



ANAITASUNA

REVISTA

2024

ALDIZKARIA

Balonmano Anaita, cantera, cantera y más cantera

Eskubaloia Anaita, harrobia, harrobia eta harrobi gehiago

Haritz Elizalde y Petra Bisa hacen historia

Haritz Elizalde eta Petra Bisak garaipen gogoangarriak lortu dituzte

Peña Anaitasuna, 75 años de hermandad

Anaitasuna Peña, 75 urteko anaitasuna



ANAITASUNA



IMQ

IGUALATORIO DE NAVARRA

Propuesta exclusiva IMQ para:

S.C.D.R. Anaitasuna

Socios-as, pudiendo incluir adicionalmente a la unidad familiar.

**Modalidad de póliza:
IMQ CLASSIC**

EDAD	PRIMA 2024 (Ref. MENSUAL)	PRIMA (ANUAL)
0 - 49	45,05 €	540,60 €
50 - 54	54,95 €	659,40 €
55 - 59	63,05 €	756,60 €
60 - 64	77,47 €	929,64 €

Primas válidas hasta el 31-12-2024

Más ventajas:

CONTRATA ANTES DEL 01-09-2024
Y BENEFÍCIATE DE LAS SIGUIENTES
VENTAJAS:

- 15% dto. en 2024.
(dto. ya reflejado en tabla precios).
- Hasta un 20% dto. adicional por número de asegurados.
- SIN COPAGOS.
- Posibilidad de fraccionamiento de pago:
Semestral (+2%) Trimestral (+4%)
- Complemento póliza dental: +8 €/mes.

¿hablamos?

EDURNE ODERIZ INSAUSTI
Agente exclusivo nº 213
edurne.oderiz@imqnavarra.com
Móvil: 616 607 906
www.imqnavarra.com

No es un seguro de salud
Es tu seguro de salud

Estimados socios y socias de la SCDR Anaitasuna,

Ya ha pasado más de un año desde mi anterior saludo, y este quería aprovecharlo para daros las gracias, socios y socias. Gracias por seguir creyendo en Anaitasuna. Por seguir creyendo en una gran sociedad con tantos años de historia. Por seguir formando parte de esta familia.

También quiero dar las gracias a los trabajadores, sin olvidarme de los entrenadores, deportistas y voluntarios de las secciones deportivas. Durante esta temporada habéis vuelto a representarnos, llevando nuestro escudo tanto dentro de la comunidad como fuera de ella. Ha sido otro curso lleno de éxitos, lo que refleja vuestro esfuerzo, dedicación y lucha constante.

A mi junta directiva y a todas las personas que han pasado por ella. Gracias por tanto. Vuestro compromiso ha sido fundamental para la gestión y el desarrollo de la sociedad. Gracias a cada uno de vosotros por vuestro tiempo invertido en hacer de Anaitasuna un lugar mejor para todos.

De manera especial, quiero expresar mi más profundo agradecimiento a Puri Peña. Puri, siempre has estado ahí, apoyando y trabajando incansablemente por Anaita. Tu dedicación y amor por esta entidad son incomparables. Eres una gran persona y mujer, y tu ejemplo nos inspira cada día. Gracias por estar ahí en todo momento.

En nombre de toda la junta directiva, reitero mi más sincero agradecimiento a todos vosotros por ser parte fundamental de esta gran familia. Ahora, espero que disfrutéis de estas páginas.

¡Un abrazo y buen verano!

Mertxe López
Presidenta

Anaitasuna SCDRko bazkide agurgarriak,

Urtebete igaro da azkenekoz agurtu zintuztedanetik eta gaurkoan bazkide orori eskerrak emateko aukera aprobetxatu nahiko nuke. Eskerrik asko Anaitasunan sinesten jarraitzeagatik. Horrenbeste urteko historia duen elkarte handi batengan sinesten jarraitzeagatik. Familia honetan esku hartzen jarraitzeagatik.

Langileei ere eskerrak eman nahi dizkiet, hala nola entrenatzaileei, kirolariei eta kirol sailletako bolondresei. Denboraldi honetan zehar, erarik bikainenean ordezkatu gaituzue berriz ere, erkidegoaren barne zein kanpoan gure armarrria eramanez. Arrakastaz beteriko beste ibilbide bat izan da, gure esfortzu, ardura eta etengabeko borroka islatzen dituen.

Nire zuzendaritza-batzordeari eta haren kide izan diren pertsona guztiei, eskerrak hainbestegatik. Zuen konpromisoa ezinbestekoa izan da elkartearen kudeaketa eta garapenerako. Mila esker zuetako bakoitzari Anaitasuna guztiontzako toki hobe batean bilakatzen emandako zuen denboragatik.

Aipamen berezi bat egin nahiko nuke Puri Peñari nire esker onik sakonena adierazteko. Puri, hor egon zara beti, Anaita babestuz eta haren onerako nekaezin lan eginez. Entitate honekiko zure

dedikazioa eta maitasuna paregabeak dira. Pertsona eta emakume bikaina zara, eta zure adibideak egunero-egunero inspiratu egiten gaitu. Eskerrik asko une oro hor egoteagatik.

Zuzendaritza-batzorde guztiaren izenean, zuenganako nire esker onik zintzoena errepikatu nahi dut familia handi honen zati nahitaezkoa izateagatik. Jarraian, ondoko orrialde huez goza dezazuela espero dut.

Besarkada bat eta uda ona pasa!

Mertxe López
Presidentea





Junta General de Socios Compromisarios

El 23 de abril, en el restaurante, se celebró la Junta General de Socios Compromisarios, cuyo orden del día consistió en:

- 1.- Aprobación, si procede, del acta de la última Junta General Extraordinaria
- 2.- Presentación de la Memoria de la presidenta.
- 3.- Examen de las cuentas de ingresos y gastos del ejercicio 2023, en su caso, aprobación de estas.
- 4.- Presentación y aprobación, si procede, de los presupuestos para el ejercicio 2024.
- 5.- Aprobación de cuotas para el ejercicio 2024
- 6.- Votación mantenimiento de la cuota de déficit financiero.
- 7.- Aprobación del plan de inversión 2024.
- 8.- Elección de la junta electoral
6. Ruegos y preguntas.

