitness de Anaitasuna es uno de los espacios más reseñables de la sociedad. Se divide en dos zonas: una para trabajos cardiovasculares y otra para fuerza. Tiene más de cien puntos de trabajo. Más de 2.400 socios y socias hacen deporte en esta instalación, que funciona con el programa Wellness System.

El servicio My Wellness permite que todo abonado pueda recibir un seguimiento de manera virtual a través de una aplicación. Se puede programar la actividad física en cualquier lugar: desde programas de cuerpo libre para hacer en casa, hasta entrenamientos en suspensión o pautas de musculación, si se entrena en otro espacio habilitado. No es necesario estar físicamente en el gimnasio para realizar los ejercicios. El usuario puede seguir sus programas desde su dispositivo móvil.

Cada uno tiene su aplicación adaptada a su interés, con vídeos, imágenes y consejos personalizados.

También existe la opción de recibir un asesoramiento guiado. En la Sala Fitness se dispone de un equipo de técnicos cualificados y experimentados, que guían al usuario en la enseñanza y práctica física.

El servicio se divide en tres fases:

1ª. FASE: ENTREVISTA.

Un miembro del equipo técnico realiza una entrevista al usuario para recabar información. Posteriormente, se ajusta la pauta de ejercicios a sus necesidades.

2ª. FASE: EXPLICACIÓN del PROGRAMA.

Se instruye al abonado en el programa establecido. Cada área es explicada al de-

talle, asegurando una correcta ejecución técnica, un correcto uso de los materiales y máquinas necesarias.

3ª. FASE: SEGUIMIENTO y REVISIÓN.

Consiste en el seguimiento y corrección por parte del técnico. Se revisan los programas periódicamente. Además, el personal de la sala está a disposición del usuario para atender cualquier duda que pueda surgir.

HORARIO DE LA SALA FITNESS

7 a 21.30 horas, de lunes a viernes; y los fines de semana o festivos, de 7 a 20.30

PRECIO: 4 euros al mes.

Servicio de valor añadido: 31 euros/1 hora
Asesoramiento deportivo de 41 euros/programación completa para algo específico.

Anaitasunako Fitness Aretoko gizartearen gune aipagarrienetako bat da. Bi eremutan banatzen da: bat lan kardiobaskularretarako eta bestea indarrerako. Ehun lan puntu baino gehiago ditu. 2.400 bazkidek baino gehiagok kirola egiten dute Wellness System programarekin funtzionatzen duen instalazio honetan.



REFORMAS Y REVESTIMIENTOS

(REFORMAS INTEGRALES. COORDINACIÓN DE GREMIOS Y MANTENIMIENTO EN VIVIENDAS, LOCALES Y COMUNIDADES)

RAÚL PÉREZ GANUZA

Tel: 675887020-948043395
raulperezga@hotmail.es



Parque Empresarial La Estrella
C/ Berroa 4 - 31192 Tajonar
Tfno.: 948 852 134 Fax: 948 852 143





helvetia.es/colectivos/anaitasuna

Tu negocio. Imprevistos.



Nuestra protección.

Elizabeth Pérez: T 646 367 757, helvetiaanaitasuna@gmail.com

Ismael Pérez: T 638 495 667, ismael.perez.eneriz@gmail.com

Nº de registro DGS: C015772803185C

Nuestro compromiso



simple. claro. helvetia 

Tu aseguradora suiza



ABIERTO