



ANAITASUNA

ANAITASUNA

Técnica para Runners

Martes y jueves, de 18.15 a 19.15.

Astearte eta ostegunetan, 18.15etatik 19.15etara.

Técnica y preparación para correr.

Korrika egiteko teknika eta prestakuntza.

En sala y en exterior. Aretoan eta kanpoan.

Teknika Runnerrak

**Curso hasta junio.
Ikastaroa ekainera arte.**

**Sesiones de 1 hora.
Ordubeteko saioak.**

A cargo de Garbiñe Solano
(monitora veterana de Anaitasuna).