El pasado 23 de abril se celebró la Junta General de Socios Compromisarios en el restaurante de Anaitasuna, donde se abordaron varios temas de importancia para el presente y futuro del club.

Dos de los puntos más destacados fueron el acuerdo con los bancos y el convenio colectivo de los trabajadores, activo hasta

2025, con el objetivo de mejorar las condiciones laborales del personal.

La actualización de los estatutos de la sociedad también fue un tema central, buscando modernizar y adaptar las normas a las necesidades actuales del club.

En cuanto a las secciones deportivas, se presentó un resumen de

los participantes de cada una de ellas. Balonmano, natación y fútbol sala son las tres secciones con más deportistas inscritos.

En el ámbito social, se hizo hincapié en el 75 aniversario de la peña, que lo está celebrando a lo largo del año con diferentes actividades dirigidas a todos sus socios.

El informe del censor de cuentas

reveló que, aunque las cuentas de 2023 fueron negativas, se logró una reducción del déficit en casi un 50%. Esta mejora se debe a una estrategia de contención de gasto y generación de ingresos, destacando el esfuerzo del club y de todas sus secciones.

Medidas aprobadas

Se aprueba la modificación de las cuotas y el presupuesto de 2024.

Bazkide Konpromisarioen Batzorde Orokorra

Pasa zen apirilaren 23an, Bazkide Konpromisarioen Batzorde Orokorra gauzatu zen, non ondoko gai hauek abordatu baitziren:

- Bankuekin adosturiko hitzarmena eta langileriaren lan-bal-dintzak hobetzeko hitzarmen kolektiboa.
- Elkarteko estatutuen eguneraketa, arauak klubaren egungo beharretara egokitu eta berriztatze.
- Kirol-sailetako parte-hartzaileen laburpena.
- Esparru sozialean, peñaren 75. urteurrena nabarmendu zen.
- Kontu-zentsorearen txostenak defizitaren ia %50-eko murrizketa lortu zela agertu zuen.



Construimos ciberconfianza. Creamos ciberseguridad

BE WISER!

Helvetia
Seguros



Profesionalentzako
aseguru eksklusiboa.

Helvetia Arrisku Profesio-
nala bere lanbideko
diru-sarrerak enpre-
saturuei, zirujaueri, medi-
kuei, arkitektoei edo epai-
leei babesten dizkien
bizi-aseguru bat da, bes-
teak beste, bere jarduera
profesionala modu
iraunkorrean edo aldi
baterako egitea eragotz
dezakeen gaixotasun edo
istripu baten aurrean.

Un seguro exclusivo para profesionales.

Helvetia Riesgo Profesional es un seguro de Vida que protege los ingresos de su profesión a empresarios, cirujanos, médicos, arquitectos o jueces, entre otras, ante una enfermedad o accidente que pudiera impedir, de forma permanente o temporal, el ejercicio de su actividad profesional

Helvetia Riesgo Profesional

helvetia.es/colectivos/anaitasuna

**Seguro.
Profesional.
Protegido.**

Elizabeth Pérez, T 646 367 757
helvetiaanaitasuna@gmail.com
Ismael Pérez, T 638 495 667
ismael.perez.eneriz@gmail.com

Nº de registro DGS: C015772803185C

simple. claro. helvetia 
Tu aseguradora suiza

Nuestro compromiso



Determinados trabajos, tanto por su gran responsabilidad como por el nivel de ingresos que generan, requieren de seguros especiales que puedan ajustarse a las necesidades económicas de dichas profesiones ante posibles contingencias.

Helvetia Riesgo Profesional es un seguro específico para arquitectos, profesionales del sector judicial, sanitario o del empresarial, que además de proporcionar los ingresos necesarios para no preocuparse por la inestabilidad

económica en caso de sufrir una incapacidad que le impida desarrollar su profesión habitual, también pueden dotar de recursos económicos a sus familiares en caso de fallecimiento.

La principal ventaja de este seguro es la posibilidad de contratar hasta 4 veces más capital en la garantía de Incapacidad Total Profesional y Permanente con respecto a la garantía de Fallecimiento por cualquier causa. De esta forma, además de la Incapacidad Absoluta y Permanente, se

amplía considerablemente la cobertura en una de las garantías más demandadas por estos profesionales, ya que más del 70% de las Incapacidades Permanentes que se conceden en España son Totales, frente a las Absolutas, que suponen menos de un 30%.

Además, con este seguro también se podrá incluir una Incapacidad Temporal, tanto por enfermedad como por accidente, en caso de que necesite cubrir una merma de ingresos debido a una baja temporal.

Coberturas	Capitales
Invalidéz Profesional Total y Permanente para ejercer tu actividad laboral:	1.000.000€
Invalidéz Permanente y Absoluta para ejercer cualquier profesión:	1.000.000€
Invalidéz Temporal (desde el 4º día de baja):	150€/día
Fallecimiento por cualquier causa:	250.000€
Helvetia Bienestar: Testamento Online, Borrado de Huella Digital, Telemedicina, Medicina Preventiva a precios preferentes, Segunda opinión médica...	





Harrobia indarrean

Helvetia Anaitasunak sekulako denboraldia burutu zuen eta liga handi guztietan harrobiko jokarari gehien erabili zituen taldea izan zen berriro ere. Askok espero zutenari kontra eginez, Anaita sendo aritu zen etxean eta lesio mordo bat pairatu zuen arren, denboraldi polita osatzea lortu zuen. Taldeak bederatzigarren posizioan amaitu zuen sailkapenean 30 puntu erdietsiz. Hau da, datorren denboraldia hamahirugarrena izango da elitean Quique Domínguez taldearentzat.

Cantera, cantera y más cantera

Helvetia Anaitasuna ha cuajado una temporada excelente y ha vuelto a ser el equipo que más canteranos ha utilizado en todas las grandes ligas.

“Este año, a sufrir”. “Plantilla justa”. “Vamos a estar abajo”. Son tres de las frases que más se repetían en el mes de agosto cuando se hablaba de la temporada que tenía por delante Helvetia Anaitasuna. Podía ser lógico. Al fin y al cabo, la campaña anterior, con jugadores como Carlos Chocarro, Ibai Meoki o Arthur Pereira se había sufrido. Y este año, ellos no iban a estar. Además, Marcos Cancio se lesionaba gravemente de la rodilla en pretemporada.

