

CURSOS VERANO 2022

Actividades para adultos (a partir de 16 años excepto EASY LINE 60, a partir de 60 años) del 1 de agosto al 15 de septiembre (ambos inclusive, excepto festivos)

SPINNING

Martes y jueves de 10 a 10,55h.
Martes y jueves de 19 a 19,55h.
Cuota 55€

TRX

Lunes y miércoles de 9,30 a 10,15h.
Lunes y miércoles de 19,15 a 20h.
Cuota 45€

CORE & HIPOPRESIVOS

Lunes y miércoles de 10,20 a 10,50h.
Lunes y miércoles de 18,30 a 19h.
Cuota 28,50€

CROSS TRAINING

Martes y jueves de 9,30 a 10,25h.
Martes y jueves de 20,00 a 20,55h.
Cuota 60€

HIIT

Martes y jueves de 18,30 a 19,15h.
Cuota 50€

STRETCHING

Lunes y miércoles de 19,30 a 20,25h.
Cuota 36€

ZUMBA ADULTOS

Martes y jueves de 19 a 19,55h.
Cuota 36€

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Lunes y miércoles de 20 a 20,45h.
Martes y jueves de 7,30 a 8,15h.
Martes y jueves de 10,45 a 11,30h.
Cuota 50€

EASY LINE 60

Martes y jueves de 9 a 9,55h.
Cuota 40€

TONIFICACIÓN

Lunes y miércoles de 18,30 a 19,25h.
Cuota 36€

KICK BOX

Martes y jueves de 19,45 a 20,40h.
Cuota 50€

ADULTOS

Actividades para menores, del 1 al 31 de agosto (ambos inclusive, excepto festivos)

MUAI THAI de 12 a 15 años inc.

Martes y jueves de 18,30 a 19,25h.
Cuota 30€

ZUMBA KIDS de 12 a 15 años inc.

Martes y jueves de 18 a 18,55h.
Cuota 30€

MULTISPORT de 8 a 12 años inc.

Lunes y miércoles de 17,30 a 18,25h.
Cuota 30€

SURFSKATE de 8 a 15 años inc.

Deporte que combina surf y skate, trabaja coordinación y equilibrio. El precio de la actividad incluye todo el material (monopatín y protecciones).
Miércoles de 16,30 a 17,30h. Grupo de 8 a 11 años.
Miércoles de 17,30 a 18,30h. Grupo de 12 a 15 años.
Cuota 30€



MENORES

- Las inscripciones se realizarán desde el miércoles 15 de junio hasta el viernes 15 de julio (ambos inclusive) a través de la APP, la Zona de Socios de la web o de manera presencial en las oficinas del club (horario de L a V de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00).
- La tarifa presentada corresponde a la totalidad del curso.
- Las plazas se asignarán por estricto orden de inscripción.
- La oferta está condicionada a un mínimo de inscripciones.
- Los cursos serán confirmados o cancelados a partir del día 16 de julio mediante correo electrónico y cartelería en la recepción del Club.
- Una vez confirmado el curso NO se devolverá el importe bajo ningún concepto.