

ANAITASUNA

ANAITABOX





¿QUÉ ES?

Espacio destinado a entrenamiento funcional donde encontrarás el material y espacio adecuados para la práctica de esta actividad física.





Normativa general

Solo tendrán acceso al box de crossfit aquellas personas que sean socias de la SCDR Anaitasuna. Por eso, la SCDR Anaitasuna ofrece un precio exclusivo para los nuevos socios que vayan a inscribirse al box. Los nuevos socios tendrán una permanencia de 18 meses.

La edad mínima para acceder a Anaitabox es de 18 años.

Las inscripciones podrán realizarse presencialmente en las oficinas del club o enviando un correo electrónico a socios@anaitasuna.com. Con independencia de la fecha de inscripción, se abonará la tarifa mensual elegida completa.

Los paquetes ofrecidos son de validez mensual y, por lo tanto, no acumulables.

La SCDR Anaitasuna no se hace responsable de que las personas inscritas a *Anaitabox* no hagan uso de todas sus sesiones contratadas.

Las tarifas y precios reflejadas en las próximas páginas podrán sufrir cambios a lo largo del curso en caso de necesidad. De producirse estos cambios serán comunicados a través de correo electrónico.

Es responsabilidad de cada usuario valorar su estado físico y si este es compatible con la intensidad de la actividad.

Cualquier circunstancia extraordinaria no contemplada en la normativa será resuelta por la Junta Directiva.





Normativa sala

Es obligatorio la reserva de la actividad (clase u open) mediante la aplicación de Anaitasuna, disponible en Android (Play Store) e iOS (App Store).

Las reservas de las actividades podrán ser canceladas con una antelación mínima de 2 horas.

La no asistencia a una clase no permite la recuperación de la misma.

Una vez finalizada la sesión se deberá abandonar la sala para evitar masificación e interferencias con la siguiente.

Es obligatorio el uso de toalla durante el entrenamiento.

Queda prohibido lanzar al suelo barras con o sin peso, así como kettlebells o mancuernas.

Cada usuario es responsable del material utilizado durante la actividad, que deberá ser recogido al finalizar la clase.

Para el buen funcionamiento de la sala, se deberán seguir las directrices de los entrenadores.





Te ofrecemos

CROSS

Sesiones dirigidas que consisten en un entrenamiento funcional que combina elementos de fuerza, gimnásticos y cardiovasculares, realizados a media y alta intensidad y constantemente variados. Adaptado a todos los niveles y condiciones.

OPEN

Sesión de entrenamiento libre donde el usuario tiene acceso a material y espacio para realizar ejercicio. Este tipo de entrenamiento no está dirigido por un entrenador, pero sí está supervisado.





Horarios

Mañanas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:15H	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	OPEN	OPEN
8:15H	CROSS	OPEN	CROSS	OPEN	CROSS	OPEN	OPEN
9:15H	OPEN	CROSS	OPEN	CROSS	OPEN	CROSS	OPEN
10:15H	OPEN	CROSS	OPEN	CROSS	OPEN	CROSS	OPEN
11:15H	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	CROSS	OPEN	OPEN
12:15H	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
13:00H	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN

Tardes

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
14:00H	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	OPEN	CERRADO
15:00H	CROSS	OPEN	CROSS	OPEN	OPEN	OPEN	CERRADO
16:00H	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	CROSS	OPEN	CERRADO
17:00H	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	OPEN	CERRADO
18:00H	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	OPEN	CERRADO
19:00H	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	OPEN	CERRADO
20:00H	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	CROSS	OPEN	CERRADO
21:00H	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	CERRADO





Tarifas

**8 SESIONES / MES
+ 4 OPEN**

40€

OPEN ILIMITADO *

50€

**12 SESIONES / MES
+ 8 OPEN**

55€

**SESIONES ILIMITADAS
+ OPEN ILIMITADO ***

75€

*** Máximo dos horas diarias.**





Instalaciones

La SCDR Anaitasuna es mucho más que el Anaitabox . ¡Hazte socio y disfruta de todas las instalaciones!



Puedes ver más imágenes de nuestras instalaciones en el QR





Campana de captacion

Solo tendrán acceso al Anaitabox aquellas personas que sean socias de la SCDR Anaitasuna. Por eso, la SCDR Anaitasuna ofrece un precio exclusivo para los nuevos socios que vayan a inscribirse.

El pago de la matrícula se podrá realizar en 1, 6 o 12 meses.

**MATRÍCULA ESPECIAL
ANAITABOX**

450€