Pero el balonmano, en muchas ocasiones, es impredecible. Y eso es lo bonito de este deporte. O quizás no es que este deporte sea impredecible, sino que las predicciones eran erróneas. Así lo ha demostrado Helvetia Anaitasuna durante la temporada.

Desde el comienzo de la Liga Asobal, el conjunto de Quique Domínguez hizo del Pabellón Anaitasuna un fortín, y eso le permitió situarse en la zona noble de la clasificación.

Las buenas noticias comenzaron a aparecer. El debut de Marco

Moreno, la irrupción de Ernesto Goñi y Aitor Albizu, el crecimiento de Edu Fernández... Más tarde llegaron las malas. La eliminación de la Copa del Rey y las lesiones. Muchas lesiones. Las de los propios Goñi y Moreno, las de Elustondo, Aitor García, Martín Ganuza, Bonanno, Bazán... y, a pesar de todas ellas, Helvetia Anaitasuna ha finalizado la temporada en la novena posición tras lograr 30 puntos. Es decir, que la próxima temporada será la decimotercera consecutiva en la élite para el equipo de Quique Domínguez.

Este hito hubiera sido imposible de conseguir sin la cantera. En esta temporada han sido quince jugadores de la escuela de Balonmano Anaitasuna los que han participado en la Liga Asobal (Iñaki Martínez, Álvaro Gastón, Antonio Bazán, Martín Ganuza, Aitor García, Ernesto Goñi, Xavier González, Mikel Redondo, Adrián Ortiz, Josu Arzoz, Aitor Albizu, Oleg Kisselev, Julen Elustondo, Pablo Itoiz y Marco Moreno). De esta manera, el conjunto navarro ha vuelto a ser, durante la temporada 2023/24, el que más canteranos ha utilizado en las grandes ligas. Un logro que, pese a que empieza a ser habitual, no debe pasar desapercibido.



Mito baten agurra

24 denboraldiren ostean, horietatik 12 lehenengo taldean, Álvaro Gastónek eskubaloia utzi egin zuen klubeko historiako bigarren golegilerik handiena izanik eta "One Club Man" aparteko zerrendara batuz.

El adiós de una leyenda

Tras veinticuatro temporadas en Anaitasuna, doce de ellas en el primer equipo, Álvaro Gastón se retiró del balonmano. El segundo máximo goleador de la historia del club finalizó su etapa profesional y se une así a la selecta lista de los 'One Club Man'.



ÓPTICA IRUÑA
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO



Una temporada de oro

El primer equipo femenino de Balonmano Anaitasuna ha logrado el ascenso a la División de Honor Oro tras cuajar una excelente temporada con 25 victorias en 29 partidos.

7 de agosto de 2023. Pabellón Anaitasuna. Helvetia Anaitasuna femenino comenzaba la pretemporada. Todos los rostros de las jugadoras y del cuerpo técnico reflejaban algo en común: ilusión. La ilusión de volver a empezar. La ilusión de reencontrarse. La ilusión del primer día. Y eso que, en ese momento, nadie sabía cómo finalizaría la temporada.

Lo que si se supo es que no empezó bien. En julio, Naroa Baquedano se lesionaba gravemente de la rodilla y, semanas más tarde, la desafortunada era Daniela Natale. No fue la mejor manera de arrancar la temporada. El primer equipo femenino de Helve-

tia Anaitasuna perdía a dos de sus jugadoras más importantes cuando restaban meses de competición por delante. La solución que existía ante esta doble noticia era la de estar más unidas que nunca, luchar y creer. Y así fue.

De hecho, el equipo disputó el primer partido de liga el 16 de noviembre de 2023 y no se topó con la derrota hasta el 9 de marzo del año siguiente, cuando faltaban cuatro jornadas para que acabara la competición. Ese tropiezo acabaría siendo el único del equipo de Carlos García en el campeonato ligero, por lo que, a falta de una jornada para que finalizara la competición, las

Berebiziko denboraldia

Anaitasuna Eskubaloiko nesken lehenengo taldeak Urrezko Ohorezko Mailara igotzea lortu du denboraldi itzela gauzatu eta gero non 29 partidatik 25etan garaile atera baitziren.

Naroa Baquedano eta Daniela Nataleren lesio larriek ez zieten ligako lehenengo postua eskuratzea eta hori dela eta, kategoriako talderik onena izateko aukera emango zien Zilarrezko Ohorezko Mailako Amaierako Fasea jokatzera eragotzi.

chicas eran matemáticamente campeonas tras lograr 24 victorias en 26 partidos y, por lo tanto, lograban el ascenso a la segunda máxima categoría: la División de Honor Oro.

El primer puesto en liga también clasificaba a Helvetia Anaitasuna femenino a la Fase Final de División de Honor Plata, celebrada en Córdoba del 3 al 5 de mayo. En juego estaba ser el mejor equipo de la tercera máxima categoría nacional. Tras tres partidos de mucha igualdad, las chicas acabaron la competición en la tercera posición, con una victoria, un empate y una derrota. A pesar de sus bajas fueron el tercer mejor equipo nacional de la División de Honor Plata Femenina. Competieron en 'plata', se llevaron el bronce y cuajaron una temporada de oro.



Un torneo de récord

El Torneo de Semana Santa organizado por Balonmano Anaitasuna volvió a batir récords, superando las cifras de años anteriores. Más de 2.000 jugadores, pertenecientes a 131 equipos de una treintena de clubes nacionales, se reunieron en Pamplona para disputar la décima edición del torneo, celebrado entre el 28 y 31 de marzo.



Pamplona volvió a convertirse en el epicentro del balonmano base durante esta Semana Santa con la celebración del X Torneo Safety Car de Anaitasuna. Un torneo en el que participaron más de 2.000 chicas y chicos en edad infantil, cadete y juvenil.

Los primeros partidos, de la fase de grupos, comenzaron el jueves por la tarde, aunque un día antes ya se pudo ver a participantes canarios visitando los rincones más emblemáticos de Pamplona. Polideportivos de colegios como Larraona Claret y San Ignacio, los municipales José María Iribarren y Ermitagaña o entidades como Oberena y Larrabide, además de la SCDR Anaitasuna, que habilitó sus tres pistas, albergaron los 330 encuentros jugados.

Tras la disputa de las diferentes fases de grupos arrancaron los cruces. Cuartos de final, semifinales y las seis finales, celebradas durante la mañana del domingo 31 de marzo en el Pabellón Anaitasuna. Fueron cinco equipos de Balonmano Anaitasuna (Infantil Masculino, Cadete Femenino, Cadete Masculino, Juvenil Femenino y Juvenil Masculino) los que se clasificaron para dichas finales, y cuatro de ellos -todos excepto el Infantil Masculino- lograron alzarse con el título de campeones.

Más allá de los números y los premios, el 28, 29, 30 y 31 de marzo fueron días de deportividad, convivencia y respeto. Los equipos participantes, que se alojaron en diversos albergues e instalaciones de Pamplona y su

comarca, mostraron un comportamiento ejemplar en un Torneo de Semana Santa que logró fortalecer los lazos entre jugadores, entrenadores y familias, uniendo a todos en torno a una pasión común: el balonmano.

Errekorreko torneoa

Anaitasuna Eskubaloiak antolaturiko Aste Santuko Torneoak aurten ere errekorrek hautsi zituen, aurreko urteetako zifrak gaindituz. Hogeita hamar bat klub nazionalen 131 taldeko 2.000 jokalarik baino gehiago Iruñan bildu ziren txapelketako hamargarren edizioa jokatzeko, martxoaren 28tik 31ra burutu zena.





Areto-futbola

Anaitasuna KKAEko areto-futboleko sailak denboraldiko helburuak bete ditu, bigarren B eta hirugarren mailetan kategoría mantenduz eta gizonezko zein emakumezkoen kategoría txikiagoetan eboluzio esanguratsua erakutsiz.

dirigido por Jose Narvaiz lograba la permanencia, finalizando la liga en el décimo puesto con 40 puntos. El segundo equipo, que compite en Tercera División, también logró la permanencia de manera holgada. Además, el Alevín Femenino fue subcampeón de liga.

Sembrar para recoger

La sección de fútbol sala de la SCDR Anaitasuna ha cumplido los objetivos de la temporada, manteniendo la categoría en Segunda B y Tercera división y mostrando una gran evolución en las categorías inferiores masculinas y femeninas.

La 2023/2024 ha sido una temporada de evolución, consolidación y aprendizaje para la sección de fútbol sala de la SCDR Anaitasuna. Una sección que a finales de agosto incorporaba al equipo de Segunda División B a seis jóvenes jugadores procedentes de la cantera del C.D. Xota tras firmar un acuerdo de filialidad con el club de Iruztzun.

De esta manera, la edad media del conjunto que en la temporada 2022/23 fue campeón de liga bajaba considerablemente y, como no podía ser de otra forma, el principal objetivo para la 2023/2024 no era el mismo. Eso sí, este también se acabó cumpliendo. Y es que el conjunto

Estos logros reflejan el esfuerzo de la sección, que ha apostado por un proyecto a largo plazo tras firmar el convenio con el CD Xota. Ahora son tiempos de sembrar. En un futuro tocará recoger.



amixalan

Amixalan Taldeak Areto Futboleko Atalaren babesle nagusi gisa berritu du 2024/2025 denboraldirako

Amixalan izango da Anaitasunako areto futboleko babesle nagusia datorren denboraldian. Horrela, Nafarroako enpresa taldeak azken hiru denboraldietan babesle izan duen klubari lotuta jarraituko du, lehen taldea hirugarren maila nazionalan lehiatu baita.



El Grupo Amixalan renueva como patrocinador principal de la Sección de Fútbol Sala para la temporada 2024/2025

Amixalan volverá a ser el patrocinador principal de la sección de fútbol sala de Anaitasuna durante la próxima temporada. De esta manera, el grupo empresarial navarro continuará vinculado al club del que ha sido patrocinador en las últimas tres temporadas, en las que el primer equipo ha competido en la tercera máxima categoría nacional.

Sostenibilidad, equilibrio y crecimiento

Amixalan es un grupo empresarial navarro multisectorial que apuesta por un importante crecimiento basado en sus valores fundamentales de sostenibilidad y equilibrio. El grupo cuenta ya con 10 empresas, tanto adquiridas como de nueva creación, y más de 200 empleados, cifras que aumentarán con el fuerte proyecto de inversiones y expansión para los próximos años. Así, el objetivo del grupo es tener presencia en los siguientes sectores estratégicos: Construcción Industrializada; Tecnología; Energías Renovables; Agroalimentación; Salud y Real Estate. El Grupo Amixalan posee un profundo sentido de obligación con la sociedad navarra, lo que le lleva a contribuir activamente a su desarrollo económico y social.

Anaitasuna, nuevo club convenido del Club Atlético Osasuna

Esta temporada, la SCDR Anaitasuna se ha convertido en club convenido de Osasuna. Este acuerdo busca fortalecer los lazos deportivos entre ambos clubes y

fomentar el desarrollo del talento juvenil del club. Anaitasuna se beneficiará de los recursos y programas de formación de Osasuna, mientras que los jóvenes jugadores de la sociedad tendrán la oportunidad de integrarse en las categorías inferiores de la entidad rojilla.





Amesturiko estreinaldia

Lehenengo Anaitasunako Nazioarteko Judo Txapelketak Euskadi, Nafarroa, Aragoi, Gaztela eta Leon, Katalunia eta Andorratik etorritako 25 klubetako haur eta kadete kategorietako 205 judoka jaso zituen.

Jardunaldia, denboraldia bera bezala, izugarri arrakastatsua izan zen, kirolari, entrenatzaile eta familiek judo onaz eta emozioz beteriko egunaz gozatu ahal izan baitzuten.

La jornada, de la misma manera que la temporada en sí, fue un éxito rotundo, con deportistas, técnicos y familias disfrutando de un día lleno de emoción y, sobre todo, buen judo. Este torneo, primero de su tipo en muchos años en Navarra, marca el inicio de una nueva era para el judo en la región.

El estreno soñado

El primer Torneo Internacional de Judo de Anaitasuna contó con 205 judocas infantiles y cadetes, pertenecientes a 25 clubes provenientes de País Vasco, Navarra, Aragón, Castilla y León, Cataluña y Andorra.

El 18 de noviembre de 2023, la sección de judo de Anaitasuna celebró su primer torneo internacional en el Pabellón Anaitasuna, que se desarrolló en dos turnos de competición y contó con cinco zonas de combate oficiales.

El torneo no hubiera podido celebrarse sin la colaboración de los más de cien voluntarios que formaron parte de la preparación y desarrollo de la competición. Tampoco podemos olvidarnos del apoyo de patrocinadores como la Clínica dental Buztintxuri, Tagoya y Gobierno de Navarra, que fue vital, además de la ayuda de múltiples colaboradores.



BUZTINTXURI
CLINICA DENTAL HORTZKLINIKA



Bost titulu, mito bat

Mikel Muniáin halterofiliako Europako Master txapel-dun izan zen elkarren segidako bosgarren aldiz, Haugesund-en (Norvegia) gauzaturiko txapelketan.

Titulu honek halterofiliako Europa Masterreko M45/67kg kategorian txapelduntzat baieztatzen du Muniáin.

“Ez da erraza lesioak eta mina jasatea,” aipatu du Muniáinek. “Urre bakoitza iraunkortasun handiaren emaitza da.”



Cinco títulos, una leyenda

Mikel Muniáin se proclamó campeón de Europa Máster de halterofilia por quinta vez consecutiva en el campeonato, celebrado en Haugesund (Noruega).

El levantador de Anaitasuna, Mikel Muniáin, se alzó con el título que le vuelve a acreditar como campeón de Europa Máster de halterofilia en la categoría M45/67kg. Esta vez, el navarro se impuso en Haugesund (Noruega), enlazando una racha de cinco años que comenzó en el año 2020.

“No es fácil aguantar lesiones y dolores,” comenta Muniáin. “Cada oro es resultado de mucha perseverancia.” El levantador destaca la importancia de su compañero y fisioterapeuta, Iñaki Domínguez: “Ha sido fundamental. También cuidó mucho la alimentación y el descanso, además de la suple-

mentación. Hace falta de todo. Es crucial dirigir el entrenamiento a mi estado físico”.

Con la vista puesta en el próximo campeonato europeo en Albania, Muniáin se muestra optimista. “Si gano el sexto campeonato, genial. Pero si logro la plata, el bronce o no consigo medalla, lo disfrutaré igual. Lo que queda es el trabajo y la insistencia, así que la motivación siempre está ahí.”, asegura.

Para Muniáin, la halterofilia es mucho más que un deporte. “La halterofilia para mí lo es todo. Ahora soy coordinador de la sección y mis dos hijos también

practican halterofilia. La gente increíble que hay en la sección es como mi segunda familia. Todos nos apoyamos.”

Sin embargo, no todo es fácil en el mundo de la halterofilia máster. “Las dificultades son enormes. Yo asumo todos mis gastos, no tengo ayudas. Como campeón de Europa podría ir al mundial de septiembre, pero no puedo permitírmelo económicamente. Tuve que elegir y me decidí por el europeo.”





Bide egokian

Anaitasunako gimnasia erritmikoko sailak denboraldi ederra burutu du aurten ere, Espainiako Kopako Lehenengo Fasean merezimendu handiko brontzeko domin bat eskuratu.

Sandra Pérez eta Susana Ursúa entrenatzaile berriak suspertzaile nagusiak izan dira. Brontzeko domin hau kidetze hauen eragin positiboaren eta gimnasta guztien etengabeko esfortzuen isla argia da.

En el camino correcto

La sección de gimnasia rítmica de Anaitasuna ha vuelto a cuajar una gran temporada, logrando una meritoria medalla de bronce en la Primera Fase de la Copa de España.

La 2023/24 ha sido una gran temporada para la sección de gimnasia rítmica de Anaitasuna. Gran parte de culpa la tienen las nuevas entrenadoras Sandra

Pérez y Susana Ursúa, que han sido quienes han permitido que los diferentes equipos muestren sus mejores versiones en la pista.

Eta ez hori bakarrik, bada saileko talde guztiek Espainiako Kopako eta Espainiako Txapelketako faseetan parte hartu dute, txapelketetan eta eskualdeko torneoetan hainbat domin lortzeaz gainera.



La medalla de bronce en la Primera Fase de la Copa de España es un claro reflejo del impacto positivo de estas incorporaciones y del esfuerzo constante de la totalidad de las gimnastas. Pero eso no ha

sido todo. Y es que todos los conjuntos de la sección han participado en las fases de la Copa de España y Campeonato de España, además de haber obtenido múltiples medallas en campeonatos y

torneos regionales. Este es, sin duda, el camino correcto para seguir creciendo y alcanzando nuevos éxitos.



"Aquí somos de disfrutar: del verano, de la fiesta, de una buena comida, de los amigos..."

Por eso toma Lacturale...

¡¡Y a disfrutar!!

Lacturale, le leche que te ayuda a disfrutar.





Haritz Elizalde eta
Petra Bisa garai-
pen gogoangarriak
lortu dituzte

Haritz Elizalde eta Petra Bisa Anaitasunako igerilariak, nafarroako bost errekor absolutu hautsi dituzte Espainiako Txapelketan.

Mallorkako Palman burutu ziren Espainiako junior eta absolutu txapelketetan, Haritz Elizalde, 50 bular-igeriketan, 50 libreetan eta 100 libreetan finalista, nafarroako errekor absolutua hiru probetan hautsi zuen. Petra Bisa, aldiz, 100 libreetan A finalista eta 50 libreetan B finalista, lehenengo probaren finalerdietan eta finalean zein 50 libreetan marka ondu egin zuen.

Haritz Elizalde y Petra Bisa hacen historia

Los nadadores de Anaitasuna, Haritz Elizalde y Petra Bisa, baten cinco récords navarros absolutos en el Campeonato de España.

Este año, el Campeonato de España junior y absoluto de verano se celebró en Palma de Mallorca, donde participaron Haritz Elizalde, Petra Bisa, Marcos Simón, Marcos Argiz, Marcos Zubillaga, Lucas Clemente, Markel Noain, Carmen Del Val, Ane Iraizoz y Mikel Sala. Entre ellos, Mikel Sala fue finalista junior en 200 mariposa y Ane Iraizoz, finalista junior en 50 y 100 libres. Además, Haritz Elizalde, finalista B en 50 braza, 50 libres y 100 libres, batió el récord navarro absoluto en las tres pruebas, y Petra Bisa, finalista A en 100 libres y finalista B en 50 libres, lo hizo en las semifinales y la final de la primera de las pruebas y en 50 libres.



Konpromisoa, es- fortzua eta diziplina

Igeriketa artistikoko sailak ur azpian liluratu egin gaitu atzera berrian. Igeri-larien zein entrenatzaileen esfortzuak gauzatzeko-maila are hobea izatea ahalbidetu du.

Igeriketa artistikoa oso diziplina zorrotza da. Asko dira txapelketetako errutina guztietan exijitzen diren betekizunak, eta horrek zailtasun gehigarria gaineratzen die. Neskek, hala ere, hilabete hauetan haien konpromisoa, esfortzua eta diziplina erakutsi dute.

Honako hau eskuraturiko bi brontzezko dominetan islatu da: bata kimu bikoteak Amayako Openean lorturikoa eta bestea junior bikotearena, neguko nafarroako txapelketan.



Compromiso, esfuerzo y disciplina

La sección de natación artística ha vuelto a hacer magia bajo el agua. El esfuerzo de nadadoras y entrenadoras ha hecho que en nivel de ejecución sea mejor todavía

La natación artística es una disciplina muy exigente. Son muchos los requisitos exigidos en todas las rutinas de los campeonatos, y eso aporta una mayor dificultad a las mismas. Por eso, este deporte exige un comportamiento ejemplar de los nadadores, que han

mostrado su compromiso, esfuerzo y disciplina en estos meses.

Esto se ha reflejado en las dos medallas de bronce logradas: una por el dúo alevín, en el Open de Amaya y otra por el dúo junior, en el campeonato navarro de invierno.



WWW.GRUPOSAFETYCAR.COM



Triunfos y ascensos

La sección de Pádel disputa la Copa del Reyno de Navarra en sus categorías absoluta y veterana, en una liga de febrero a diciembre, organizada por la Federación Navarra de Pádel.

Título, ascenso y a la Copa de España

El equipo femenino se proclamó campeón de la Copa del Reyno 2024 de tercera categoría y ascendió a la segunda. Con este logro, las chicas (Amaia Iñigo, Esther Turumbay, Maialen Arsua-ga, Garazi Misiego, Mónica Beunza, María Pilar Guindano, Beatriz Recalde, Marta Contín,

Ainhoa Arraiz, Anayensy Ojer, Josefina Redín y Laura Díaz) disputarán la Copa de España en El Prat entre el 14 y 17 de noviembre.

La 2024/25, una temporada que promete.

Ya son seis los equipos que tiene Pádel Anaitasuna (cuatro femeninos y dos masculinos), algo que

Garaipenak eta igoerak

Padel saila Nafarroako Erreinu Kopa lehian aritu zen bere kategoria absolutu eta beterranoan, Nafarroako Padel Federazioak otsailetik abendura antolaturiko liga batean.

Nesken taldea hirugarren kategoriako Erreinu Kopa garaile atera zen eta bigarrenera igo zen. Lorpen honi esker, neskek azaroaren 14tik 17ra El Praten Espainiako Kopa jokatu dute.

Anaitasuna Padelak dituen sei taldeek hurrengo denboraldirako etorkizun oparoa iragartzen dute.

augura un futuro brillante para la próxima temporada.



GODO
Restauración S.L.

Mendia bizimodu

Urteko lehendabiziko seihilekoa amaitu ondoren, mendi sailak udarako zenbait ateraldi zirkular prestatu ditu.

Anaitasunako mendi saileko arduradun Miguel Pueyok argi dauka. Bera-
rentzat, mendia "bizitzeko modu bat da, pasio bat".

Txangoak hiru toki ezberdinetara izango dira: Katalunia (uztailaren 22tik 24ra), Vignemale (uztailaren 28tik abuztuaren 1era) eta Neouville (abuztuaren 26tik 30era).



“Una forma de vida”

Tras finalizar el primer semestre del año, la sección de montaña ha preparado varias travesías circulares para verano.

El responsable de la sección de montaña de Anaitasuna, Miguel Pueyo, lo tiene muy claro. Para él, la montaña es “una forma de vida. Una pasión”. Por eso, anima a los socios a participar en las excursiones. Además, Pueyo remarca la importancia de que comience a entrar gente joven a la sección, con “capacidad de aportar nuevas ideas e iniciativas”, para que esta tenga futuro.

Las travesías

Tras las excursiones organizadas en invierno, ya han comenzado las de verano. Las próximas: Cataluña, Vuelta al Vignemale y Neouville.

Cataluña

Fecha: del 22 al 24 de julio.

Etapas: Cavallers - Refugio de Conangles. 14,3km con

+1482m/-1556m. **Etapas:** Refugio de Conangles - Refugio de la Restanca. 10,2km con

+1010m/-533m. **Etapas:** Refugio de la Restanca - Cavallers. 14km con +1130m/-970m.

Vuelta al Vignemale

Fecha: del 28 de julio al 1 de agosto.

Etapas: Refugio de Bujaruelo - Refugio de Wallon. 22km con +1700m/-1230m. **Etapas:** Refugio de Wallon - Vivac en Oulettes de Gaube. 15,5km con +950m/-660m.

Etapas: Oulettes de Gaube - Petit Vignemale - Baysellance. 8km con +1000m/-630m. **Etapas:** Baysellance - Gavarnie. 15km con +520m/-1700m. **Etapas:** Gavarnie - Bujaruelo, opción de subir al Taillon. Ruta sin Taillon, 15,5km con +1500m/-1570m. Con Taillon 21km con +2200m/-2260m.

Neouville

Fecha: del 26 al 30 de agosto.

Etapas: Lago de Orédon - Pic de Néuvielle - Refugio de la Glére. 12,2km con +1250m/-953m. **Etapas:**

Etapas: Refugio de la Glére - Touron de Néuvielle - Refugio de la Glére. 10,2 km con +970m/-970m. **Etapas:**

Etapas: Refugio de la Glére - Refugio Campana de Cloutou. 15,3 km con +1050m/-1226m. **Etapas:**

Etapas: Refugio Campana de Vloutou - Lago de Orédon. 16,5 km con +905m/-1240m. **Etapas:**

Etapas: Lago de Orédon - Pic de Campbieil - Pic LenTilla - Pic Long - Lago de Orédon. 16,2km con +1570m/-1570m.

Recuerda que, si quieres inscribirte a la sección de montaña o participar en alguna de sus travesías, puedes escribir un correo a: anaitasunamendi@gmail.com.

Multifunciones a la medida de su oficina



BENOBA

Soluciones de impresión y Gestión documental

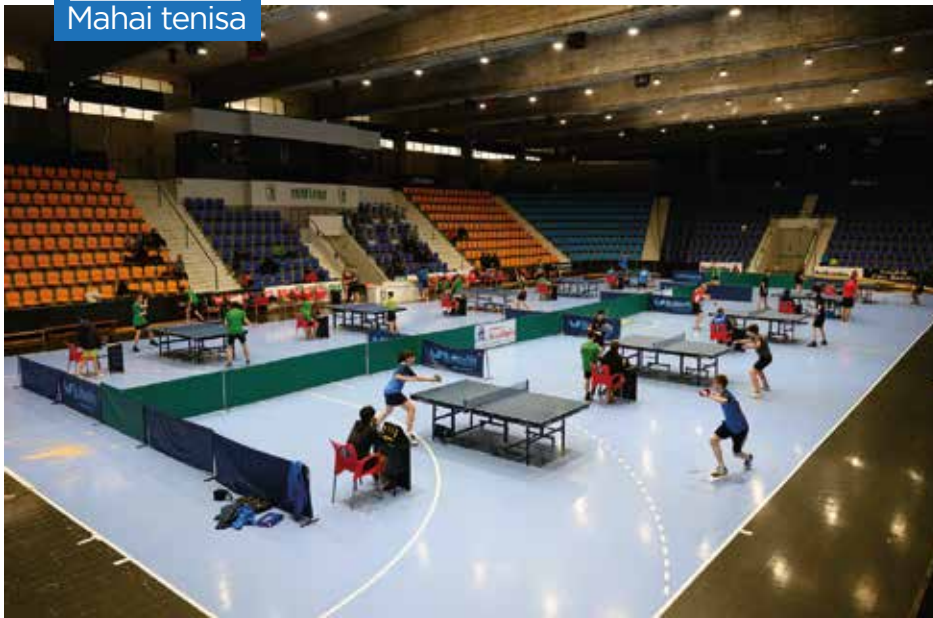
TEL: 948-347966

FAX: 948-348072

resolucion@benoba.es

DEVELOP





Errepikatzeko zaila izango den denboraldia

Mahai-teniseko saila arinetan hazten ari da. Pasa den denboraldian 36 jokalarik defendatu dute Anaitasunaren armarrria. 9 senior kategorian, 8 beternoetan eta harrobiko 19k.

Lehenengo taldeak denboraldi aparta gauzatu zuen Ohorezko Mailako playoff-a jokatzeko sailkatuz, Anaitasuna B lehenengo euskal mailara igo zen eta harrobiak, berriz ere, hainbat sari erdietsi zituen.

Una temporada que será difícil de repetir

La sección de tenis de mesa sigue creciendo a pasos agigantados. Esta temporada han sido 36 los jugadores que han defendido el escudo de Anaitasuna. 9 en la categoría senior, 8 en veteranos y 19 canteranos.

El primer equipo cuajó una gran temporada, en la que logró clasificarse para disputar el playoff a División de Honor. Aunque el sorteo no fue favorable, los chicos demostraron un desempeño meritorio, compitiendo de tú a tú contra uno de los favoritos: el Club Tennis Taula L'Hospitalet.

En cuanto a los demás equipos nacionales, Anaitasuna B logró el ascenso a primera vasca, mientras que Anaitasuna C, integrado por veteranos, obtuvo un destacado cuarto puesto, rozando la fase de ascenso. En primera vasca, el equipo aseguró la permanencia tras una temporada de altibajos, demostrando un gran nivel fruto del esfuerzo y dedicación. No pudo hacer lo propio el equipo de División de Honor Vasca, que estuvo condicionado por el gran

número de lesionados en sus filas.

La cantera volvió a tener recompensas, como el campeonato liguero del infantil Hugo Boria, el subcampeonato alevín de Gorka Orejuela o el meritorio tercer puesto de Oihan López y Javier Yarnoz. Uxue Iroz fue campeona alevín tras vencer a Sara García en la final y, en la categoría de dobles mixtos, fueron Gorka y la propia Uxue quienes se llevaron el título,

venciendo a Javier y Sara en la final. También fueron campeones navarros los infantiles Hugo Boria y David Azanza, imponiéndose en dobles. Además, Anaitasuna también destacó en las competiciones por equipos, alzándose con el título en categoría infantil. En el campeonato navarro de veteranos, Juan Perez quedó en segunda posición, mientras que en la liga navarra absoluta obtuvo un meritorio cuarto puesto.



Doepa
948 15 00 56

VENTA Y APLICACIÓN DE PRODUCTOS
QUÍMICOS PARA LA CONSTRUCCIÓN

Sika
DISTRIBUIDOR OFICIAL



75 urteko anaitasuna

Anaitasuna Peñak aurten bere 75. urteurrena bete du sortu zenetik eta bere bazkideei zuzenduriko jarduera ezberdinekin ospatu du.

75 años de hermandad

La peña Anaitasuna ha cumplido este año su 75 aniversario desde su fundación y lo ha celebrado con diferentes actividades dirigidas a todos sus socios.

El 27 de abril, la peña celebró su Gazte Eguna. Ya en mayo, el día 5 tuvo lugar la comida por el quinto escalón de La Escalera, acompañada de un concierto acústico de Razkin. Trece días más tarde se organizó el 'Diesel Eguna', dedicado a los mutilzarras y seniors de la peña.

Entre el 1 y el 15 de junio, el atrio del Parlamento de Navarra acogió una exposición retrospectiva con pancartas y fotos de los 75 años de la Peña Anaitasuna que más tarde se expuso en la recepción de la SCDR Anaitasuna.

El acto central del aniversario se celebró los días 21 y 22 de junio, cuando se organizaron dos vela-

das de humor en el Pabellón Anaitasuna con Eva Soriano, Virginia Riezu, Pat Espejo, Charlie Pee, José Mota, Flo y Santiago Segura,

a las que acudieron cerca de 1700 personas.

La celebración concluyó de la mejor forma posible, en el tendido 6 de la Plaza de Toros de Pamplona.

Un nuevo escudo

El escudo conmemorativo diseñado por Paula Rodríguez Beperet, nieta de Modesto Beperet, socio fundador y primer presidente de la Peña Anaitasuna, fue elegido logo del 75 aniversario.



La cultura y los actos solidarios siguen muy presentes en Anaitasuna

Es intensa la vida cultural de nuestra sociedad, desde los típicos juegos de cartas, pasando por charlas, conferencias, cursos de cocina, informática, club de lectura, visitas de Olentzero, Reyes Magos y Ángel de Aralar, tortilla solidaria... y así podríamos seguir enumerando un rato largo. Desde estas líneas, queremos animar a todas las personas socias a participar en ellas y si os apetece colaborar como voluntarios y voluntarias.

¡ Nos encantaría tener el placer de contar contigo !

Kultura eta elkartasun ekitaldiak oso presente daude Anaitasunan

Gure gizartearen bizitza kulturala bizia da, udako mus txapelketa tipikoetatik hasi, hitzaldiak, sukaldaritza ikastaroak, informatika, irakurketa kluba, olentzero bisitak, errege magoak eta Aralarko aingerua, tortilla solidarioa... eta horrela, aspertzeraino zerrendatzen jarrai genezake. Lerro hauetatik bazkide guztiak animatu nahi ditugu horietan parte hartzera, eta boluntario gisa parte hartu nahi baduzue, pozik egongo gara vostroak izango ditugulako. Anima zaitetze zain gaituzuela.







El teatro, una manifestación de arte, amistad y libertad

El veterano actor Ramiro Camarzana comparte su profunda conexión con el teatro, revelando las múltiples facetas de este arte y su impacto en la vida de los actores y el público.

"El teatro es una manifestación artística que mantiene mi cuerpo en forma y mi mente joven, al ser una representación en directo hacia el público. Pero, sobre todo, para mí al menos, significa amistad. Aquí hemos creado, además de un grupo de teatro, un grupo de amigos", expresa Ramiro.

Para él, el teatro abre puertas a

nuevas experiencias y emociones. "Me aporta agilidad mental y diversión. Interpretar personajes distintos me llena de satisfacción", explica. Además, la gratificación de los actores también se refleja en la satisfacción del público. "Hemos hecho felices a todos los que han venido a vernos", comenta. El teatro es más que actuar; es un viaje de autodescubrimiento,

Antzerkia, arte,
laguntasun eta
askatasunaren
adierazpen bat

Ramiro Camarzana aktore
beteranoak antzerkiarekin
duen lotura sakona parte-
katu du, arte honen alder-
di askotarikoak eta akto-
reen bizitzan duen eragi-
na aitortuz.

un ejercicio mental y físico, y una fuente de amistad y apoyo. La conexión entre actores y público es mágica, y cada actuación celebra el arte, la amistad y la libertad.



Las mejores imágenes de Pamplona son las del Rally de Anaita.

A continuación reproducimos todas las fotos premiadas en las diferentes categorías de la última edición del Rally San Saturnino de Anaita.

Beste urte batez, parte-hartze arrakasta gure Rally-an

Jarraian, Anaitako San Saturnino Rally-ko azken edizioaren kategoria ezberdinetan saritutako argazki guztiak erakutsiko dizkizuegu.



Roberto Urtasun Uriz



Jorge Urdaniz Santesteban



Rosi Ballester Belco



Markel Elizegi Olleta



Ander Goñi Medrano



Miguel Ciaúrriz Roldán



Cárlos Peris Claveras



María Ortigosa Ocón



Enrike Urtasun López



Juan Sánchez Donázar



Maite Iricibar González



Jose Javier Ruiz Zubikoa



Juan Larumbe Oroz



1 1 **HIPERlotería.com**

SERNATEC
HYGIENE

Productos y Sistemas
respetuosos con el
Medioambiente para la
Higiene y Limpieza
Profesional



Tel.: 948 34 61 36
info@sernatec.com
www.sernatec.com



adis
Higiene



PRODUCTOS DE LIMPIEZA



EQUIPAMIENTO BAÑOS



CELULOSA



CARROS CONTENEDORES



ÚTILES DE LIMPIEZA



MAQUINARIA DE LIMPIEZA



UN SOLO USO



BOLSAS BASURA

TAGOYA

Bazenekien?

1957ko urtarrilaren 19an, Anaitasuna Elkarteak, San Frantzisko Eskoletan gauzaturiko Asanblada Orokor baten ostean, mistoa izatea erabaki zuela?

Onesgo sailean kolaboratzaile aritzetik, hirurogeigarren hamarkadan kirol zein kultur jardueretan, mendi sailean batik bat, eskuarki parte hartzera igaro ziren.



¿Sabías que...

El 19 de enero de 1957, la Sociedad Anaitasuna, después de una Asamblea General celebrada en las Escuelas de San Francisco, decide hacerse mixta?

En un principio, las mujeres entran como colaboradoras en la sección de Caridad, ayudando a los enfermos, con aportaciones económicas y compartiendo con ellos sus

alegrías y penas.

También eran las encargadas de engalanar el local para las fiestas de Navidad. En los años sesenta

participaban ya de forma habitual en las actividades culturales y también deportivas, sobretodo en la sección de montaña.

Autocares Félix Gastón



autocaresfelixgaston.com

victor@autocaresfelixgaston.com

tlf: 948 188 184





helvetia.es/colectivos/anaitasuna

Hoy. Mañana. Siempre.

Elizabeth Pérez

Agente exclusiva de Helvetia Seguros
Oficina en instalaciones de SCDR Anaitasuna

M 646 367 757, helvetiaanaitasuna@gmail.com

Nº de registro DGS: C015772803185C

simple. claro. helvetia 
Tu aseguradora suiza

Presento con orgullo



Estuerzo.

 **Equipo ganador.**

Helvetia Seguros, pasión por el balonmano.

o. helvetia